



Schwäbisch Gmünd

Samstag 25.10.2025
35. SPARKASSEN



- /// Sparkassen-Lauf 50 km
- /// TK Baupartner Stafettenlauf 50 km
- /// PTS-Prüftechnik Alb Trail 37 km
- /// Intersport Schoell Lauf 25 km
- /// Umicore-Lauf & Walk 10 km
- /// VGW-Challenge 5 km
- /// AOK-Bambinilauf 400 m



Die DJK Ausdauersportler organisieren den:

Schwäbisch Gmünd www.albmarathon.de



INFOS

ORT Start bei allen Läufen bis auf den Alb-Trail ist in der Schwerzerallee auf Höhe der Großsporthalle. Das Wettkampfszentrum befindet sich in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd. Alle Infos und Streckenpläne unter www.albmarathon.de

ANMELDUNG Onlineanmeldung unter www.albmarathon.de

ABHOLUNG Für alle, die am Freitag 24.10. schon ihre Startunterlagen abholen möchten: Das ist von 16 bis 18 Uhr beim Intersport **STARTNUMMERN** Schoell im City Center Schwäbisch Gmünd möglich!
UND NACHMELDUNG Am 25.10. von 7:30 bis 11 Uhr ist die Startunterlagenausgabe wie gewohnt im Foyer der Sporthalle (2 auf Übersicht auf Seite 6)

25 km/50 km mit Stafetten	Samstag	7:30 Uhr – 10 Uhr
5 km/10 km	Samstag	7:30 Uhr – 11 Uhr
37 km	Samstag	7:30 Uhr – 9:15 Uhr
400 m Bambini Lauf	Samstag	ab 12:30 Uhr s. Plan! 1

Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter www.albmarathon.de abrufbar.

STARTZEITEN Start: 1 auf Übersicht Seite 6

25 km / 50 km (mit Stafettenlauf)	10:00 Uhr
5 km	10:15 Uhr
37 km Alb-Trail	10:30 Uhr
10 km Lauf / 10 km Walking	11:00 Uhr
400 m Bambini Lauf	13:00 Uhr

RÜCKTRANSPORT Busse Linie 4 fahren vom Bezirksamt Rechberg um 12:45 Uhr
VOM 25 KM ZIEL 13:45 Uhr und 14:45 Uhr, dort kann mit der Startnummer umsonst mitgefahren werden.

www.albmarathon.de

TRANSPORT ZUM Der Transport der Läufer/Innen zum Start in Lautern findet
START VOM gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse vom Wettkampf-
OSTALB-TRAIL. zentrum nach Lautern. Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Abfahrtsort siehe Übersichtsplan.

SIEGEREHRUNG Großsporthalle

5 km VGW-Challenge	11:15 Uhr
10 km Umicore-Lauf	12:45 Uhr
10 km Umicore-Walking	13:15 Uhr
400 m AOK-Bambinilauf	13:30 Uhr
25 km Intersport Schoell-Lauf	14:30 Uhr
50 km Sparkassen-Lauf Gesamt-sieger M/W 1.-3.	15:30 Uhr
50 km TK Baupartner Stafettenlauf	15:40 Uhr
37 km PTS-Prüftechnik Alb-Trail	16:00 Uhr
50 km Altersklassen	16:30 Uhr

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

ORGANISATIONS- Tim Schwarzkopf
LEITUNG Ditmar Kässer
KONTAKT kontakt@albmarathon.de

SCHIRMHERR Oberbürgermeister Richard Arnold
VERANSTALTER

DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd in Zusammenarbeit mit TSGV Waldstetten, TV Wißgoldingen, TSGV Rechberg, TV Straßdorf, TSV Wäscheneuren, Deutsches Rotes Kreuz, Technisches Hilfswerk, Stadt Schwäbisch Gmünd, Gemeinde Waldstetten, Gemeinde Wäscheneuren

WISSENSWERT

VERPFLEGUNGS-STELLEN Die Verpflegungsstellen sind bei den einzelnen Läufen aufgeführt.

BEWIRTUNG Bewirtung in und vor der Großsporthalle.

UMKLEIDEN / DUSCHEN In der Großsporthalle. Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine Wertsachen in Umkleieräumen lassen!

GEPÄCK-VERWAHRUNG Ab 8:00 Uhr in der Halle siehe Plan Seite 6.

ÜBERNACHTUNGS-MÖGLICHKEITEN Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb. Gmünd, Telefon 07171/603-4250, Telefax 07171/4299, E-Mail: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

Veranstaltungsshirt Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung möglich (mit Aufdruck Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd und Logo zu einem Preis von 25 €).

WEITERE VERANSTALTUNGEN Gmünder Stadtlauf im März 2026
www.gmuender-stadtlauf.de

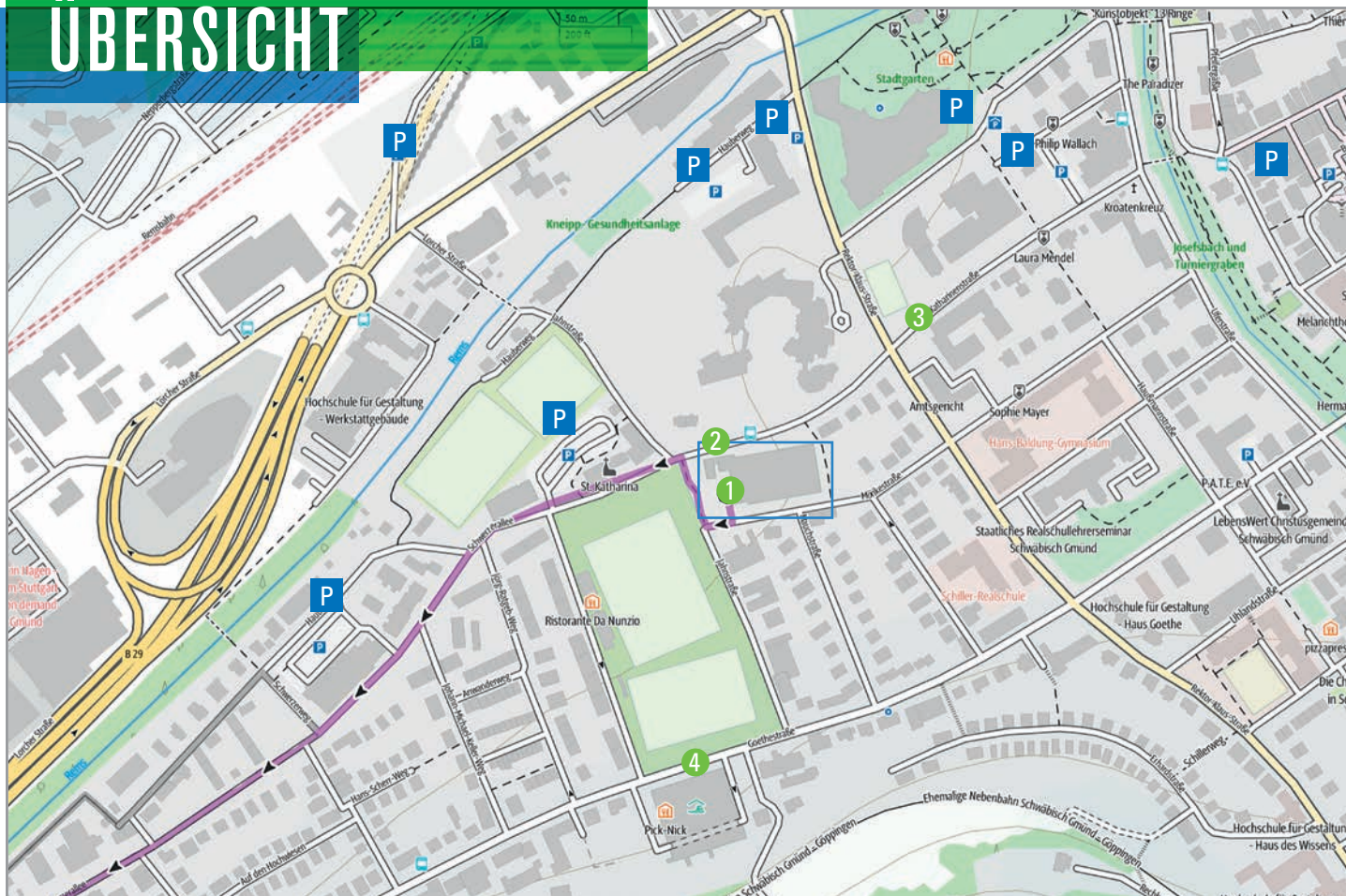
REGELN Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpflegung außerhalb der Verpflegungszonen (50 m vor und nach Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z. B. Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den Regelungen des DLV möglich.
Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.

