

## 21. Sparkassen

# Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

**Samstag, 22. Oktober 2011**

- 50 km/1070 Hm Sparkassen Lauf, Wertungslauf Europacup Ultramarathon
- 25 km/780 Hm Gmünder Tagespost Rechberglauf mit Powerwalking
- 50 km/1070 Hm Schüle Stafettenlauf für Betriebs- und Freizeitmannschaften
- 10 km/70 Hm Umicore-Lauf
- 1,8 km Jugendlauf – Gmünder Jugendmeisterschaft
- 18 km/200 Hm Walking, Nordic Walking, Wandern
- Sparkassen Bambini- und Schülerläufe auf dem Marktplatz

**Infos und Streckenpläne: [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)**



 **Kreissparkasse  
Ostalb**



**Stadt  
Schwäbisch Gmünd**

  
**umicore**  
Electroplating



## Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd in Zusammenarbeit mit TSGV Waldstetten, TV Wißgoldingen, TSGV Rechberg, TV Straßdorf, TSV Wäschenbeuren, Deutsches Rotes Kreuz, Technisches Hilfswerk, Filmclub Gamundia, Gemeinde Waldstetten, Gemeinde Wäschenbeuren und der Stadt Schwäbisch Gmünd.

Kontakt: samsg@arcor.de und 0172/6256963

## Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold, Schwäbisch Gmünd

## Wann – was – wo

### Freitag, 21.10.2011

17.00 bis 20.00 Uhr Startnummernausgabe, Nachmeldung

### Samstag, 22.10.2011

ab 7.00 Uhr	Startnummernausgabe, Nachmeldung
10.00 Uhr	Hauptstart 50 km, 25 km und Stafette Marktplatz Schw. Gmünd
ab 10.20 Uhr	Bambini- und Schülerläufe auf dem Marktplatz
12.00 Uhr	Start 10 km und 1,8 km Lauf Marktplatz
direkt im Anschluss	Start 18 km Walking, Nordic Walking, Wandern

### Übernachtungsmöglichkeiten

Zu erfragen beim i-Punkt Marktplatz 37/1, 73525 Schwäbisch Gmünd, Telefon 07171/603-4250, Telefax 07171/4299, E-Mail: [tourist-info@schwaebisch-gmuend.de](mailto:tourist-info@schwaebisch-gmuend.de).

