



## Maratona Cassa di Risparmio delle Alpi Sveve - 29ª edizione - 26 ottobre 2019 a Schwaebisch Gmuend

Contemporaneamente corsa con valutazione decisiva per la classifica Europacup Ultramaratona.

Per ulteriori informazioni: [www.europacup-ultramarathon.eu](http://www.europacup-ultramarathon.eu)

### Organizzazione:

La comunità sportiva DJK di Schwaebisch Gmuend in collaborazione con diverse associazioni.

### Informazioni:

Telefono: 0049 7171 9278021

Posta elettronica: [albmarathon@einhornverlag.de](mailto:albmarathon@einhornverlag.de)

Sito web: [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

### Partenza:

Sabato, 26.10.2019 ore 10.00 a Schwaebisch Gmuend in via Bocksgasse alla piazza Johannisplatz

### Percorsi:

50 km (1100 metri di dislivello) 25 km (780 metri di dislivello) 10 km (70 metri di dislivello)

### Zona arrivo:

Per le corse di 50 km e 10 km: Schwaebisch Gmuend Bocksgasse, Johannisplatz.

Per la corsa di 25 km: Sul colle Hohenrechberg (rientro con bus navetta, possibilità doccia in palestra).

### Chiusura cancelli:

Zona arrivo Bocksgasse, Johannisplatz (50 km): ore 17.30

Punto di ristoro a km 32 (50 km): ore 14.48

Punto Hohenrechberg: ore 13.40 (fa anche da traguardo per i 25 km)

Punto di ristoro a km 17: ore 12.25

Per ulteriori offerte di percorsi: vai sul sito web.

Per la mappa di orientamento e la piantina del percorso: vai sul sito web.

Il servizio **doccia, WC, massaggi** (dopo la corsa) viene effettuato **nella palestra** 700 m a ponente dalla piazza Johannisplatz. Il bus-navetta parte dalla piazza Johannisplatz. Il centro della gara si trova nello stabile **Prediger, Johannisplatz**. Qui si ritirano anche i pettorali. In

una tenda adiacente si potranno depositare le borse per tutta la durata della corsa.

**Iscrizione:** Sparkassen Alb Marathon Schwaebisch Gmuend. Vai anche sul sito web: [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

**Per ulteriori offerte di percorsi:** vai sul sito web.

**Per la mappa di orientamento e la piantina del percorso:** vai sul sito web.

Il servizio **doccia, WC, massaggi** (dopo la corsa) viene effettuato **nella palestra** 700 m a ponente dalla piazza Johannisplatz. Il bus-navetta parte dalla piazza Johannisplatz. Il centro della gara si trova nello stabile **Prediger, Johannisplatz**. Qui si ritirano anche i pettorali. In una tenda adiacente si potranno depositare le borse per tutta la durata della corsa.

	Prescrizione		Iscrizione tardiva
	entro il 30.06.18	entro il 13.10.18	
<b>Adulti</b>			
Corsa 50 km + medaglia (possibile partenza anticipata per corridori amatoriali)	39 €	44 €	48 €
Corsa 25 km + bus-navetta per il ritorno + medaglia (possibile partenza anticipata per corridori amatoriali)	26 €	31 €	35 €
Corsa 10 km + medaglia	13 €	15 €	17 €
<b>Adolescenti (&gt; 18 anni)</b>	Prescrizione		Iscrizione tardiva
10 km + medaglia	9 €	11 €	13 €

La misurazione dei tempi viene effettuata tramite il trasponder RFID inserito nel pettorale.

### Premiazione 50 km:

Gli atleti giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale della gara. La premiazione inizia alle ore 17.00. Le classifiche 1 a 5 riceveranno premi onorari (550 € - 100€). Per la categoria maschile è previsto un premio aggiuntivo se il passaggio è stato effettuato sotto il tempo 3:20, per la categoria femminile sotto 4:00 e nel caso di un nuovo record su uno dei percorsi. Nella valutazione delle squadre (solo 50 km) vengono premiati i tre primi corridori della squadra.

### Premiazione 25 km:

Gli atleti giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale della gara. Alle ore 15.00 si svolge la premiazione con i trofei e buoni omaggio per i primi tre corridori (250,00 € - 100,00 €).

### Punti di ristoro sul percorso e al traguardo:

I punti di ristoro si trovano ogni 5 km offrendo acqua e tè. A partire da km 11 si offrono bevande energizzanti **Aktiv3**, banane, barrette energetiche, bevande all'avena. Vi è data la possibilità di un ristoro personale. Il partecipante è obbligato a seguire il regolamento IAAF/DLV come l'indossare del pettorale, il divieto di accettare generi alimentari fuori dai punti di ristoro, divieto di offrire o accettare qualsiasi supporto non riconosciuto dal regolamento, per esempio l'uso di biciclette munite di qualsivoglia genere di supporto od aiuto. In caso di violazione l'atleta verrà in un primo momento rimproverato al secondo violazione squalificato.

### Pernottamento

Per informazioni su Hotel e pernottamenti rivolgersi al: i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwaebisch Gmuend, Tel.: 0049 7171 603 4250 (Fax 4299), e-mail: [tourist-info@schwaebisch-gmuend.de](mailto:tourist-info@schwaebisch-gmuend.de)

**Dormitorio:** Da venerdì ore 17.00 a domenica ore 8.00 sarà allestito un dormitorio nella palestra **Schwerzerhalle** la quale dista circa 700 m ad est dalla piazza Johannisplatz. Il prezzo è di 8,00 € per notte, pagabili direttamente in loco e in contanti, ivi la registrazione.

### Quando – Cosa – Dove: Iscrizione tardiva / ritiro dei pettorali nello stabile Prediger

Per tutti i percorsi, venerdì ore 17.00 – 20.00  
25 km / 50 km con staffette, sabato ore 07.00 – 09.00  
1,7 km / 10 km, sabato ore 07.00 – 10.45

### Punto di partenza: Bocksgasse / Johannisplatz. Orari di partenza:

25 km / 50 km corridori amatoriali ore 09.00  
25 km / 50 km (con staffette) ore 10.00  
Bambini suddivisi per età a partire dalle ore 10.15  
10 km Corsa Umicore (con staffetta) ore 11.45  
1,7 km adolescenti ore 11.50  
**Premiazione sabato**, stabile Prediger, piano terra  
Staffette adolescenti e terza età, 10 km ore 14.30  
Staffetta Schuele, 50 km ore 15.40  
**Premiazione con consegna premi**, stabile Prediger, refettorio  
1,7 km adolescenti ore 12.30  
10 km Corsa Umicore ore 14.00  
25 km Corsa Gmuender Tagespost Rechberg ore 15.00  
Europacup Ultramaratona Serie 2019 ore 16.30  
50 km Corsa Sparkasse ore 17.00



## 29. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd 26.10.2019

zugleich entscheidender Wertungslauf im Europacup Ultramarathon siehe: [www.europacup-ultramarathon.eu](http://www.europacup-ultramarathon.eu)

### Veranstalter:

DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd in Zusammenarbeit mit verschiedenen Vereinen

**Auskunft:** [albmarathon@einhornverlag.de](mailto:albmarathon@einhornverlag.de) und 07171/9278021

Im Internet: [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)



**Start:** Samstag, 26.10.2019 um 10.00 Uhr in Schwäbisch Gmünd, **Bocksgasse am Johannisplatz.**

**Strecken:** 50 km (1100 Hm), 25 km (780 Hm), 10 km (70 Hm). **Ziel** 50 km, 10 km, in Schwäbisch Gmünd, Bocksgasse am Johannisplatz. Ziel 25 km auf dem Hohenrechberg (Rückfahrmöglichkeit zum Duschen Großsporthalle mit Bus).

**Zielschluss** 17.30 Uhr (50 km) Bocksgasse am Johannisplatz bzw. 14.48 Uhr bei Verpflegungsstelle km 32, 13.40 Uhr Hohenrechberg (zugleich Zielschluss 25 km) und 12.25 Uhr bei Verpflegungsstelle km 17.

**Weitere Laufangebote:** siehe Webseite.

**Orientierungsplan u. Streckenpläne:** siehe Webseite.

**Duschen, WC u. Massage (nach Lauf) in Großsporthalle** 700 m westlich des Johannisplatzes. **Shuttle-Bus ab Wettkampfbereich Prediger, Johannisplatz.** Dort auch Startnummernausgabe. Aufbewahrung Sporttaschen während des Laufes im Zelt auf dem Johannisplatz.

**Anmeldung Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd** siehe Webseite [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

Erwachsene	Vor-anmeldung bis 30.6.19	Vor-anmeldung bis 17.10.19	Nach-meldung
50-km-Lauf mit Medaille (auch Vorausstart Genussläufer)	39 €	44 €	48 €
25 km mit Busrücktransport + Medaille (auch Vorausstart Genussläufer)	26 €	31 €	35 €
10-km-Lauf + Medaille	13 €	15 €	17€
Seniorenstaffette 10 km	15 €	17 €	19 €
Staffettenlauf 50 km (Betriebsmannschaften)	90 €	100 €	105 €

**Die Laufzeiten werden mit RFID-Transponder in der Startnummer erfasst.**

**Siegerehrung/Auszeichnung 50 km:**

Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Ab 17.00 Uhr erfolgt die Siegerehrung. Hier werden für die Plätze 1 bis 5 Geldpreise (550 – 100€) zuzüglich Prämie für Zeit unter 3:20 bei Herren und 4:00 bei Damen und neue Streckenrekorde) übergeben. In der **Mannschaftswertung** (nur 50 km) werden die 3 schnellsten Läufer/innen des gleichen Vereins gewertet.

Beim **25 km Lauf erhalten** alle Finisher beim Zieleinlauf eine Medaille und bei der Siegerehrung um 15.00 Uhr Pokale und Gutscheine bis Platz 3 (250 – 100 €).

**Verpflegung auf der Strecke und im Ziel:** Alle 5 km mit Wasser und Tee. Ab km 11 gibt es den Energietrunk **Aktiv3** sowie Bananen, Riegel, Hafertrank und anderes. Außerdem kann überall Eigenverpflegung bereitgestellt werden.

Es besteht Verpflichtung zur Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der Startnummer, Verbot der Annahme von Verpflegung außerhalb von Verpflegungszonen, das Leisten sowie die Annahme unerlaubter Unterstützung wie Radbegleitung. Derartige Regelverstöße führen nach einmaliger Verwarnung zur Disqualifikation.

**Übernachtungsmöglichkeiten:** Zu erfragen beim i- Punkt Marktplatz 37/1, 73525 Schwäbisch Gmünd,

Telefon 0049 7171 6034250 (Fax 4299),

e-mail: [tourist-info@schwaebisch-gmuend.de](mailto:tourist-info@schwaebisch-gmuend.de).

**Massenquartier:** In der rd. 800 m westlich des Johannisplatzes gelegenen **Schwerzerhalle** wird von Freitag, ab 17.00 Uhr, bis Sonntag um 8.00 Uhr eine Unterkunft zum Preis von 8 Euro pro Übernachtung angeboten. Meldung und Bezahlung (bar) direkt am Massenquartier.



wann | was | wo :

**Nachmeldungen/Startnummernausgabe im Prediger**  
für alle Läufe Freitag 17.00–20.00 Uhr  
25 km/50 Km mit Stafetten Samstag 07.00–09.00 Uhr  
1,7 km/10 km Samstag 07.00–10.45 Uhr

**Startzeiten Samstag Bocksgasse/Johannisplatz**

25 km / 50 km Genussläufer 09.00 Uhr  
25 km / 50 km (mit Stafettenlauf) 10.00 Uhr  
Jahrgangläufe Bambini+Grundschüler ab 10.15 Uhr  
10 km Umicore-Lauf (mit Stafetten) 11.45 Uhr  
1,7 km Jugendlauf 11.50 Uhr

**Ehrungen Samstag** Prediger Erdgeschoss

Jugend+Seniorenstaffetten 10 km 14.30 Uhr  
Schüle-Staffettenlauf 50 km 15.40 Uhr

**Siegerehrungen Samstag** Prediger Refektorium

1,7 km Jugendlauf 12.30 Uhr  
10 km Umicore-Lauf 14.00 Uhr  
25 km Gmünder Tagespost Rechberglauf 15.00 Uhr  
Europacup Ultramarathon Serie 2019 16.30 Uhr  
50 km Sparkassenlauf 17.00 Uhr