STARTGELDER

	Voranmeldung bis 15.9.25	Voranmeldung bis 21.10.25	Nach- meldung
50-km-Lauf inkl. Medaille	60 €	70 €	75 €
50 km Stafettenlauf	100 €	110 €	115 €
37 km Ostalb-Trail inkl. Medaille	40 €	45 €	50 €
25 km inkl. Medaille	30 €	35 €	40 €
10-km-Lauf	15 €	18 €	23 €
5-km-Lauf	10 €	12 €	17 €
400 m Bambini Lauf Anmeldung vor Ort	kostenfrei	kostenfrei	kostenfrei



ÜBERSICHT



- ① Wettkampfbereich / Gepäckverwahrung /
Bewirtungszelt / Wettkampfbereich mit
Startnummernausgabe / Siegerehrung /
Umkleiden / Duschen
- ② Start / Ziel und
Bambini-Anmeldung

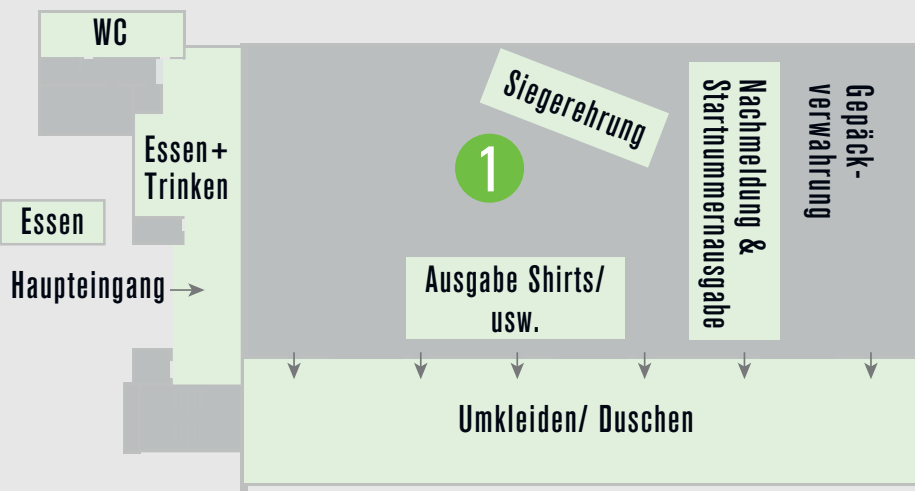
- ③ Bushaltestelle:
Rücktransport 25 km Lauf
und Sonderbusse zum Start
vom Ostalb-Trail
- ④ Bushaltestelle Hallenbad/
Normanniaplatz

DETAILPLAN

GROSSE SPORTHALLE

zum Start/Ziel
in der Schwerzerallee
und Anmeldung Bambinis

Gepäck-
abgabe
25 km



klinisch
pHwert
5,5
geprüft

sebamed®

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT
SEIT 1967

Achtung, fertig, los!
Allen Teilnehmern
viel Spaß beim
35. Sparkassen
Alb Marathon



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de

VORTRAG, BRIEFING,

DIE PARTY Wir starten mit einem unterhaltsamen und kurzweiligen Freitag Abend in den Alb Marathon!

WO? Wettkampfbereich Große Sporthalle,
ab 18:30 Uhr

VORTRAG „Der Countdown läuft - Vorbereitung auf Tag X“

von und mit **Benedikt Hoffmann**,
erfolgreicher Berg-Longstrecken- und Ultramarathonläufer
sowie Mitglied in der Deutschen Berglauf Nationalmannschaft



PASTA PARTY!

AM 24.10.2025

OSTALB TRAIL Briefing von der Trailschmiede Ostalb für die
37 km Trailstrecke, mit Bildern und
Kurzvideos sowie den wichtigsten Infos.



EINTRITT FREI Eintritt und Teilnahme ist kostenlos. Wer etwas
Essen möchte, kommt auf einen Unkostenbeitrag
von 7 € für die Pasta-Party. Getränke können vor
Ort erworben werden.

MAGNA
Forward. For all.

**Dream big.
With us.**



Komm in unser Team.

magnacareers.com



1100 hm SPARKASSEN-LAUF 50 km

START Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stufen mit Start und Ziel an der Großsorthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wärschenschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. 50-km-Läufer/innen, die auf die 25-km-Wertung umsteigen wollen, müssen ins Ziel 25 km auf dem Hohenrechberg einlaufen. Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe 25 km Lauf. Der Bus hält in der Nähe der Großsorthalle, wo sich das Wettkampfbüro mit Umkleide- und Duschmöglichkeiten befindet.

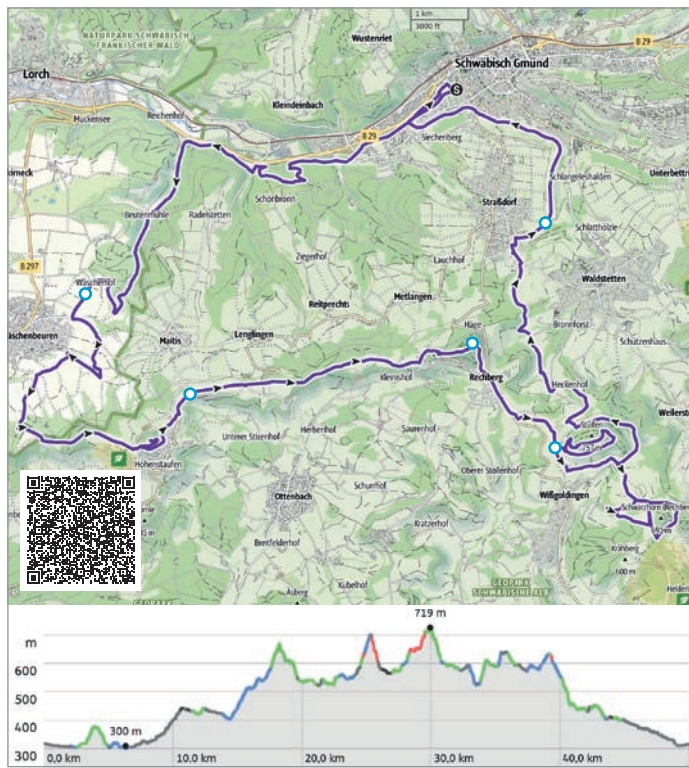
SIEGEREHRUNG 15:30 Uhr Plätze 1 bis 3 gesamt

SPORTHALLE 16:30 Uhr Altersklassen bis m/w 80 sowie Mannschaften und weitere Altersklassen).

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12:25 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13:40 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14:48 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17:30 Uhr Ziel Großsorthalle

* Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW

PREISE Plätze 1 bis 3 Geldpreise (300 | 200 | 100 Euro) zuzüglich Prämien für Zeiten unter 3:20 Herren und 4:00 Damen sowie neue Streckenrekorde. Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung). Mannschaftswertung für w und m getrennt, die drei Schnellsten des gleichen Vereins werden gewertet.



Start/Ziel

Herzlich willkommen beim Sparkassen-Albmarathon.

STAFETTENLAUF

1100 hm
50 km

TK Baupartner Stafettenlauf

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

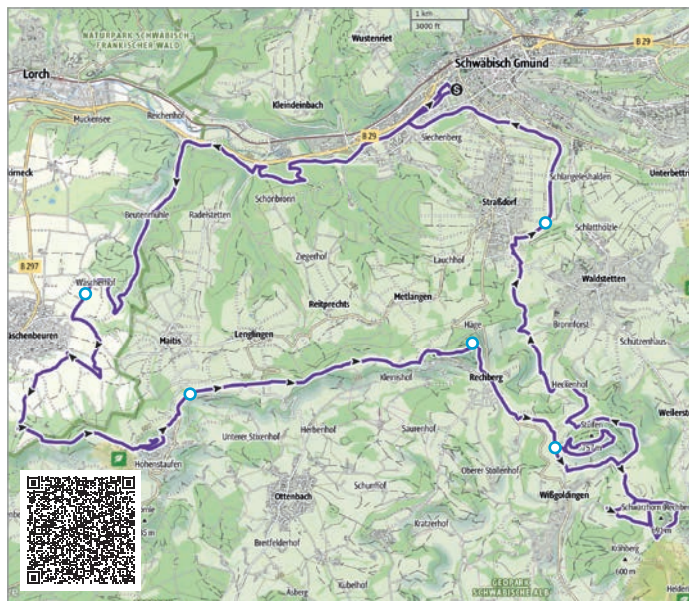
VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

ALLGEMEINES Für Mannschaften mit bis zu zehn Läufer/innen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten Läufer/in übergeben. Die Stafettenläufer/innen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen Stafettenläufer/innen eine Medaille gewünscht, können diese bei der Voranmeldung bestellt werden und nach dem Lauf am Infostand in der Sporthalle abgeholt werden.

SIEGEREHRUNG 15:40 Uhr

SPORTHALLE Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten einen Pokal im Wettkampfbereich.

SCHLUSSZEITEN Siehe 50-km-Sparkassen-Lauf.







GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

TK BAUPARTNER STAFETTENLAUF

www.tk-baupartner.com

ALB-TRAIL

1210 hm
37 km

präsentiert von PTS-Prüftechnik

START Trailrun von Lautern vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 13,8 km, 24,8 km und 29,5 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der Läufer/Innen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse vom Wettkampfszentrum nach Lautern. Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Lautern fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfszentrum.

EMPFOHLENE Mind. 0,5 L Trinkgefäß

AUSRÜSTUNG Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

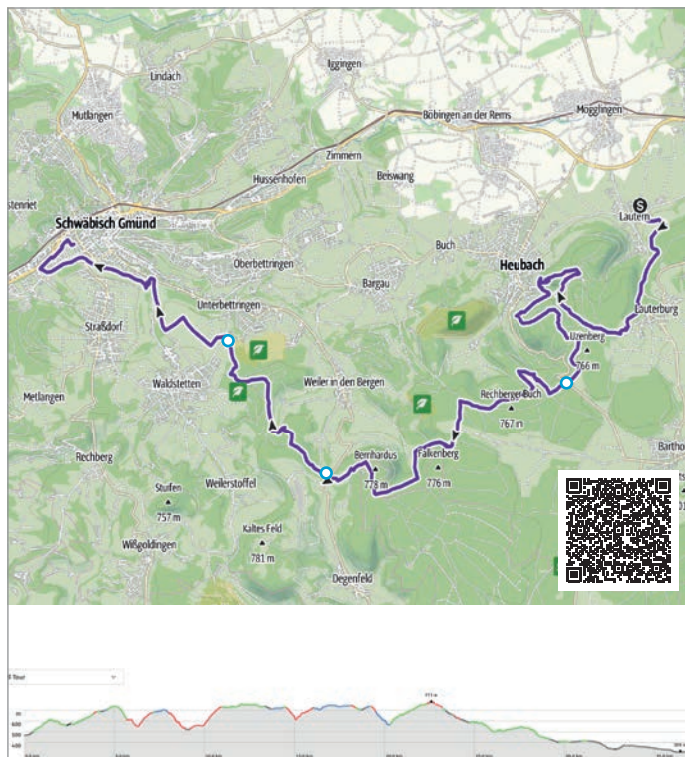
Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

SIEGEREHRUNG 16:00 Uhr
SPORTHALLE

SCHLUSSZEITEN 37 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
13:00 Uhr km 13,8
15:00 Uhr km 24
17:00 Uhr Ziel Großsporthalle

PREISE Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +





GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT!

IHR STARKER PARTNER FÜR

 **ENGINEERING**
 **SIMULATION**
 **TESTING**



PTS- PRÜFTECHNIK GMBH
 BETTRINGER STRASSE 42 | 73550 WALDSTETTEN | +49 7171 9080 071

ALB-TRAIL

1210 hm
37 km

präsentiert von PTS-Prüftechnik

START Trailrun von Lautern vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 13,8 km, 24,8 km und 29,5 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der Läufer/Innen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse vom Wettkampfszentrum nach Lautern. Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Lautern fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfszentrum.

EMPFOHLENE Mind. 0,5 L Trinkgefäß

AUSRÜSTUNG Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

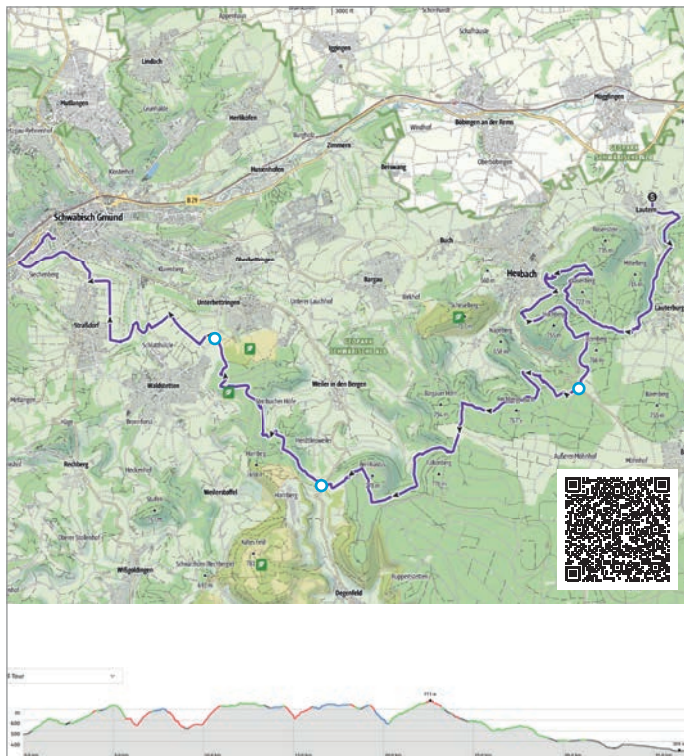
Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

SIEGEREHRUNG 16:00 Uhr
SPORTHALLE

SCHLUSSZEITEN 37 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
13:00 Uhr km 13,8
15:00 Uhr km 24
17:00 Uhr Ziel Großsporthalle

PREISE Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +





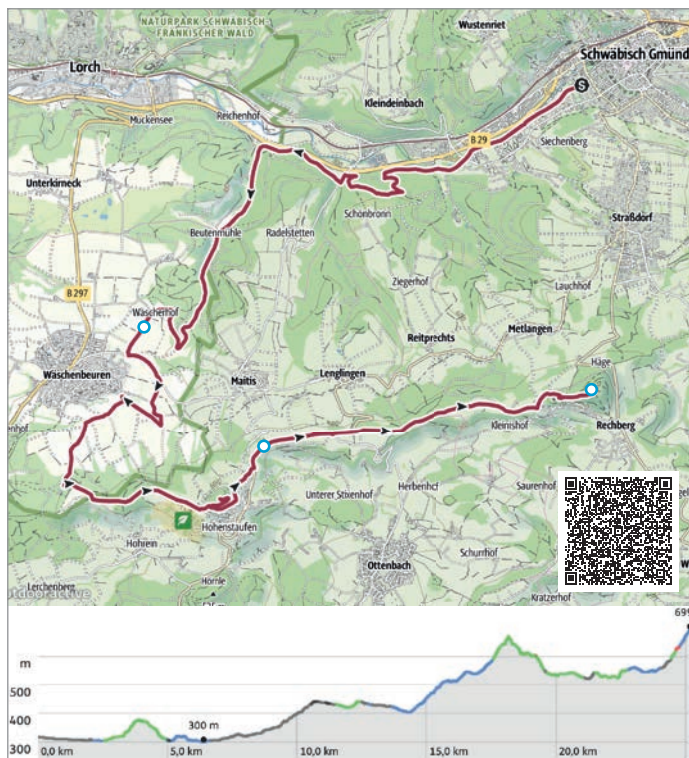
GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT!

IHR STARKER PARTNER FÜR

 **ENGINEERING**
 **SIMULATION**
 **TESTING**



PTS- PRÜFTECHNIK GMBH
 BETTRINGER STRASSE 42 | 73550 WALDSTETTEN | +49 7171 9080 071



RECHBERG-LAUF

740 hm
25 km

Intersport Schoell 25 km Lauf

START Die Strecke entspricht der 50-km-Strecke bis zum Ziel auf dem Hohenrechberg. Start an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschlöss, km 18 Aasrücken, km 25 Rechberg.

ALLGEMEINES Es besteht eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus ab Bezirksamt Rechberg (vom Ziel ca. 700 m bergab). Abfahrtszeiten siehe Aushang. Der Bus hält in der Nähe der Großsporthalle, wo sich das Wettkampfbüro mit Umkleide- und Duschmöglichkeiten befindet. Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SCHLUSSZEITEN Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung 12:25 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen
Rücktransport aufgebende Läufer/innen mit PKW
13:40 Uhr Ziel Hohenrechberg

GEPACKTRANSPORT Gepäcktransport für Kleidung auf den Rechberg: Beutel vor der **ZUM ZIEL** Halle abgeben, Auto fährt um 10:00 Uhr los. s. Plan auf Seite 6.

RÜCKTRANSPORT Rücktransport mit Linienbussen von der Haltestelle "Bezirksamt". Zusätzlich fahren zwei Sonderbusse um 13:05 und 13:30 Uhr. Ausstieg Linienbusse am ZOB Schwäbisch Gmünd, Sonderbusse "Katharinenstraße". Teilnehmer*innen mit Startnummer fahren umsonst.

SIEGEREHRUNG 14:30 Uhr Pokale, Präsente und Gutscheine bis Platz 3
SPORTHALLE (200 | 150 | 100 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U20). Es gibt keine Mannschaftswertung.



DEIN RUNNING EXPERTE
IN DER REGION!

INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER

SCHWÄBISCH GmÜND
SCHWÄBISCH HALL
HEIDENHEIM
CRAILSHEIM
AALEN

UMICORE-LAUF

149 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
11:00 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.
Zienschluss 12:30 Uhr.

SIEGEREHRUNG 12:45 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und
SPORTHALLE Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €).
Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).

Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.



UMICORE-WALK

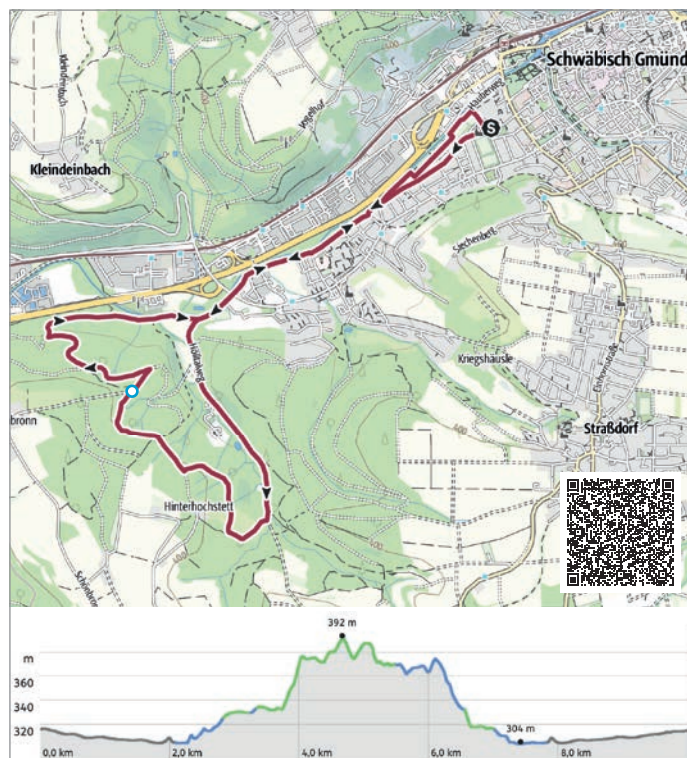
149 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
11.10 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.
Zienschluss 13:00 Uhr.

SIEGEREHRUNG 13:15 Uhr mit Preisen der Umicore Galvanotechnik GmbH
SPORTHALLE m/w Platz 1–3. Keine Altersklassenwertung.



VGW-CHALLENGE 35 hm 5 km

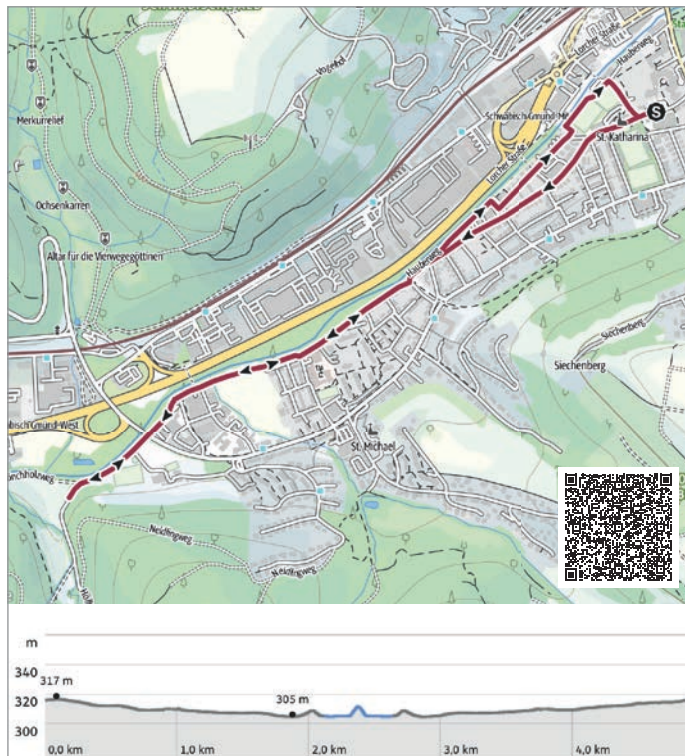
START Start und Ziel an der Großsporthalle
10:15 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG Verpflegung bei 5 km gibt es im Ziel.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölletal. Nach dem Wendepunkt geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.

SIEGEREHRUNG 11:15 Uhr mit Pokalen der VGW und Geldpreisen bzw.

SPORTHALLE Gutscheinen bis Platz 3 (75 | 50 | 25 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U14, U16, U18, M/W, M30/ W30 dann in 5er schritten).



Vereinigte Gmünder
Wohnungsbaugesellschaft mbH
info@vgw.de ■ www.vgw.de

V . G . W

»IHR GEBT
EUER BESTES!
WIR GEBEN
UNSER BESTES!



BAUEN
VERMIETEN
SERVICE



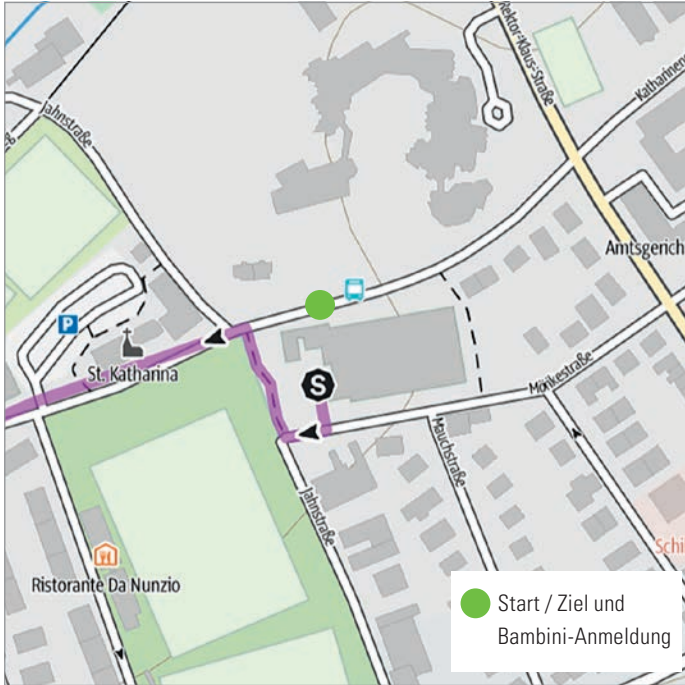
Ihr Code
zu allen
Bauvorhaben



ZF LIFETEC
PIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

**WIR WÜNSCHEN ALLEN
VIEL ERFOLG BEIM LAUF!**

ZF-LIFETEC.COM



BAMBINILAUF 400 m

AOK Bambini Lauf

START Start und Ziel an der Großsporthalle
13:00 UHR in Schwäbisch Gmünd.

ALLGEMEINES Es werden 400 m gelaufen.
 Anmeldung und Ausgabe der Startnummern direkt am Start.
 siehe Übersichtsplan links und Seite 6
 Keine Zeitnahme.

PREISE Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille
 13:30 Uhr Verlosung von Preisen unter allen Teilnehmern und
 allen teilnehmenden Schulen, Vereinen und Kindergärten.



voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!
 Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
 Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
 Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine
 ONE STEP AHEAD.

Damit der Motivation nicht die Puste ausgeht.



Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.
 Mehr unter: **immer-was-du-brauchst.de**

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
 Die Gesundheitskasse.

Jetzt wechseln!

HOL DIR DEN COOLEN

Laufshirt

Das hochwertige Funktionsshirt zum Sparkassen Alb Marathon einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen. Nachbestellungen sind vor Ort begrenzt möglich.

Preis: 25 Euro (UVP: 29,99 Euro)

Die Shirts können am Renntag **bei der Startnummernausgabe** abgeholt werden. (da das Modell des T-Shirts erst noch festgelegt wird, kann es zu leichten Abweichungen im Vergleich zur Darstellung kommen)

Größen: Damen: Gr. S bis XL, Herren: Gr. S bis XL

Medaille:

Deine Medaille kannst Du einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen für 6 €.

Bei den Läufen über 25 km ,37 km und 50 km sowie beim Bambinilauf ist sie bereits inklusive.

ALBMARATHON MERCH!



Front



Back

Alb Marathon Buff
15 €



Alb Marathon Beanie
19 €



Alb Marathon Bommelmütze
25 €



INFOS **djk**

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

**Donnerstags
18.30 UHR**

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Lauftreff für fortgeschrittene Läuferinnen und Läufer

Treffpunkt: Haupteingang Großsporthalle

Streckenlänge: 12 – 22 km

Anforderung: Schnitt von 6 Minuten pro km oder schneller

**Donnerstags
18.30 UHR**

Lauftreff für Anfänger, Wiedereinsteiger und langsamere Läuferinnen und Läufer

Treffpunkt: Römerstraße/Platz bei Sporthalle Stauferschule

Streckenlänge: 6 – 12 km

Anforderung: bei Einsteigern in der Kombination zwischen Walking und Laufen

**Donnerstags
19.00 UHR
im Winter-
halbjahr**

Hallentraining Berufsschulzentrum

Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle

Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,

Ausdauer, Zirkeltraining

Anforderung: keine

**Donnerstags
6.00 UHR und
Samstags
8.30 UHR**

Schwimmtraining Triathlon

Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad

Streckenlänge: 3 km

Dauer: 1 – 2 Stunden

Anforderung: Kraul Schwimmstil

**Freitags
19.30 UHR**

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd

Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten Sie bei: info@gmuender-stadtlauf.de und auf www.albmarathon.de

DU WILLST MEHR?

www.ostalblaufcup.de

Ostalb-Laufcup 2025

mit verschiedenen Läufen von 10 km - 50 km

www.gmuender-stadtlauf.de

Gmünder Stadtlauf

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 2,5 km Schülerlauf im März

www.tv-wissgoldingen.de

Stuifenläufe Wissgoldingen

11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.

IMMER EINEN SCHRITT VORAUSS.

WE PUSCH IT FOR YOU.



Puschi-Data GmbH
Am Eichenbach 1
73054 Eisingen/Fils

 **PUSCH-DATA**



HEUBACHER

mit Albuquellwasser gebraut

www.heubacher.de

**MEHR ALS IHR
ENERGIEVERSORGER**

**Wir sind Ihr starker Partner in den Bereichen
Sport, Kultur und Soziales.**

www.stwgd.de

**STADTWERKE
GMÜND** 



Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
Dietmar Kässer
kontakt@albmarathon.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold