



Schwäbisch Gmünd

Samstag 29.10.2022

UNSER MEDIENPARTNER:

GMÜNDER TAGESPOST

- /// Sparkassen-Lauf 50 km
- /// TK Baupartner Stafettenlauf 50 km
- /// Intersport Schoell Lauf 25 km
- /// Umicore-Lauf 10 km
- /// VGW-Challenge 5 km



Die DJK Ausdauersportler organisieren den:

32. SPARKASSEN ALB MARATHON

Schwäbisch Gmünd www.albmarathon.de

 Kreissparkasse
Ostalb

 newline

 umicore
Metal Deposition Solutions

 V . G . W

AOK 

 PUSCH-DATA

 TKBaupartner

 INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER

INFOS

ORT Start bei allen Läufen in der Schwerzerallee auf der Höhe der Großsporthalle.

Das Wettkampfbereich befindet sich in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

Alle Infos und Streckenpläne unter www.albmarathon.de

ANMELDUNG Onlineanmeldung unter www.albmarathon.de

NACHMELDUNG Nachmeldungen und Startnummernausgabe im Foyer der Sporthalle

für alle Läufe	Freitag	17 Uhr – 20 Uhr
25 km/50 Km mit Stafetten	Samstag	7 Uhr – 9 Uhr
5 km/10 km	Samstag	7 Uhr – 10 Uhr

Die vorläufigen Ergebnislisten sind einen Tag nach der Veranstaltung unter www.albmarathon.de abrufbar.

STARTZEITEN	25 km / 50 km (mit Stafettenlauf)	10 Uhr
SAMSTAG	5 km VGW-Challenge	10.15 Uhr
	10 km Umicore-Lauf	11 Uhr

RÜCKTRANSPORT Rücktransport mit Linienbussen von der Haltestelle "Bezirk-samt". Zusätzlich fahren zwei Sonderbusse um 13:05 h und 13:30 h. Ausstieg Linienbusse am ZOB Schwäbisch Gmünd, Sonderbusse "Katharinenstraße"

VOM 25KM ZIEL Bitte beachtet die eventuelle Maskenpflicht in den Bussen! Teilnehmer*innen mit Startnummer fahren umsonst.

www.albmarathon.de

EHRUNGEN Ehrungen Großsporthalle

SAMSTAG	5 km VGW-Challenge	11.15 Uhr
	10 km Umicore-Lauf	13.15 Uhr
	25 km Intersport Schoell-Lauf	15.00 Uhr
	50 km TK Baupartner Stafettenlauf	15.30 Uhr
	50 km Sparkassen-Lauf	16.30 Uhr

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

ORGANISATIONS- Tim Schwarzkopf
LEITUNG Ditmar Kässer
KONTAKT kontakt@albmarathon.de

SCHIRMHERR Oberbürgermeister Richard Arnold

VERANSTALTER DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd
in Zusammenarbeit mit
TSGV Waldstetten
TV Wißgoldingen
TSGV Rechberg
TV Straßdorf
TSV Wäscheneben
Deutsches Rotes Kreuz
Technisches Hilfswerk
Stadt Schwäbisch Gmünd
Gemeinde Waldstetten
Gemeinde Wäscheneben
Filmclub Gamundia

WISSENSWERT

VERPFLEGUNGS- STELLE An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 18 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wissgoldingen, km 44 Straßdorf

BEWIRTUNG Bewirtung in und vor der Großsporthalle

UMKLEIDEN / DUSCHEN kann man in der Großsporthalle. Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine Wertsachen in Umkleideräumen lassen!

ÜBERNACHTUNGS- MÖGLICHKEITEN Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb. Gmünd, Telefon 07171/603-4250, Telefax 07171/4299, E-Mail: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

FUNKTIONSSHIRTS Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung möglich (mit Aufdruck 32. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd 2022 und Logo zu einem Preis von 22 €).

WEITERE VERANSTALTUNGEN Gmünder Stadtlauf im März 2023 www.gmuender-stadtlauf.de

REGELN Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpflegung außerhalb der Verpflegungszonen (50 m vor und nach Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z. B. Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den Regelungen des DLV möglich. Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.

STARTGELDER

Erwachsene	Voranmeldung bis 21.10.22	Nachmeldung
50-km-Lauf inkl. Medaille	50 €	55 €
25 km inkl. Medaille	30 €	35 €
10-km-Lauf	15 €	17 €
5-km-Lauf	10 €	12 €
Stafettenlauf 50 km (Betriebsmannschaften)	100 €	110 €



Viel Erfolg beim Alb Marathon 2022

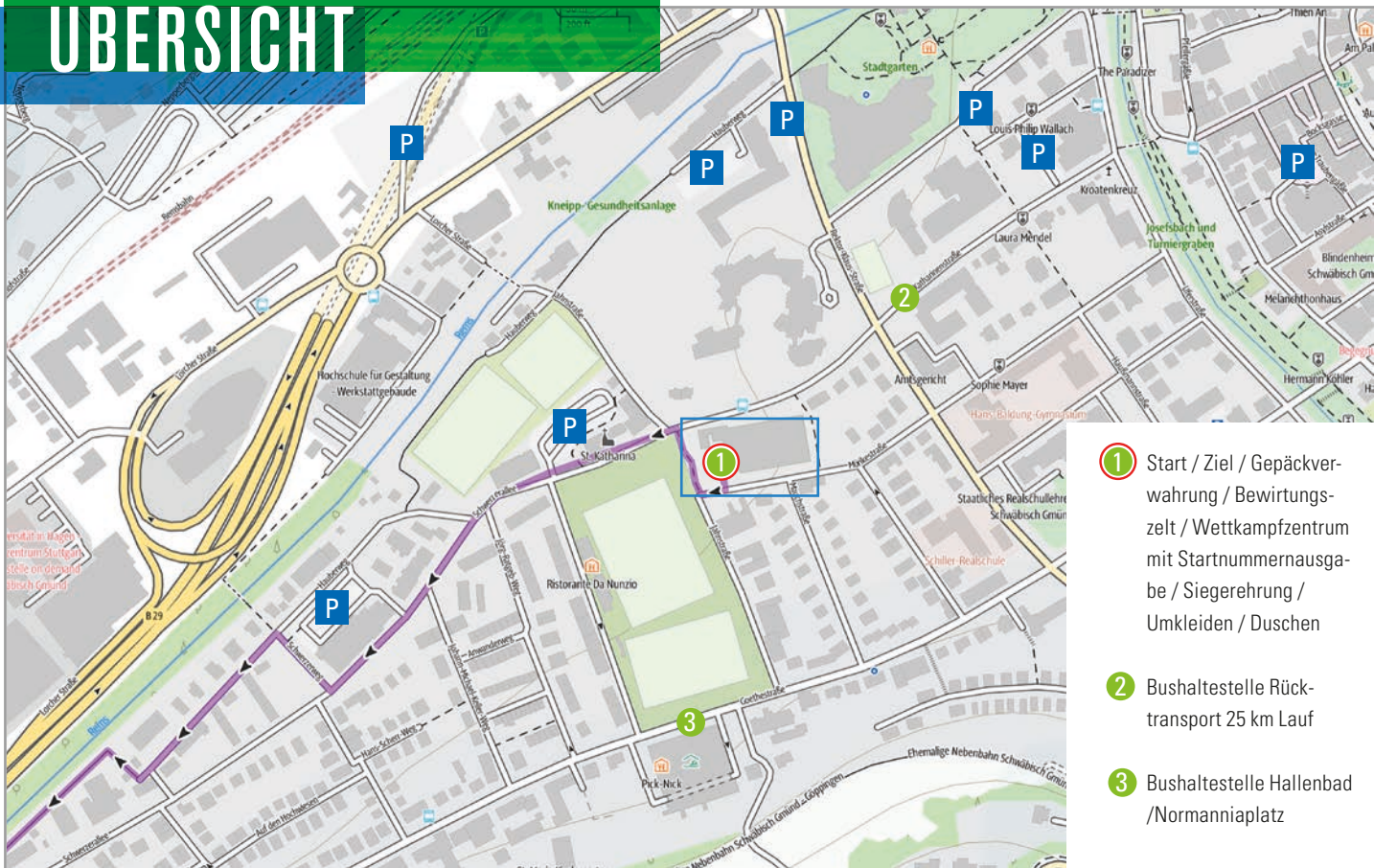


Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapothek · Pfauenapothek · Remsapothek

www.schaal-apotheken.de

ÜBERSICHT



- ① Start / Ziel / Gepäckverwahrung / Bewirtungszelt / Wettkampfbüro mit Startnummernausgabe / Siegerehrung / Umkleiden / Duschen
- ② Bushaltestelle Rücktransport 25 km Lauf
- ③ Bushaltestelle Hallenbad / Normaniaplatz

DETAILPLAN GROSSE SPORTHALLE

zum Start/Ziel
in der Schwerzerallee

Haupteingang →

WC

Essen+
Trinken

①

Ausgabe Shirts/
Medallien

Anmeldung

Umkleiden/ Duschen

Gepäckabgabe 25km

1100 hm SPARKASSEN-LAUF 50 km

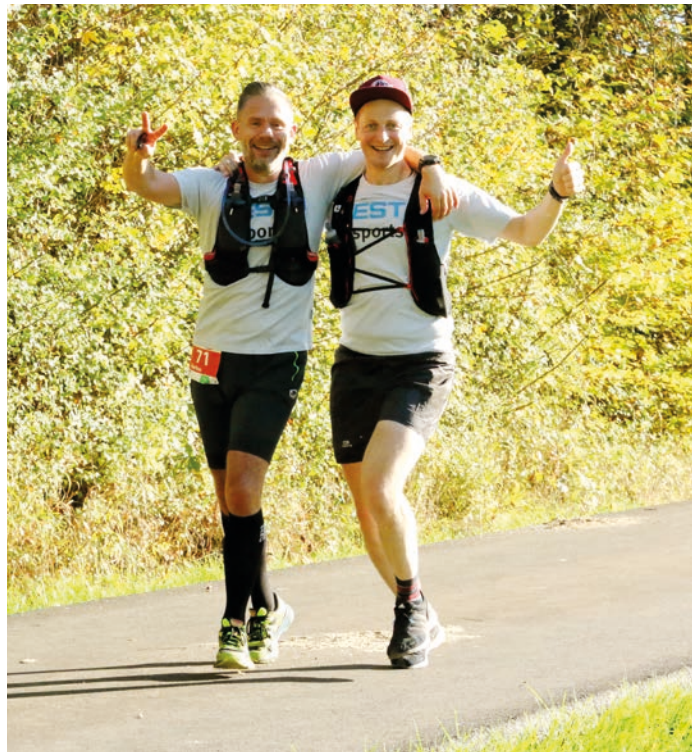
START Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stuifen mit Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.
10.00 UHR
Streckenplan unter www.albmarathon.de.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.
50-km-Läufer/innen, die auf die 25-km-Wertung umsteigen wollen, müssen ins Ziel 25 km auf dem Hohenrechberg einlaufen. Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe 25 km Lauf. Der Bus hält in der Nähe der Großsporthalle, wo sich das Wettkampfbüro mit Umkleide- und Duschmöglichkeiten befindet.

SIEGEREHRUNG 16.30 Uhr (Plätze 1 bis 3 gesamt und Altersklassen bis m/w 80
SPORTHALLE sowie Mannschaften und weitere Altersklassen).

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12.25 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13.40 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14.48 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17.30 Uhr Ziel Großsporthalle
* Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW

PREISE Plätze 1 bis 3 Geldpreise (300 | 200 | 100 Euro) zuzüglich Prämien für Zeiten unter 3:20 Herren und 4:00 Damen sowie neue Streckenrekorde. Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung). Mannschaftswertung für w und m getrennt, die drei Schnellsten des gleichen Vereins werden gewertet.



STAFETTENLAUF

1100 hm
50 km

TK Baupartner Stafettenlauf für Betriebs- und Freizeitmanschaften

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

10.00 UHR Streckenplan unter www.albmarathon.de

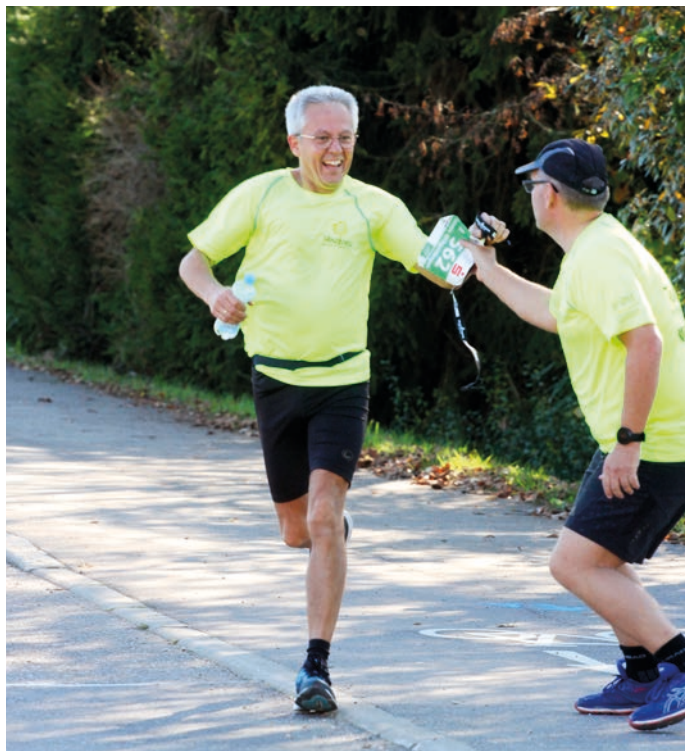
ALLGEMEINES Nur für Betriebs- und Freizeitmanschaften (nicht Leichtathletikvereine) mit bis zu zehn Läufer/innen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten Läufer/in übergeben. Die Stafettenläufer/innen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen Stafettenläufer/innen eine Medaille gewünscht (Kosten 4€), können diese bei der Voranmeldung bestellt werden und nach dem Lauf am Infostand in der Sporthalle abgeholt werden.

SIEGEREHRUNG 15.30 Uhr

SPORTHALLE

SCHLUSSZEITEN siehe 50-km-Sparkassen-Lauf

PREISE Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten einen Pokal im Wettkampfbereich.



**GEMEINSAM
MEHR
ERREICHEN**

TK BAUPARTNER STAFETTENLAUF

www.tk-baupartner.com



DEIN RUNNING EXPERTE
IN DER REGION!

INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER

SCHWÄBISCH GMÜND
SCHWÄBISCH HALL
HEIDENHEIM
CRAILSHEIM
AALEN

RECHBERG-LAUF

740 hm
25 km

Intersport Schoell 25 km Lauf

START Die Strecke entspricht der 50-km-Strecke bis zum Ziel auf dem Hohenrechberg. Start an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

Streckenplan unter www.albmarathon.de

ALLGEMEINES Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe Aushang. Der Bus hält in der Nähe der Großsporthalle, wo sich das Wettkampfszentrum mit Umkleide- und Duschmöglichkeiten befindet. Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SCHLUSSZEITEN Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12.25 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen
Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW
13.40 Uhr Ziel Hohenrechberg

RÜCKTRANSPORT Rücktransport mit Linienbussen von der Haltestelle "Bezirksamt". Zusätzlich fahren zwei Sonderbusse um 13:05 h und 13:30 h. Ausstieg Linienbusse am ZOB Schwäbisch Gmünd, Sonderbusse "Katharinenstraße"
Bitte beachtet die eventuelle Maskenpflicht in den Bussen!
Teilnehmer*innen mit Startnummer fahren umsonst.

SIEGEREHRUNG 15.00 Uhr Pokale, Präsente und Gutscheine bis Platz 3
SPORTHALLE (200 | 150 | 100 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U20). Es gibt keine Mannschaftswertung.



UMICORE-LAUF

70 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

11.00 UHR Streckenplan unter www.albmarathon.de

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle. Bei einer Maximalzeit von 1:45 Stunden (Zielschluss 13.30 Uhr) ist auch Walking oder Nordic Walking möglich.

SIEGEREHRUNG 13.15 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und
SPORTHALLE Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €).
Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).

Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.

VGW-CHALLENGE

35 hm
5 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

10.15 UHR Streckenplan unter www.albmarathon.de

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach 2.5-km geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.

SIEGEREHRUNG 11.15 Uhr mit Pokalen der VGW und Geldpreisen bzw.
SPORTHALLE Gutscheinen bis Platz 3 (75 | 50 | 25 €). Medaillen für die
Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).



umicore
Metal Deposition Solutions

Der Umicore Way
ist das Ziel



mds.umicore.com/the-umicore-way

Vereinigte Gmünder
Wohnungsbaugesellschaft mbH
info@vgw.de ■ www.vgw.de

V . G . W

» IHR GEBT
EUER BESTES!
WIR GEBEN
UNSER BESTES!



■ **BAUEN**
■ **VERMIETEN**
■ **SERVICE**



Ihr Code
zu allen
Bauvorhaben



www.ostalblaufcup.de

Ostalb-Laufcup 2022

mit verschiedenen Läufen von 10 km - 50 km

www.gmuender-stadtlauf.de

Gmünder Stadtlauf

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 2,5 km Schülerlauf im März

www.tv-wissgoldingen.de

Stuifläufe Wissgoldingen

11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.



www.heubacher.de



HOL DIR DAS LAUFESHIRT!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Sparkassen Alb Marathon einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen. Nachbestellungen sind vor Ort begrenzt möglich.

Preis: 22 Euro (UVP: 29,99 Euro)

Die Shirts können am Renntag

bei der Startnummernausgabe

abgeholt werden.

(da das Modell des T-Shirts erst noch festgelegt wird, kann es zu leichten Abweichungen im Vergleich zur Darstellung kommen)

Größen:

Kinder: Gr. 128 bis 164

Damen: Gr. 34 bis 48

Herren: Gr. S bis XXL



Vorderseite

Rückseite

Medaille:

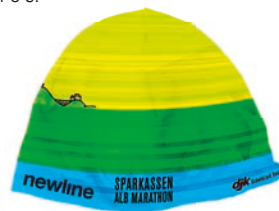
Die Medaille zum Albmarathon kannst Du einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen für 5 €.

Was willst Du, Buff oder Beanie?



Alb Marathon Buff

15 €



Alb Marathon Beanie

19 €

INFOS **djk**

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

**Donnerstags
18.30 UHR**

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Lauftreff für fortgeschrittene Läuferinnen und Läufer

Treffpunkt: Haupteingang Großsporthalle

Streckenlänge: 12 – 22 km

Anforderung: Schnitt von 6 Minuten pro km oder schneller

**Donnerstags
18.30 UHR**

Lauftreff für Anfänger, Wiedereinsteiger und langsamere Läuferinnen und Läufer

Treffpunkt: Römerstraße/Platz bei Sporthalle Stauferschule

Streckenlänge: 6 – 12 km

Anforderung: bei Einsteigern in der Kombination zwischen Walking und Laufen.

**Donnerstags
19.00 UHR
im Winter-
halbjahr**

Hallentraining Berufsschulzentrum

Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle

Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,

Ausdauer, Zirkeltraining

Anforderung: keine

**Donnerstags
6.00 UHR und
Samstags
8.30 UHR**

Schwimmtraining Triathlon

Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad

Streckenlänge: 3 km

Dauer: 1 – 2 Stunden

Anforderung: Kraul Schwimmstil

**Freitags
19.30 UHR**

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd

Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten

Sie bei: info@gmuender-stadtlauf.de und auf

www.albmarathon.de

Autohaus
SCHRAMMEL



Service für alle Fabrikate



**Hier ist Ford
zu Hause.**

www.autohaus-schrammel.de

Ziegelwaldstr. 26
73547 Lorch
Tel. (07172) 189 92-0



SCHERRENBACHER

METZGEREI UND PARTYSERVICE

Herzfelder Straße 35
73529 Schwäbisch Gmünd Stadtkern

Telefon 0717 1442514

Fax 0717 1408639

Email: Metzgerei.Scherrenbacher@t-online.de



Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
Dietmar Kässer
kontakt@albmarathon.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold