



Schwäbisch Gmünd

Samstag 23.10.2021



- /// Sparkassen-Lauf 50 km
- /// Reich-Jaiser Stafettenlauf 50 km
- /// Gmünder Tagespost Rechberg-Lauf 25 km
- /// Umicore-Lauf 10 km
- /// VGW-Lauf 5 km

djk

Die DJK Ausdauersportler organisieren den:

31. SPARKASSEN ALB MARATHON

Schwäbisch Gmünd www.albmarathon.de



INFOS

ORT Start bei allen Läufen in der Schwerzerallee bei der Großsporthalle.
Das Wettkampfbüro befindet sich in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.
Alle Infos und Streckenpläne unter www.albmarathon.de

ANMELDUNG Onlineanmeldung unter www.albmarathon.de oder direkt bei www.abavent.de.

!!!WICHTIG!!! Für alle Teilnehmer/innen gilt die 3-G-Regel: genesen – geimpft – getestet. Dies muss bei der Abholung der Startnummer nachgewiesen werden. Getestete Personen müssen einen PCR-Test vorlegen, der nicht älter als 48 Stunden ist.

Im Start- und Zielbereich sind Mundschutzmasken zu tragen. Während des Laufes ist kein Mundschutz zu Tragen. Direkt am Start steht ein Mülleimer zur Entsorgung der Maske.

NACHMELDUNG Nachmeldungen und Startnummernausgabe im Foyer der Sporthalle

für alle Läufe	Freitag	17 Uhr – 20 Uhr
25 km/50 km mit Stafetten	Samstag	7 Uhr – 9 Uhr
5 km/10 km	Samstag	7 Uhr – 9 Uhr

Die vorläufigen Ergebnislisten sind einen Tag nach der Veranstaltung unter www.albmarathon.de abrufbar.

STARTZEITEN	25 km / 50 km (mit Stafettenlauf)	10 Uhr
SAMSTAG	10 km Umicore-Lauf	10.30 Uhr
	5 km VGW-Lauf	11.00 Uhr

www.albmarathon.de

EHRUNGEN	Ehrungen Großsporthalle	
SAMSTAG	5 km VGW-Lauf	12.00 Uhr
	10 km Umicore-Lauf	12.30 Uhr
	25 km Gmünder Tagespost Rechberg-Lauf	15.00 Uhr
	Reich-Jaiser Stafettenlauf 50 km	16.00 Uhr
	50 km Sparkassen-Lauf	16.30 Uhr

ZEITERFASSUNG Es gelten die Nettozeiten, da in Startgruppen gestartet wird. Die Gruppen werden vom Veranstalter eingeteilt. Links zu den Ergebnissen und zum Urkundenausdruck unter www.albmarathon.de oder direkt bei www.abavent.de.

ORGANISATIONS-LEITUNG Tim Schwarzkopf
Ditmar Kässer
KONTAKT kontakt@albmarathon.de

SCHIRMHERR Oberbürgermeister Richard Arnold

VERANSTALTER DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd
in Zusammenarbeit mit
TSGV Waldstetten
TV Wißgoldingen
TSGV Rechberg
TV Straßdorf
TSV Wäschenbeuren
Deutsches Rotes Kreuz
Technisches Hilfswerk
Stadt Schwäbisch Gmünd
Gemeinde Waldstetten
Gemeinde Wäschenbeuren
Filmclub Gamundia

WISSENSWERT

VERPFLEGUNGS- STELLE An der Verpflegungsstelle am Rechberg werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Weitere Versorgungsstationen geben wir noch bekannt!

BEWIRTUNG Bewirtung in und vor der Großsporthalle

UMKLEIDEN / DUSCHEN kann man in der Großsporthalle. Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine Wertsachen in Umkleideräumen lassen!

ÜBERNACHTUNGS- MÖGLICHKEITEN Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb. Gmünd, Telefon 07171/603-4250, Telefax 07171/4299, E-Mail: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

FUNKTIONSSHIRTS Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung möglich (mit Aufdruck 31. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd 2021 und Logo zu einem Preis von 19,99 €).

WEITERE VERANSTALTUNGEN Gmünder Stadtlauf im März 2020 www.gmuender-stadtlauf.de

REGELN Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpflegung außerhalb der Verpflegungszone (50 m vor und nach Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z. B. Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den Regelungen des DLV möglich.
Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.

