

## 26.10.13 - 23. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

### Schwäbisch Gmünd baut um - Alb Marathon bleibt

Zum Start des Gmünder Volkslaufs am 16.3. wurde die neue Ausschreibung des Alb Marathons 2013 erstmals ausgelegt. Der Alb Marathon ist der größte Ultramarathon Süddeutschlands und ein Lauf, der sich durch seine charmant-eigenwilligen Teilnehmer, sein Profil und seine Härte immer ein wenig von der Masse abhebt. Am Vorabend des Laufs gibt es traditionell ein Symposium zu einem aktuellen Laufthema, das bis zu den Sommerferien fest stehen wird.


#### Was ist dieses Jahr neu?

1. Auch dieses Jahr ändert sich die Strecke durch die Vorarbeiten zur Landesgartenschau 2014 nochmals geringfügig.
2. Es gibt ein größeres beheizbares Bewirtungs- und Umkleidezelt direkt neben Start/Ziel auf dem Johannisplatz.
3. Das 25km Powerwalking wird wegen zu geringer Teilnehmerzahlen als eigener Wettbewerb gestrichen. Walker sind aber gerne eingeladen wie Läufer am 10 oder 25km Wettbewerb teil zu nehmen.
4. Die Meldegebühren bleiben konstant oder erhöhen sich um maximal 1€. Nun gut, so neu ist das ja nicht...

#### Es finden dieses Jahr also folgende Wettbewerbe statt:

- **Umicore 10 km Lauf**  
Der Umicore 10 km- Lauf führt entlang der Rems ins Naherholungsgebiet Hölltal; dort folgt in den Keuperklingen des Remstals ein Anstieg von 60 Höhenmetern hinauf zum Froschbrunnen. Von dort geht es auf einer insgesamt 3km langen Schleife wieder hinunter ins Hölltal und nach einer Runde auf der dortigen Finnenbahn wieder remsaufwärts zurück zum Marktplatz. Der Start zu diesem Lauf findet um 11:45 Uhr statt, also getrennt vom Hauptlauf. Fast alle Teilnehmer werden vor Ankunft des Siegers über die 50 km-Hauptdistanz im Ziel Marktplatz sein.
- **25km Gmünder Tagespost Rechberglauf**  
Klassischer Berglauf mit 2 Gipfeln. Start auf dem Marktplatz um 10:00 Uhr und Streckenführung über den 680m hohen Hohenstaufen, den Asrücken mit wunderbarem Ausblick auf Schwäbischen Wald, Rehgebirge und Schwäbische Alb sowie Zieleinlauf auf dem Hohenrechberg (708Hm). Auch für "Powerwalker" geeignet, die die Strecke in 3:40 h bewältigen können. Die Verpflegungsstelle Wäschenbeuren (12 km) muss nach 1:35 h passiert worden sein.
- **50km Sparkassen Alb Marathon**  
sowie **Schüle- Stafettenlauf für Betriebs- und Freizeitmannschaften**  
über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stuifen. Für beide ist die Streckenführung wie beim Rechberglauf. Dazu kommen der 3. und höchste "Kaiserberg", der Stuifen (757Hm), Reiterleskapelle und Schwarzhorn (hier hat der Veranstalter Erbarmen und führt die Strecke drumherum), sowie der Rückweg über Waldstetten und die Klepperlestrasse (ehemalige Bahnlinie) nach Schwäbisch Gmünd.

Die Wettbewerbe über 25 und 50km starten gemeinsam um 10.00 Uhr am Marktplatz Schwäbisch Gmünd, wo auch der Zieleinlauf ist. Anmeldung und Siegerehrung im Prediger, Marathonmarkt und Verpflegung auf dem Johannisplatz davor.

	<b>Die Startgelder betragen beim 50km (25km) - Lauf</b>
33 (20) Euro	bei Anmeldung bis 30.6.
38 (25) Euro	bis 12.10. (Meldeschluss)
42 (28) Euro	bei Nachmeldung am Veranstaltungstag
Für Jugendliche gibt es erhebliche Preisnachlässe.	

- **Schüler- und Bambiniläufe**
- **Jugendlauf 1,7 km**

Beide Läufe sind für Laufeinsteiger geeignet. Beim Jugendlauf über 1,7 km messen sich Jugendliche ab Alter 10 (Jahrgänge 2003-1996) auf einem 3-mal zu durchlaufenden Rundkurs Bocksgasse – Marktplatz um 12:00 Uhr kurz nach dem Start der 10km- Läufer. Der Sieger ist Gmünder Jugendmeister, die drei Ersten der Altersklassen erhalten eine Medaille.

Die Schülerläufe für jüngere Teilnehmer sind entsprechend kürzer. Von 10:20 Uhr bis 11:40 Uhr sind die jüngsten Teilnehmer zwischen 3 und 9 Jahren an der Reihe. Einzelmeldungen sind vor Ort möglich.

Verantwortlich für die Pressemitteilung:

Matthias Wenzel (DJK Schwäbisch Gmünd)