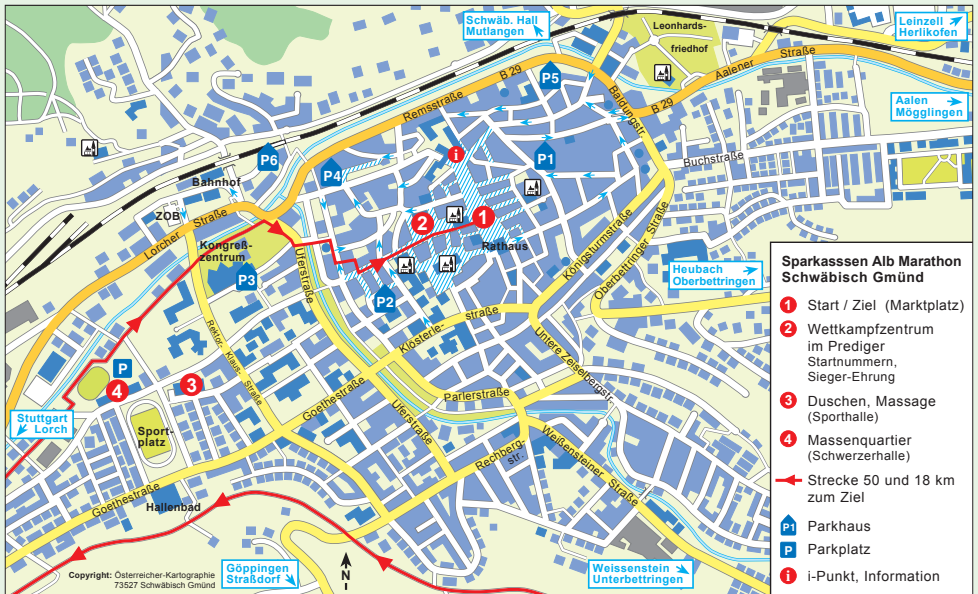
### Massenquartier

In der ca. 900 m westlich des Marktplatzes gelegenen Schwerzerhalle wird von Freitag, 21. Oktober 2011 ab 17.00 Uhr bis Sonntag, 23. Oktober 2011 um 9.00 Uhr eine Unterkunft zum Preis von 6 Euro pro Übernachtung angeboten (Luftmatratze und Schlafsack nicht vergessen. Matten können nicht zur Verfügung gestellt werden). Meldung und Bezahlung (bar) direkt am Massenquartier.

## Regeln

Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpflegung außerhalb der Verpflegungszone (50 m vor und nach Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z.B. Radbegleitung) ist verpflichtend. An verschiedenen Stellen der Laufstrecke gibt es Kontrollen, teilweise auch mit Zwischenzeiterfassung. Regelverstöße führen nach einmaliger Verwarnung zur Disqualifikation. Grundsätzlich sind die Regelungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen ohne polizeiliche Verkehrsregelung. Damit muss nach 16 Uhr gerechnet werden.

Festgelegte Schlusszeiten: km 11 um 11.35 Uhr, km 25 um 13.40 Uhr, km 50 um 17.30 Uhr.



- Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd**
- 1 Start / Ziel (Marktplatz)
  - 2 Wettkampfszentrum im Prediger Startnummern, Siegerehrung
  - 3 Duschen, Massage (Sporthalle)
  - 4 Massenquartier (Schwerzerhalle)
  - Strecke 50 und 18 km zum Ziel
  - P1 Parkhaus
  - P Parkplatz
  - i i-Punkt, Information

Umkleiden, Duschen u. Massage in Großsporthalle ③.  
 Startnummernausgabe, Nachmeldung, Siegerehrung, Aufbewahrung Sporttaschen und Informationsstand im Prediger ②.  
 Entfernung Bahnhof – Prediger nur 850 m (Bahnreise empfohlen). Parkmöglichkeiten in Parkhäusern und bei ④.

**Verpflegungsstellen**



An allen Verpflegungsstellen wird Wasser und Tee angeboten. Ab km 16 gibt es erweitertes Getränkeangebot je nach Sponsorenzusagen sowie Bananen, Müsliriegel, Hafertrank und Weißbrot. Außerdem kann Eigenverpflegung bereitgestellt werden (Abgabe Nähe Infostand im Wettkampfszentrum Prediger am Samstag von 7.30 bis 9.00 Uhr).

**Einhorn**  
Verlag+Druck GmbH

Sie haben die Idee...  
...wir die Lösung

**Einhorn-Verlag+Druck GmbH** • Sebaldplatz 1  
73525 Schwäbisch Gmünd • Fon 071 71/92 78 0-0  
kontakt@einhornverlag.de • www.einhornverlag.de

Kommunalverlag	Fachverlag	Heimatverlag	Druckservice
Stadt-Magazine	Amts- u. Mitteilungsblätter	Bücher	Mediengestaltung
Veranstaltungskalender	Verbandszeitschriften	Bildbände	Scan-Arbeiten
Stadt- und Ortspläne	Vereinsnachrichten	Taschenbücher	Offset- und Digitaldrucke

## 50 km Sparkassenlauf

Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stufen mit Start und Ziel auf dem historischen Marktplatz in Schwäbisch Gmünd. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Webseite. Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Bei der Siegerehrung um ca. 17.30 Uhr im Prediger werden für die Plätze 1 bis 5 Geldpreise (500 – 50 € zuzüglich mögliche Prämien für Topzeit unter 3:20 Herren und 4:00 Damen sowie neue Streckenrekorde) übergeben. Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklasse. Altersklassen: Jun., M/W 23 – 29, M/W 30 und älter in 5er Abstufung. Bei der Mannschaftswertung für Damen und Herren werden die drei Schnellsten des selben Vereins gewertet (auf gleiche Schreibweise des Vereins achten, sonst keine Berücksichtigung).