STARTGELDER

Erwachsene	Voranmeldung bis 17.10.21	Nachmeldung
50-km-Lauf mit Medaille	45 €	50 €
25 km mit Medaille	30 €	35 €
10-km-Lauf	12 €	15 €
5-km-Lauf	8 €	10 €
Stafettenlauf 50 km (Betriebsmannschaften)	100 €	110 €



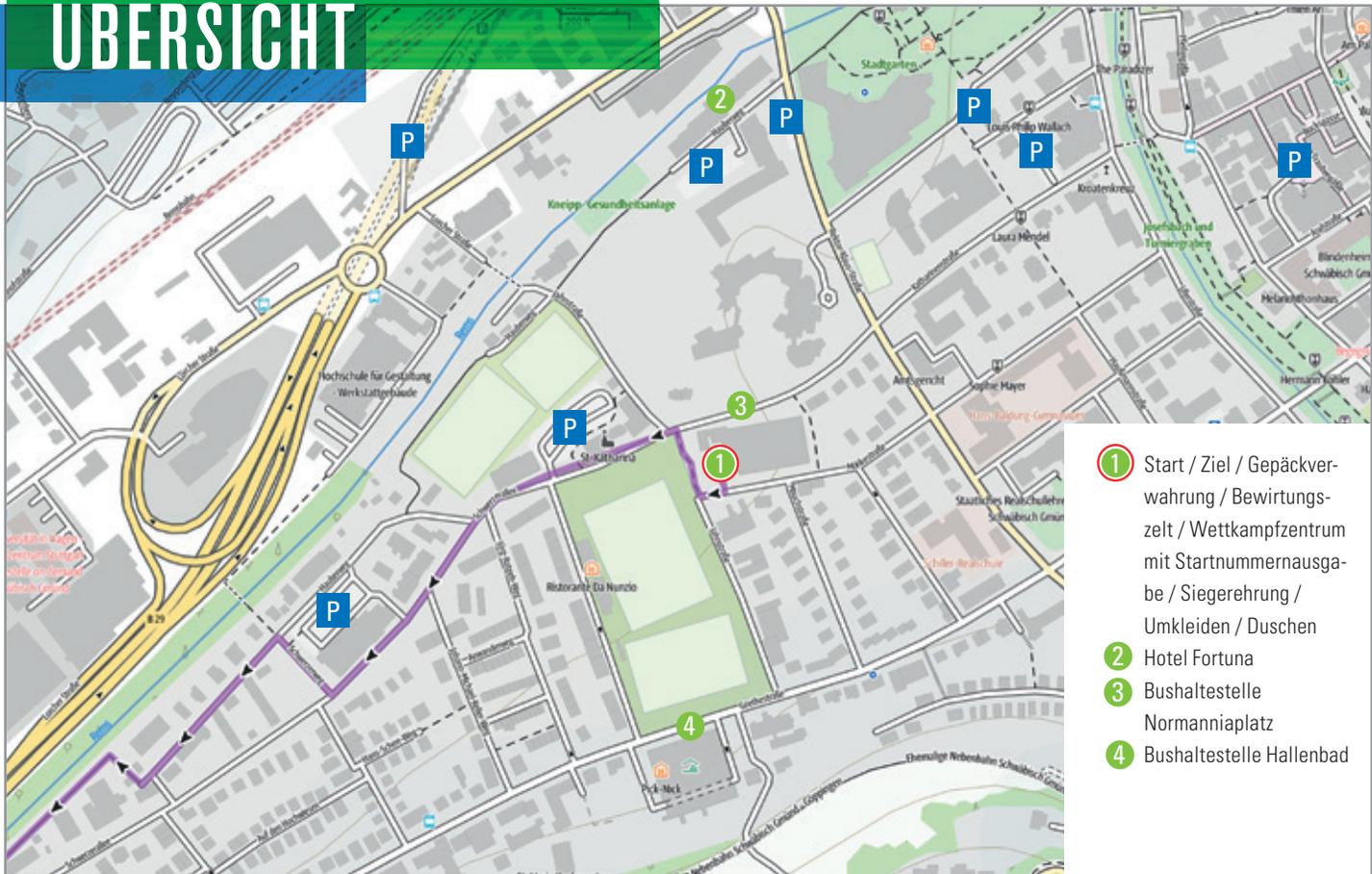
Viel Erfolg beim Alb Marathon



Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke
Dreifach stark in Schwäbisch Gmünd

Parlerapotheke Traubengässle 8, Tel. 07171 39414 · Pfauenapotheke Kornhausstr. 3, Tel. 07171 2329
Remsapotheke Kappelgasse 11, Tel. 07171 66501

ÜBERSICHT



SPARKASSEN-LAUF

1100 hm
50 km

START Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg
10.00 UHR und Stufen mit Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

Streckenplan unter www.albmarathon.de.

