

Der 10. Umicore-Lauf über 10 km im Gesamtrahmen des Alb Marathon Schwäbisch Gmünd wartet auf einen neuen Teilnehmerrekord

Der 10 km Umicore-Lauf hat dieses Jahr Jubiläum. Beim ersten Lauf im Jahr 2008 waren es 110 Finisher. Im letzten Jahr gab es 376 Anmelder und 331 Finisher. Dabei wurden durch die vermehrte Teilnahme schneller Läuferinnen und Läufer neue Streckenrekorde aufgestellt. Die steigende Beliebtheit dieses Laufs dürfte dazu beitragen, dass die Meldezahl 2017 deutlich über 400 sein dürfte und die Zahl der Läuferinnen und Läufer im Ziel nahe bei 400 liegen könnte.

Nach den aktuellen Informationen wird Hazem Alhasan Alahmad, SG Stern Stuttgart, der viertplatzierte vom Vorjahr (33:47) mit Johannes Großkopf in Konkurrenz treten. Es ist aber zu erwarten, dass sich noch andere schnelle Läufer anmelden. Bei den Damen lässt sich derzeit auch nicht sagen wer hier gewinnen könnte.

Start um 11.45 Uhr ist in der Bocksgasse beim Prediger in Richtung Marktplatz. Dann läuft man zur Ledergasse, vorbei am Forum Gold und Silber durch den Stadtgarten und weiter über den Hauberweg, immer neben der Rems, ins Naherholungsgebiet Hölltal. Hier gibt es eine Runde von fast 3 km mit nicht zu steilem Anstieg auf halber Höhe des Weges nach Schönbronn, vorbei am Froschbrunnen und wieder hinab ins Hölltal. Über den Hauberweg, Stadtgarten, 5 Knopf-Turm-Brücke und Robert-von-Ostertagstraße läuft man zurück zur Bocksgasse wo bei der Staufferstele am Prediger das Ziel erreicht ist.

Zielschluss ist um 13.30 Uhr. Man hat also 1:45 Stunde Zeit um ins Ziel einzulaufen. Das reicht auch langsameren Läuferinnen und Läufern sowie ambitionierten Walkern und Nordic Walkern die, gleich wie die Läufer, in ihrer Altersklasse in die Wertung kommen. Alle erhalten bei ihrem Zieleinlauf eine Medaille.

Dem Sieger und der Siegerin winken ein kleines Preisgeld von 140€. Ob der Wanderpokal für die größte teilnehmende Gruppe weiter beim Stifter, der Firma Umicore, verbleibt könnte sich dieses Jahr vielleicht erst entscheiden wenn alle Läuferinnen, Läufer und Walker im Ziel sind. Die Siegerehrung der drei schnellsten Frauen und Männer sowie für die Altersklassenplätze 1 bis 3 ist um 14 Uhr im Refektorium im Prediger.

Auch 2017 ist der 10 km Umicore-Lauf wieder Wertungslauf beim Ostalblaufcup und wie die Läufe über 50 km und 25 km beim Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd letzte Möglichkeit um die Zahl von vier Läufen zu erreichen und zur abschließenden Läuferparty eingeladen zu werden wo es auch noch einen Sachpreis gibt. Zusätzlich warten weitere wertvolle Los- Preise

auf jene, die mindestens an fünf oder allen sechs Laufveranstaltungen im Ostalbkreis teilgenommen haben.

Auch für Läuferinnen und Läufer von Lauf Geht`s ist dies eine Chance die in fleißigem Training in diesem Jahr erworbene Kondition noch einmal auszutesten. Als Zusatzangebot innerhalb des 10 km-Laufes gibt es erstmals eine Jugendstafette für 2 bis 3 Läuferinnen und Läufer mit Wechselzone am Anfang bzw. Ende des Hölltals.

Genießen Sie diesen besonderen Herbstlauf zum Saisonabschluss und als Motivation für das Wintertraining. Nachmeldung ist möglich im Wettkampfbüro am Freitag 20.10 von 17 bis 20 Uhr und Samstag von 7 bis 10.45 Uhr.

Verantwortlich für die Pressemitteilung:

Erich Wenzel, Schweriner Straße 14, 73529 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171/43672

Anlage: Foto vom Start des 10 km Umicore-Lauf 2016



Startnummer 2316 ZEWUDIE, Eshetu, LAC Quelle Fürth, Sieger 32:42;
Nr. 2148 WALLNER, Christoph, LSG Aalen, 33:19;
Nr. 2161 THYSSEN, Thomas, PSV GW Kassel, 33:26 und
Nr. 2308 ALHASAN, Alahmed , 33:47