50 km Läufer, die auf die 25 km-Wertung umsteigen wollen, müssen ins Ziel 25 km auf dem Hohenrechberg einlaufen.



## Europacup Ultramarathon 2011

[www.europacup-ultramarathon.eu](http://www.europacup-ultramarathon.eu)

- 50 km Marathon Mnisek pod Brdy (CZ), 16. April
- 72,7 km Rennsteiglauf-Supermarathon (D), 21. Mai
- 100 km Lauftage Biel (CH), 17./18. Juni
- 75 km Marathon Celje (SLO), 3. Sept.
- 57 km Wörthersee-Trail (A), 24. Sept.
- 50 km Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd (D), 22. Okt.

Drei erfolgreiche Läufe reichen für die Endwertung.





## Freizeitvergnügen und Familienspaß für Jung und Alt

Die Gmünder Bäder laden ein zum Entspannen und Erholen sowie zu Sport, Spiel und Spaß. Die verschiedenen Attraktionen und sportlichen Angebote sind ein Erlebnis für die ganze Familie. Machen Sie Urlaub vom Alltag.

Weitere Informationen über die Gmünder Bäder erhalten Sie unter [www.stwgd.de](http://www.stwgd.de) und unter Telefon (07171) 9271532.

*Gmünder Freibad* *Gmünder Hallenbad*

Richard-Bullinger-Straße  
73525 Schwäbisch Gmünd

Goethestraße 47  
73525 Schwäbisch Gmünd

Einhorn-Verlag+Druck GmbH, Schwäbisch Gmünd, [www.einhornverlag.de](http://www.einhornverlag.de)

**HIER** KÖNNTE IHRE  
WERBUNG  
STEHEN



**V . G . W**



**WIR BAUEN  
HEIMAT -**

bisher für über  
9000 Menschen

Vereinigte Gmünder  
Wohnungsbaugesellschaft mbH  
Vordere Schmiedgasse 37  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Telefon: (0 71 71) 35 08-0  
[info@vgw.de](mailto:info@vgw.de) [www.vgw.de](http://www.vgw.de)

Das sichere städtische  
Wohnungsunternehmen



**Voranmeldung 21. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd (postalisch) bis spätestens 1.10.2011**  
**Online-Anmeldung über [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de) bis spätestens 12.10.2011**

- Sparkassen Lauf 50 km** mit Medaille
- Gmünder Tagespost Reehberg-Lauf über 25 km** mit Busrücktransport ohne Medaille. Bestellung Medaille zum Aufpreis von 3 €
- Power-Walking über 25 km** mit Busrücktransport ohne Medaille. Bestellung Medaille zum Aufpreis von 3 €
- Umicore 10 km-Lauf**
- 1,8 km Schüler- und Jugend-Lauf – Gmünder Stadtmeisterschaft**
- Walking und Nordic-Walking 18 km** mit Medaille
- Schüle Stafettenlauf 50 km** für Betriebsmannschaften und Freizeitmannschaften bis zu 10 Läufer/innen

**Zusatzbestellung DVD der Veranstaltung:**  ohne pers. Zieleinlauf (12 €)  DVD mit pers. Zieleinlauf (17 €)

**Offizielles  
Laufshirt und  
Laufhose**



Funktionsmaterial

Größen S – XL  
mit Albmarahton Logo



**Laufanalyse von**



**bei Ihrem Runningspezialisten**  
**INTERSPORT®**  
**SCHOELL**

## 25 km Gmünder Tagespost Rechberglauf

Die Strecke entspricht der 50 km-Strecke bis zum Ziel am Hohenrechberg. Dort Ziel und Rückfahrmöglichkeit mit Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Für die Sieger/innen sind bei der Siegerehrung um 15.30 Uhr im Prediger Pokale der Gmünder Tagespost und Geldpreise bzw. Gutscheine bis Platz 3 vorgesehen (200 – 50 €). Medaillen für Plätze 1 bis 3 der Altersklassen. Bestellung Erinnerungsmedaille siehe Anmeldevordruck. (Abholung am Infostand im Prediger gegen Vorlage Startnummer). Keine Mannschaftswertung.

## 25 km Powerwalking mit Ziel Hohenrechberg (780 Hm)



Die Strecke entspricht der des 25 km Gmünder Tagespost Rechberglaufs und ist nur für ambitionierte (Nordic) Walker geeignet. Gestartet wird um 10 Uhr am Marktplatz zusammen mit den 25/50 km-Läufern, im unmittelbaren Anschluss an das Läuferfeld. Zielschlusszeit auf dem Hohenrechberg ist um 13.40 Uhr, die späteste Durchgangszeit bei der Verpflegungsstelle in Wäschen-

beuren (km 11,6) ist 11.35 Uhr. Die Siegerehrung (Männer/Frauen) erfolgt unmittelbar nach der um 15.30 Uhr vorgesehenen Siegerehrung des 25 km Gmünder Tagespost Rechberglaufs.

## Schüle Stafettenlauf 50 km

Nur für Betriebs- und Freizeitmannschaften (nicht Leichtathletikvereine) mit bis zu 10 LäuferInnen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Beim Wechsel wird die Startnummer, die an einem Startnummernband mit Clipverschluss befestigt ist, und der Transponder für die Zeitmessung auf den nächsten Läufer übergeben. Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten um 16 Uhr im Wettkampfbereich Prediger einen Erinnerungspreis.



## 10 km Umicore-Lauf

Start und Ziel ist am Marktplatz. Die Strecke führt über Bocksgasse, Stadtgarten, Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Marktplatz. Für die Sieger/in sind bei der Siegerehrung um 14.00 Uhr im Prediger Pokale der Umicore Galvanotechnik und Geldpreise bzw. Gutscheine bis Platz 3 vorgesehen (100 – 30 €). Medaillen gibt es für Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab Schüler B). Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik für die größte Startergruppe wird danach übergeben. Zielabschluss ist um 13.30 Uhr.

## 1,8 km Schüler- und Jugendlauf – Gmünder Stadtmeisterschaften

für SchülerInnen C Jg. 2000 u. 1999; SchülerInnen B Jg. 1998 u. 1997; SchülerInnen A Jg. 1996 u. 1995; Jugend B Jg. 1994 u. 1993 sowie Jugend A Jg. 1992 u. 1991. Nach dem Zieleinlauf erfolgt die Siegerehrung auf der Bühne am Marktplatz. Es gibt einen Pokal für die schnellste Jugendliche und den schnellsten Jugendlichen als Gmünder Jugendmeister/in sowie eine Medaille für die drei Ersten der Klassen.



- 21. Virngrund-Waldlauf:** Samstag, 26. März, 10 km
- 3. Kapfenburg-Panoramalauf:** Samstag, 7. Mai, 10 km
- 3. Ipf-Ries-Halbmarathon:** Samstag, 21. Mai, 21,1 km
- 7. Lauterner Landschaftsläufe**  
Sonntag, 11. September, 12,6 km od. 23,5 km
- 21. Sparkassen Alb Marathon**  
Samstag, 22. Oktober 2011, 10 km, 25 km od. 50 km

Drei Laufteilnahmen reichen für einen Preis; bei vier ist man bei Verlosung von Sonderpreisen dabei.

## Anmeldung und Startgelder

Voranmeldung online über [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de). Voranmeldung postalisch siehe Anmeldevordruck Seite 6. Nachmeldungen im Wettkampfbüro Prediger am 21. Oktober von 17 – 20 Uhr und 22. Oktober von 7 – 9 Uhr, für 10 km-Lauf, 1,8 km Lauf und 18 km Walking bis 11 Uhr. Vorangemeldete Läufer/innen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht starten können und dies schriftlich melden, erhalten einen Startgutschein für den nächsten Spar-kassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd.