BITTE DIE 3-G-REGEL BEACHTEN SOWIE DIE MUND-SCHUTZPFLICHT IM START- UND ZIELBEREICH!

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. 50-km-Läufer/innen, die auf die 25-km-Wertung umsteigen wollen, müssen ins Ziel 25 km auf dem Hohenrechberg einlaufen. Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus (kostenpflichtig) ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe Aushang. Der Bus hält in der Nähe der Großsporthalle (Mörikestraße), wo sich das Wettkampfbüro mit Umkleide- und Duschkabinen befindet.

SIEGEREHRUNG 16.30 Uhr (Plätze 1 bis 3 gesamt und Altersklassen bis m/w 80
SPORTHALLE sowie Mannschaften und weitere Altersklassen).

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12.25 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13.40 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14.48 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17.30 Uhr Ziel Großsporthalle

* Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW

PREISE Plätze 1 bis 3 Geldpreise (300 | 200 | 100 Euro) zuzüglich Prämien für Zeiten unter 3:20 Herren und 4:00 Damen sowie neue Streckenrekorde. Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung). Mannschaftswertung für w und m getrennt, die drei Schnellsten des gleichen Vereins werden gewertet.



Herzlich willkommen beim
Sparkassen-Albmarathon.

STAFETTENLAUF

1100 hm
50 km

Reich-Jaiser Stafettenlauf für Betriebs- und Freizeitmannschaften

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.
10.00 UHR Streckenplan unter www.albmarathon.de
**BITTE DIE 3-G-REGEL BEACHTEN SOWIE DIE MUND-
SCHUTZPFLICHT IM START- UND ZIELBEREICH!**

ALLGEMEINES Nur für Betriebs- und Freizeitmannschaften (nicht Leichtathletikvereine) mit bis zu zehn Läufer/innen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten Läufer/in übergeben. Die Stafettenläufer/innen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen Stafettenläufer/innen eine Medaille gewünscht (Kosten 4€), können diese bei der Voranmeldung bestellt werden und nach dem Lauf am Infostand in der Sporthalle abgeholt werden.

SCHLUSSZEITEN siehe 50-km-Sparkassen-Lauf

PREISE Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten um 16.00 Uhr im Wettkampfbereich einen Pokal.

E.F. JAISER Blechbearbeitung ist ein etabliertes Familienunternehmen im Bereich Blechbearbeitung und Apparatebau. Mit modernsten Maschinen fertigen wir hochwertige Blechteile und Schweißbaugruppen aus Edelstahl für führende Anlagenbauer der Lebensmittelbranche.



**Viel Erfolg
beim
Albmarathon**

E.F. jaiser
blechbearbeitung

E.F. Jaiser Blechbearbeitung | Kappelweg 16 | 73579 Schechingen
Tel: 07175 921 969 0 | info@bestinblech.com
www.jaiser-blechbearbeitung.com



VIEL ERFOLG WÜNSCHT

die **REICH Thermoprozesstechnik GmbH**, ein mittelständisches, international ausgerichtetes Unternehmen. Wir planen, entwickeln und fertigen hochwertige Anlagen aus Edelstahl zur Veredelung von Lebensmitteln.



REICH Thermoprozesstechnik GmbH
Kappelweg 20 | 73579 Schechingen,
Tel. 07175 99790 0 | info@reich-germany.de
www.reich-germany.de

reich
taste the quality



RECHBERG-LAUF

740 hm
25 km

Gmünder Tagespost Rechberg-Lauf

START Die Strecke entspricht der 50-km-Strecke bis zum Ziel auf dem Hohenrechberg. Start an der Großsپorthalle in Schwäbisch Gmünd.

Streckenplan unter www.albmarathon.de

BITTE DIE 3-G-REGEL BEACHTEN SOWIE DIE MUND-SCHUTZPFLICHT IM START- UND ZIELBEREICH!

ALLGEMEINES Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus (kostenpflichtig) ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe Aushang. Der Bus hält in der Nähe der Großsپorthalle (Mörikestraße), wo sich das Wettkampfbüro mit Umkleide- und Duschkabellen befindet. Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SCHLUSSZEITEN Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12.25 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen
Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW
13.40 Uhr Ziel Hohenrechberg

SIEGEREHRUNG 15 Uhr Pokale der Gmünder Tagespost und Gutscheine bis Platz 3 (200 | 150 | 100 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U20). Es gibt keine Mannschaftswertung.



