

## **Der 11. Umicore-Lauf über 10 km im Gesamtrahmen des Alb Marathon Schwäbisch Gmünd am 27.10.2018 wartet auf Anmeldungen**

Der 10 km Umicore-Lauf hatte im letzten Jahr beim 10jährigen Jubiläum mit 397 Anmeldern und 352 Finishern einen Teilnehmerrekord erreicht. Dieses Jahr läuft die Voranmeldung etwas schleppend aber gute Wetterprognosen zum Veranstaltungswochenende könnten die Anmeldezahlen wieder in die Vorjahreshöhe treiben. Nach den derzeitigen Voranmeldungen ist **Johannes Großkopf Favorit bei den Männern**. Bei den Damen lässt sich derzeit nicht sagen wer hier gewinnen könnte. Aber es ist zu erwarten, dass noch interessante Meldungen kommen und es im Zieleinlauf wieder spannend wird. Die **Online-Voranmeldung ist bis 13. Oktober über Link auf [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de) zur Firma Abavent geöffnet**. Nachmeldung vor Ort (mit Zuschlag) ist ohne Teilnehmerbegrenzung möglich.

**Start um 11.45 Uhr** ist in der Bocksgasse beim Prediger in Richtung Marktplatz. Dann läuft man zur Ledergasse, vorbei am Forum Gold und Silber durch den Stadtgarten und weiter über den Hauberweg, immer neben der Rems, ins Naherholungsgebiet Hölltal. Hier gibt es eine Runde von fast 3 km mit nicht zu steilem Anstieg auf halber Höhe des Weges nach Schönbronn, vorbei am Froschbrunnen und wieder hinab ins Hölltal. Über den Hauberweg, Stadtgarten, 5 Knopf-Turm-Brücke und Robert-von-Ostertagstraße läuft man zurück zur Bocksgasse wo bei der Stauferstele am Prediger das Ziel erreicht ist. Die Strecke ist rund 200 m länger wie im Vorjahr und wieder genau 10 km lang. Im Vorjahr hatte man durch kürzere Wege am Unteren Marktplatz und beim Bushalt in der Ledergasse diese 200 m gespart. Um dies zu erreichen läuft man am Rückweg bei der Verpflegungsstelle rechts am Schirenhofweg rechts ab in Richtung Eutighofer Straße und dann links ab auf dem Gehweg zur Schwerzerallee wieder auf die bekannte Strecke zur Stadtmitte und Ziel. Der neue Streckenplan ist in der Ausschreibung und auch auf der Webseite [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de) zu finden.

**Zielschluss ist um 13.30 Uhr**. Man hat also 1:45 Stunde Zeit um ins Ziel einzulaufen. Das reicht auch langsameren Läuferinnen und Läufern sowie ambitionierten Walkern und Nordic Walkern die, gleich wie die Läufer, in ihrer Altersklasse in die Wertung kommen. Alle erhalten bei ihrem Zieleinlauf eine Medaille.

Dem Sieger und der Siegerin winken ein kleines Preisgeld von 140€. Die Siegerehrung der drei schnellsten Frauen und Männer sowie für die Altersklassenplätze 1 bis 3 ist um 14 Uhr im Refektorium im Prediger. Favorit

für den Wanderpokal der größten Startergruppe ist wieder Umicore Galvanotechnik GmbH.

Der 10 km Umicore-Lauf ist wie die Läufe über 50 km und 25 km beim Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd **Wertungslauf beim Ostalblaufcup** und die letzte Möglichkeit um die Zahl von vier Läufen zu erreichen und zur abschließenden Läuferparty eingeladen zu werden wo es auch noch einen Sachpreis gibt. Zusätzlich warten ja weitere Los-Preise auf jene, die mindestens an fünf oder allen sechs Laufveranstaltungen im Ostalbkreis teilgenommen haben.

Auch für Läuferinnen und Läufer von Lauf Geht`s wäre der Lauf eine Chance die in fleißigem Training in diesem Jahr erworbene Kondition noch einmal auszutesten. Auf der **10 km-Strecke ist auch die Teilnahme am Stafettenlauf für zwei bis drei Läufer/innen** als Jugendstafette (Jahrgang 1996 und jünger) oder Seniorenstafette (Jahrgang 1958 und älter) mit Wechselzone am Anfang bzw. Ende des Hölltals möglich. Die Siegerehrung (m/w und Mixed Platz 1-3) ist um 14.30 Uhr im Prediger.

Genießen Sie diesen Herbstlauf zum Saisonabschluss und als Motivation für das Wintertraining. Nachmeldung ist möglich im Wettkampfbüro am Freitag 20.10 von 17 bis 20 Uhr und Samstag von 7 bis 10.45 Uhr.

Verantwortlich für die Pressemitteilung: Erich Wenzel,  
Schweriner Straße 14, 73529 Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171/43672  
Anlage: Privatfoto nach Start des 10 km Umicore-Laufs 2017 bei der Johanniskirche