### Startgelder

	Voranmeldung		Nachmeldung
	online + postal. bis 30.6.11	online bis 12.10.11/ postal. bis 1.10.11	vor Ort am 21./ 22.10.11 (bis 60 Min. vor Start)
50 km Lauf mit Medaille	32 €	37 €	41 €
25 km u. Powerwalking mit Busrücktransport	20 €	24 €	28 €
10 km Lauf	9 €	11 €	14 €
18 km Walking u. Nordic Walking m. Medaille	13 €	16 €	19 €
Stafettenlauf 50 km (Betriebsmannschaften)	95 €	110 €	114 €

### Jugendliche (unter 18) zahlen

25 km u. Powerwalking mit Busrücktransport	10 €	12 €	14 €
10 km Lauf	6 €	7 €	9 €
1,8 km Lauf	3 €	4 €	5 €
18 km Walking u. Nordic Walking m. Medaille	8 €	9 €	12 €

### Bestellung DVD-Film vom Alb Marathon und von Einzelfotos

Ein professionell gemachter Film des Filmclubs Gamundia kann als DVD bei Anmeldung bestellt werden. Die Bestellung von Fotos ist unter [www.fototeam-mueller.de](http://www.fototeam-mueller.de) möglich.

### Zeitnahme/Ergebnisse/Urkunden

Die Laufzeiten werden mittels Transponder erfasst, welcher mit der Startnummer ausgegeben und im Ziel abgegeben wird. Auf unserer Webseite [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de) finden Sie den Link zu den Ergebnissen (ab 22.10.) und zum Urkundenausdruck (ab 24.10.).



Kreissparkasse Ostalb – Partner des Sports.



## 18 km Walking, Wandern, Nordic Walking

wird kurz nach dem Start des 10 km Umicore Laufes um 12.00 Uhr auf dem Marktplatz gestartet. Die Strecke entspricht bis zum Ende der Finnenbahn im Hölltal der 10 km-Strecke. Von dort führt sie über den Geologischen Pfad bergauf und trifft in Metlangen auf den Geh- und Radweg (ehem. Bahntrasse). Diesem folgend trifft die Strecke in Straßdorf mit der 50 km-Strecke zusammen. Hier bitten wir, die LäuferInnen des 50 km Sparkassenlaufs nicht zu behindern (keine Pulks bilden).

Wer wechselnd laufen und walken will, melde sich bitte bei einem Laufwettbewerb an. Im Ziel erhält jeder Finisher eine Medaille.



Genießen Sie beim  
**21. Sparkassen-Albmarathon**  
unsere frischen Backwaren und  
feine Kaffeespezialitäten

★★★★★  
5 Sterne Bäckerei  
*einfach ausgezeichnet...*

**böhr's**

Hauptstr. 65, 73540 Heubach, Tel. 07173. 6065

*backgenuss & kaffeekultur*

**REMS-APOTHEKE**  
... die smarte Apotheke in Gmünd

„Die smarten Apotheken in  
Gmünd wünschen viel Erfolg beim  
**Sparkassen-Albmarathon!**“



## Sparkassen Bambini- und Schülerläufe

Bis 20 Minuten vor dem jeweiligen Start Ausgabe der Startnummern am Stand der Kreissparkasse Ostalb neben dem Marienbrunnen. Vorher Karte mit Namen und Anschrift wegen der Verlosung von Preisen ausfüllen.

Startzeiten am Marktplatz ab 10.20 bis 11.10 Uhr im 10-Minuten-Abstand getrennt nach Jahrgängen (2007 bis 2002). Keine Zeitnahme. Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Süßes vom Bistro-Café Bühr.



## Weitere Läufe in Schwäbisch Gmünd

**Gmünder Stadtlauf** [www.gmuender-stadtlauf.de](http://www.gmuender-stadtlauf.de)

mit Strecken über 5, 10 und 21,1 km, im März, Schwerzerallee.

**Gmünder 6/12 Stunden DRK-Lauf** [www.drk-schwaebisch-gmuend.de](http://www.drk-schwaebisch-gmuend.de)

von 8.00 bis 20.00 Uhr Samstag, Mitte Mai auf Rundkurs 945 m in der Grabenalle.



**fischer druck**

Ihr Partner für Druck- und  
Medientechnik

Bernhard Fischer  
Grabbengasse 6  
73527 Schwäbisch Gmünd - Herlikofen  
Telefon (07171) 8 43 45  
Telefax (07171) 8 43 76  
e-Mail: [fischer-druck-herlikofen@t-online.de](mailto:fischer-druck-herlikofen@t-online.de)