GMÜNDER TAGESPOST

UMICORE-LAUF

70 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.
10.30 UHR Streckenplan unter www.albmarathon.de
**BITTE DIE 3-G-REGEL BEACHTEN SOWIE DIE MUND-
SCHUTZPFLICHT IM START- UND ZIELBEREICH!**

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle. Bei einer Maximalzeit von 1:45 Stunden (Zielschluss 13.30 Uhr) ist auch Walking oder Nordic Walking möglich.

SIEGEREHRUNG 12.30 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und
SPORTHALLE Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €).
Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).

Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.

VGW-LAUF

35 hm
5 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.
11.00 UHR Streckenplan unter www.albmarathon.de
**BITTE DIE 3-G-REGEL BEACHTEN SOWIE DIE MUND-
SCHUTZPFLICHT IM START- UND ZIELBEREICH!**

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach 2.5-km geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.

SIEGEREHRUNG 12 Uhr mit Pokalen der VGW und Geldpreisen bzw. Gutschei-
SPORTHALLE nen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3
der Altersklassen (ab U18).



umicore
Electroplating

Der Umicore Way
ist das Ziel

95



ep.umicore.com/der-umicore-way



Vereinigter Gmünder
Wohnungsbaugesellschaft mbH
info@vgw.de ■ www.vgw.de

V . G . W
100 Jahre
ZUHAUSE. IN GMÜND.

» IHR GEBT
EUER BESTES!
WIR GEBEN
UNSER BESTES! «

BAUEN
VERMIETEN
SERVICE



Ihr Code
zu allen
Bauvorhaben

www.ostalblaufcup.de

Ostalb-Laufcup 2022

mit verschiedenen Läufen von 10 km - 50 km

www.gmuenderstadtlauf.de

Gmünder Stadtlauf

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 2,5 km Schülerlauf im März

www.tv-wissgoldingen.de

Stuifenläufe Wissgoldingen

11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.



www.heubacher.de

erima®

SPORTSWEAR SINCE 1900

HOL DIR DAS LAUFESHIRT!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Sparkassen Alb Marathon einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen. Nachbestellungen sind vor Ort begrenzt möglich.

Preis: 19,99 Euro (UVP: 29,99 Euro)

Die Shirts können am Renntag

bei der Startnummernausgabe abgeholt werden.

(da das Modell des T-Shirts erst noch festgelegt wird, kann es zu leichten Abweichungen im Vergleich zur Darstellung kommen)

Größen:

Kinder: Gr. 128 bis 164

Damen: Gr. 34 bis 48

Herren: Gr. S bis XXL



Rückseite

Vorderseite

Du willst mehr?



Alb Marathon Buff

10€



Alb Marathon Beanie

15€

INFOS *djk*

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Donnerstags
18.30 UHR

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Lauftreff für fortgeschrittene Läuferinnen und Läufer

Treffpunkt: Haupteingang Großsporthalle

Streckenlänge: 12 – 22 km

Anforderung: Schnitt von 6 Minuten pro km oder schneller

Donnerstags
18.30 UHR

Lauftreff für Anfänger, Wiedereinsteiger und langsamere Läuferinnen und Läufer

Treffpunkt: Römerstraße/Platz bei Sporthalle Stauferschule

Streckenlänge: 6 – 12 km

Anforderung: bei Einsteigern in der Kombination zwischen Walking und Laufen.

Donnerstags
19.00 UHR
im Winter-
halbjahr

Hallentraining Berufsschulzentrum

Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle

Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,

Ausdauer, Zirkeltraining

Anforderung: keine

Donnerstags
6.00 UHR und
Samstags
8.30 UHR

Schwimmtraining Triathlon

Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad

Streckenlänge: 3 km

Dauer: 1 – 2 Stunden

Anforderung: Kraul Schwimmstil

Freitags
19.30 UHR

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd

Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten

Sie bei: info@gmuender-stadtlauf.de und auf

www.albmarathon.de

FORD PUR Autohaus **SCHRAMMEL** 

Hier ist Ford
zu Hause.



www.ford-pur.de

Ziegelwaldstr. 26 · 73547 Lorch
Tel. (0 71 72) 1 89 92 -0 · Fax -66


SCHERRENBACHER
METZGEREI UND PARTYSERVICE

Industrie-Str. 10
73539 Schwäbisch Gmünd (Stadthof)
Telefon 0714 240010
Fax 0714 240010
Email Metzgerei.Scherrenbacher@gmx.de

jobst

TECHNISCHE WERKSTÄTTEN
SCHWÄBISCH GMÜND

WIR SEHEN

UNS AN DER

STARTLINIE!

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
Ditmar Kässer
kontakt@albmarathon.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold