



## **50 km Reich-Jaiser Stafettenlauf**

**im Gesamtrahmen des 29. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd am 26.10.2019**

Beim **50 km Reich-Jaiser Stafettenlauf** für Betriebs- und Freizeitmannschaften (keine Leichtathletikvereine) ist nicht die gelaufene Zeit das Wichtigste, sondern die Freude am Laufen in einer herrlichen Landschaft und das Gemeinschaftserlebnis. Die Laufzeiten der 55 Stafetten im Vorjahr lagen zwischen 3:26 und 6:15 Stunden. Bei einem Zielschluss 7:30 h nach dem Start (10 Uhr) ist es auch für langsamere Stafetten kein Problem im Zeitrahmen zu bleiben.

Bei diesem Stafettenlauf können sich bis zu 10 LäuferInnen die anspruchsvolle Strecke mit 50 km und 1.100 Höhenmetern über die 3 Kaiserberge teilen. Beim Wechsel zum nächsten Stafettenläufer wird einfach die Startnummer mit RFID-Transponder zur Zeitnahme (am Startnummernband - mit Clipverschluss) der nächsten Läuferin oder Läufer übergeben. Die Wechselstellen auf der 50 km-Strecke sind frei wählbar. Der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden, wobei man die Sonderbusregelung beim 25 km-Lauf mit vorsehen kann (Abfahrtszeiten am Bezirksamt Rechberg ab 12.10 bis 14.10 Uhr im 10 Min.-Abstand nach Gmünd, Nähe Duschen Großsporthalle) sowie die Busse der Linie 4 (ZOB; Straßdorf, Rechberg, Wißgoldingen und zurück). Hilfreich ist bei der Planung das genaue Studium des Streckenplans auf der Webseite [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de). Hier findet man auch die GPS-Daten der einzelnen Verpflegungsstellen.

Der Wechsel an den Verpflegungsstellen hat sich bewährt. Allerdings sind nicht alle Verpflegungsstellen direkt anfahrbar. So empfiehlt sich beim Hohenstaufen und Hohenrechberg ein Wechsel im Ort, beim Stuifen oder vor dem Anstieg zur Reiterleskapelle in der Nähe der Parkplätze am Stuifen oder Tannweiler. Von Waldstetten aus kann man vom Parkplatz am Friedhof leicht zur Laufstrecke (vom Bläsihof zur Hummelshalde) gelangen. Detailpläne zum Alb Marathon sind auf der Webseite ersichtlich. Dort findet man auch die Ausschreibung. Die gedruckte Ausschreibung des Alb Marathon liegt beim i-Punkt, Intersport Schoell und Kreissparkasse Ostalb aus.

Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten bei der Ehrung ab 15.40 Uhr im Predigerinnenhof einen Pokal. Später eintreffende Mannschaften erhalten den Pokal am Infostand im Prediger.

Die Online-Anmeldung über die Webseite [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de) (mit Link zur beauftragten Fa. Abavent) ist noch bis zum 17.10.2019 geöffnet. Nachmeldemöglichkeiten – auch für Stafetten - bestehen am Freitag, 25. Oktober von 17 bis 20 Uhr und am Samstag 26. Oktober von 7 bis 9 Uhr im Wettkampfbüro Prediger.

Verantwortlich für die Pressemitteilung:

Erich Wenzel, Schweriner Straße 14, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 0172 6256963

Fotos 50 kmStafettenlauf 2018 vom Fototeam Müller - kostenfrei verwendbar für Werbung zum Alb Marathon Schwäbisch Gmünd

