



Schwäbisch Gmünd

Samstag 24.10.2026  
**36. SPARKASSEN**



# ALB MARATHON

- /// Alb Ultra 60 km
- /// Sparkassen-Lauf 50 km
- /// TK Baupartner Stafettenlauf 50 km
- /// PTS-Prüftechnik Alb Trail 37 km
- /// Intersport Schoell Lauf 25 km
- /// Umicore-Lauf & Walk 10 km
- /// VGW-Challenge 5 km
- /// AOK-Bambinilauf 400 m



Die DJK Ausdauersportler organisieren den:

**Schwäbisch Gmünd** [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)



# INFOS

**ORT** Starts der Läufe siehe beim jeweiligen Lauf. Das Ziel aller Läufe ist in der Schwerzerallee. Das Wettkampfbüro befindet sich in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

Alle Infos und Streckenpläne unter [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

**ANMELDUNG** Onlineanmeldung unter [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

**ABHOLUNG** Für alle, die am Freitag schon ihre Startunterlagen abholen möchten: Das ist von 16 bis 18 Uhr beim Intersport Schoell im City Center Schwäbisch Gmünd möglich!

**STARTNUMMERN**

**UND NACHMELDUNG**

Am Wettkampftag von 7:00 bis 11 Uhr ist die Startunterlagenausgabe wie gewohnt im Foyer der Sporthalle (1) auf Übersicht auf Seite 6)

60 km Alb Ultra	Samstag	6:15 Uhr – 7:15 Uhr
50 km mit Stafetten	Samstag	8:00 Uhr – 9:30 Uhr
37 km Alb Trail	Samstag	8:00 Uhr – 9:15 Uhr
25 km	Samstag	9:00 Uhr – 10:30 Uhr
5 km	Samstag	9:00 Uhr – 10:00 Uhr
10 km	Samstag	9:30 Uhr – 10:45 Uhr
400 m Bambini Lauf	Samstag	ab 12:30 Uhr s. Plan! (2)

Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de) abrufbar.

<b>STARTZEITEN</b>	Alb Ultra	<b>8:30 Uhr</b>
	50 km (mit Stafettenlauf)	<b>10:00 Uhr</b>
	5 km	<b>10:15 Uhr</b>
	37 km Alb Trail	<b>10:30 Uhr</b>
	10 km Walking	<b>10:50 Uhr</b>
	10 km Lauf	<b>11:05 Uhr</b>
	25 km	<b>11:40 Uhr</b>
	400 m Bambini Lauf	<b>12:45 Uhr</b>

**TRANSPORT ZUM 25 KM START** Transport zum Start der 25 km: Der Transport der LäuferInnen zum Start in Rechberg findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse, 500 m entfernt vom Wettkampfbüro nach Rechberg. Abfahrt 10:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

[www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

**TRANSPORT ZUM START** Transport zum Start des Alb Ultra: Der Transport der LäuferInnen zum Start in Essingen findet gesammelt statt. Es fahren **ALB ULTRA** Sonderbusse, 500 m entfernt vom Wettkampfbüro nach Essingen. Abfahrt 7:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

**TRANSPORT ZUM START** Der Transport der LäuferInnen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse, 500 m entfernt vom **ALB TRAIL** Wettkampfbüro nach Lautern. Abfahrt 9:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

**SIEGEREHRUNG** Großsporthalle

5 km VGW-Challenge	11:00 Uhr
10 km Umicore-Lauf	12:30 Uhr
400 m AOK-Bambinilauf	13:00 Uhr
10 km Umicore-Walking	13:15 Uhr
25 km Intersport Schoell-Lauf Gesamtsieger 1.-3.	14:30 Uhr
25 km Intersport Schoell-Lauf Altersklassen	15:00 Uhr
50 km Sparkassen-Lauf Gesamtsieger M/W 1.-3.	15:30 Uhr
50 km TK Baupartner Stafettenlauf	15:40 Uhr
37 km PTS-Prüftechnik Alb Trail	16:00 Uhr
60 km Alb Ultra	16:15 Uhr
50 km Altersklassen	16:45 Uhr

**ZEITMESSUNG** Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

**ORGANISATIONS-LEITUNG** Tim Schwarzkopf

Ditmar Kässer

**KONTAKT** [kontakt@albmarathon.de](mailto:kontakt@albmarathon.de)

**SCHIRMHERR** Oberbürgermeister Richard Arnold

# WISSENSWERT

**VERANSTALTER** DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd  
in Zusammenarbeit mit: TV Wißgoldingen, TSGV Rechberg,  
TSV Wäschenbeuren, Deutsches Rotes Kreuz, Technisches  
Hilfswerk, Stadt Schwäbisch Gmünd, Gemeinde Waldstetten,  
Gemeinde Wäschenbeuren, Trail schmiede Ostalb

**VERPFLEGUNGS-  
STELLEN** Die Verpflegungsstellen sind bei den einzelnen Läufen  
aufgeführt.

**BEWIRTUNG** Bewirtung in und vor der Großsporthalle.

**UMKLEIDEN /  
DUSCHEN** In der Großsporthalle. Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine  
Wertsachen in Umkleieräumen lassen!

**GEPÄCKABGABE** Ab 7:00 Uhr in der Halle siehe Plan Seite 9.

**ÜBERNACHTUNG** Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb.  
Gmünd, Telefon 07171/603-4250,  
E-Mail: [tourist-info@schwaebisch-gmuend.de](mailto:tourist-info@schwaebisch-gmuend.de)

**Veranstaltungsshirt** Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung  
möglich (mit Aufdruck Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch  
Gmünd und Logo zu einem Preis von 25 €).

**WEITERE** Gmünder Stadtlauf jedes Jahr im März

**VERANSTALTUNGEN** [www.gmuender-stadtlauf.de](http://www.gmuender-stadtlauf.de)

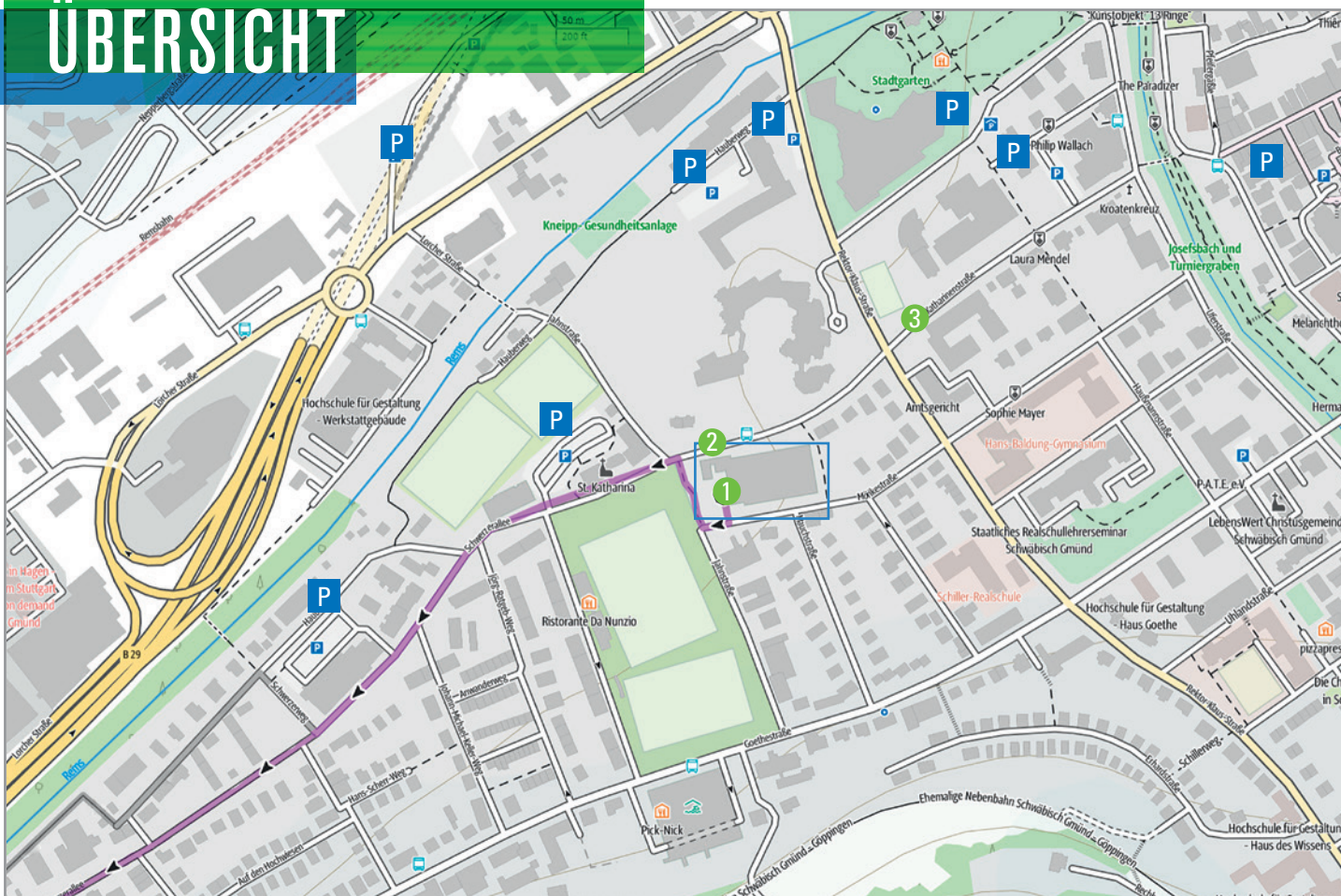
**REGELN** Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der  
Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpfle-  
gung außerhalb der Verpflegungszonen (50 m vor und nach  
Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z. B.  
Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke  
kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den  
Regelungen des DLV möglich.  
Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.  
Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen  
ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des  
Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.

# STARTGELDER

	Voranmeldung bis 31.07.26	Voranmeldung bis 21.10.26	Nach- meldung
Alb Ultra inkl. Medaille	75 €	85 €	90 €
50-km-Lauf inkl. Medaille	65 €	75 €	80 €
50 km Stafettenlauf	100 €	110 €	115 €
Alb Trail inkl. Medaille	45 €	50 €	55 €
25 km inkl. Medaille	35 €	40 €	45 €
10-km-Lauf / Walk	18 €	20 €	25 €
5-km-Lauf	10 €	12 €	17 €
400 m Bambinilauf Anmeldung vor Ort	kostenfrei	kostenfrei	kostenfrei



# ÜBERSICHT



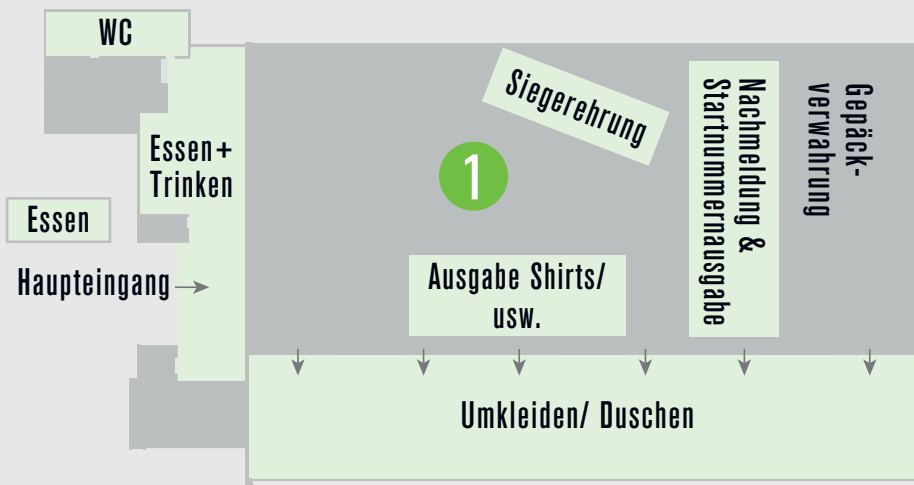
- 1 Wettkampfbereich / Gepäckverwahrung /  
Bewirtungszelt / Wettkampfbereich mit  
Startnummernausgabe / Siegerehrung /  
Umkleiden / Duschen
- 2 Start / Ziel und  
Bambini-Anmeldung

- 3 Bushaltestelle:  
Sonderbusse zum Start von Alb Ultra ,  
Alb Trail und 25 km-Lauf

# DETAILPLAN

## GROSSE SPORTHALLE

zum Start/Ziel  
in der Schwerzerallee  
und Anmeldung Bambinis



klinisch  
geprüft  
pHwert  
5,5

# sebam<sup>®</sup>med

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT  
SEIT 1967



# HEUBACHER

mit Albuquellwasser gebraut

[www.heubacher.de](http://www.heubacher.de)

Achtung, fertig, los!  
Allen Teilnehmern  
viel Spaß beim  
36. Sparkassen  
Alb Marathon



## Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum  
Parterrapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

[www.schaal-apotheken.de](http://www.schaal-apotheken.de)

# VORTRAG, BRIEFING,

**DIE PARTY** Wir starten mit einem unterhaltsamen und kurzweiligen Freitag Abend in den Alb Marathon!

**Freut euch auf einen spannenden Vortrag und ein klasse Streckenbriefing.**

**WO?** Wettkampfbereich Große Sporthalle,  
ab 18:30 Uhr



# PASTA PARTY!

**FREITAG ABEND VOR DEM WETTKAMPF**

**ALB ULTRA UND  
ALB TRAIL**

**EINTRITT FREI**

Briefing von der Trailschmiede Ostalb für die beiden Trailstrecken mit Bildern und Kurzvideos sowie den wichtigsten Infos.

Eintritt und Teilnahme ist kostenlos. Wer etwas Essen möchte, kommt auf einen Unkostenbeitrag von 7 € für die Pasta-Party. Getränke können vor Ort erworben werden.



**Dream big.  
With us.**

Komm in unser Team.

[magnacareers.com](https://magnacareers.com)



**MAGNA**  
Forward. For all.



# 1100 hm SPARKASSEN-LAUF 50 km

**START** Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stuifen mit Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

**VERPFLEGUNG** An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

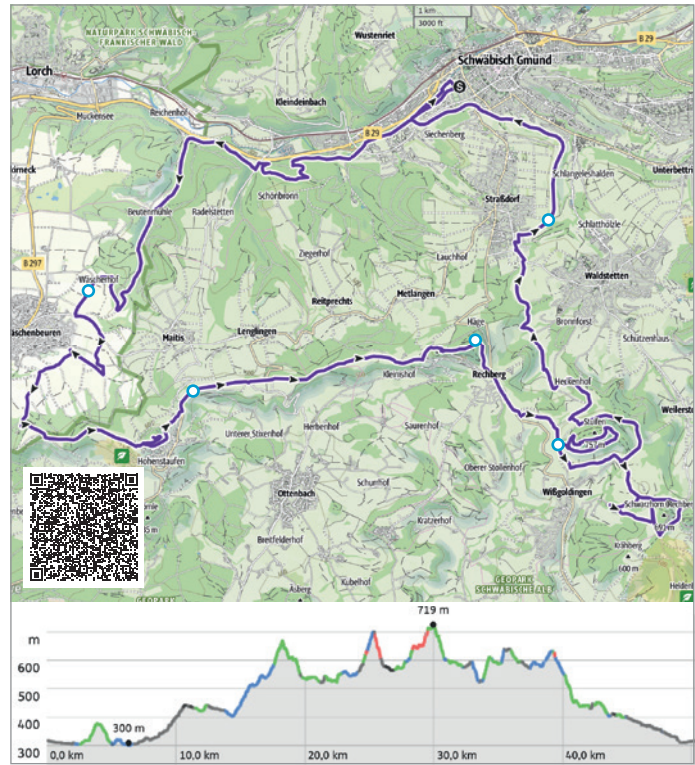
**ALLGEMEINES** Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

**SIEGEREHRUNG** 15:30 Uhr Plätze 1 bis 3 gesamt

**SPORTHALLE** 16:45 Uhr Altersklassen bis m/w 80 sowie Mannschaften und weitere Altersklassen).

**SCHLUSSZEITEN** 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung  
12:15 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen\*  
13:20 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg  
14:30 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn\*  
17:00 Uhr Ziel Großsporthalle  
\* Rücktransport aufgebende LäuferInnen mit PKW

**PREISE** Plätze 1 bis 3 Geldpreise (300 | 200 | 100 Euro). Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung).



# 1100 hm STAFETTENLAUF 50 km

## TK Baupartner Stafettenlauf

**START** Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.  
**10:00 UHR**

**VERPFLEGUNG** An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

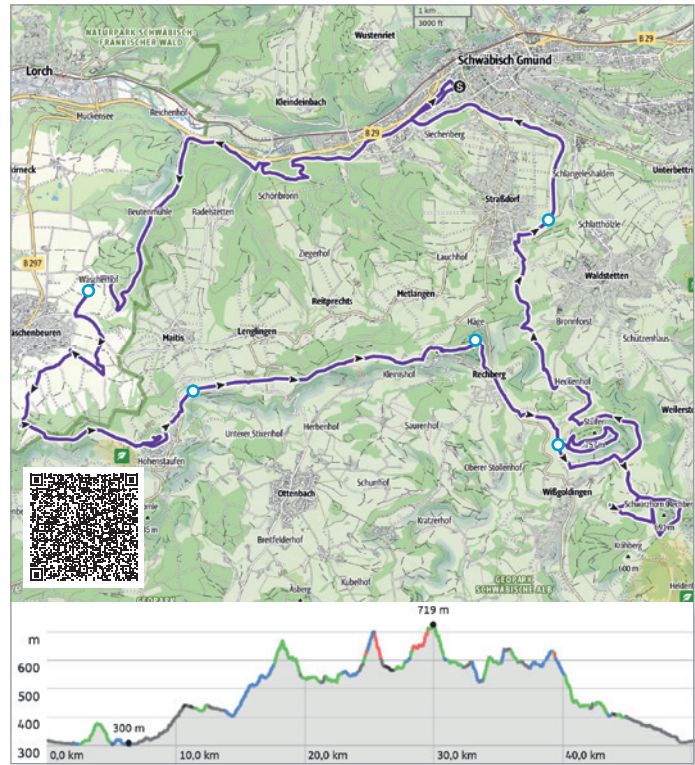
**ALLGEMEINES** Für Mannschaften mit bis zu zehn LäuferInnen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten LäuferIn übergeben. Die StafettenläuferInnen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen StafettenläuferInnen eine Medaille gewünscht, können diese bei der Voranmeldung bestellt und nach dem Lauf am Infostand in der Sporthalle abgeholt werden.

**SIEGEREHRUNG** 15:40 Uhr  
**SPORTHALLE** Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten einen Pokal bei der Siegerehrung im Wettkampfbereich.

**SCHLUSSZEITEN** 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung  
12:15 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen\*  
13:20 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg  
14:30 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn\*

**17:00 Uhr Ziel Großsporthalle**

\* Rücktransport aufgebende LäuferInnen mit PKW



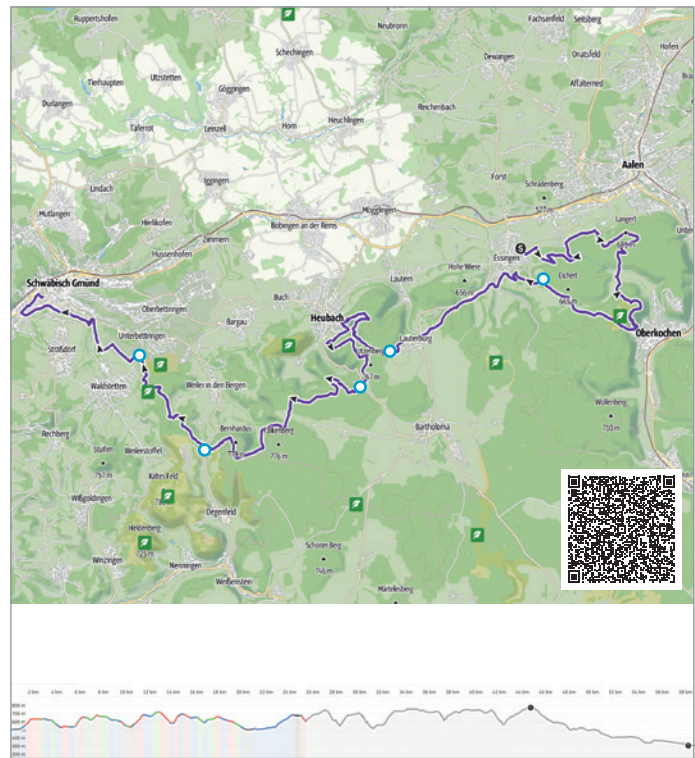
**GEMEINSAM  
MEHR  
ERREICHEN**

**TK BAUPARTNER STAFETTENLAUF**

[www.tk-baupartner.com](http://www.tk-baupartner.com)

Alb geht's

ALB ULTRA

2000 hm  
60 km

**START** Trailrun von Essingen vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

8:30 UHR

**VERPFLEGUNG** Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 18 km, 26,5 km, 36 km, 47 km und 52 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

**ALLGEMEINES** Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der LäuferInnen zum Start in Essingen findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich nach Essingen. Abfahrt ist um 7:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Essingen fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfbereich.

**EMPFOHLENE** Mind. 1,0 L Trinkgefäß gefüllt

**AUSRÜSTUNG** Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

**SIEGEREHRUNG** 16:15 Uhr

**SPORTHALLE**

**SCHLUSSZEITEN** 60 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung

13:00 Uhr km 36

15:00 Uhr km 47

17:00 Uhr Ziel

**PREISE** Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +

# Bock auf ALB ULTRA?

# Werde JETZT SPONSOR!

[kontakt@albmarathon.de](mailto:kontakt@albmarathon.de)

Alb geht's

ALB TRAIL

1210 hm  
37 km

## präsentiert von PTS-Prüftechnik

**START** Trailrun von Lautern vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

**10:30 UHR**

**VERPFLEGUNG** Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 4,5 km, 13,8 km, 24,8 km und 29,5 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

**ALLGEMEINES** Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der LäuferInnen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich zum Start in Lautern. Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Lautern fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfbereich.

**EMPFOHLENE** Mind. 0,5 L Trinkgefäß

**AUSRÜSTUNG** Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

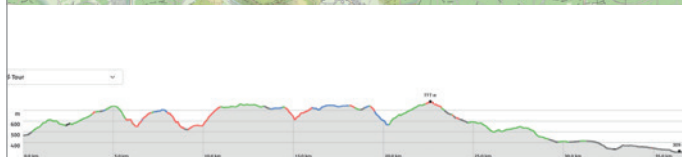
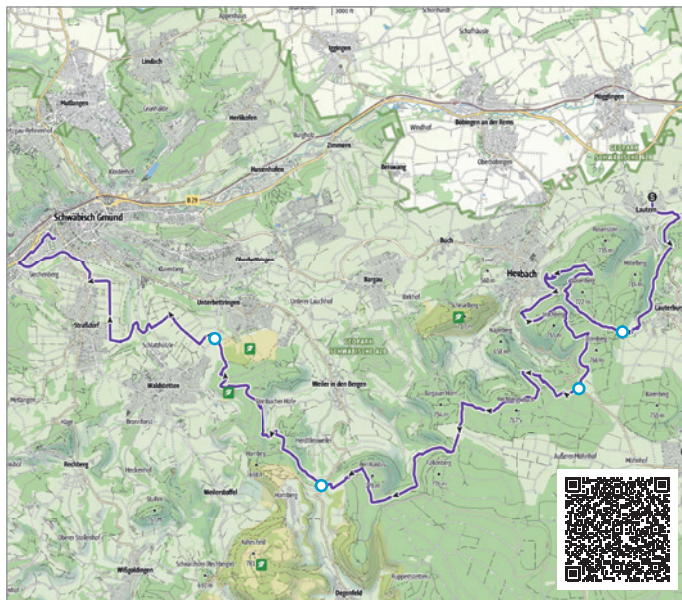
Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

**SIEGEREHRUNG** 16:00 Uhr  
**SPORTHALLE**

**SCHLUSSZEITEN** 37 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung  
13:00 Uhr km 13,8  
15:00 Uhr km 24  
17:00 Uhr Ziel

**PREISE** Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +



**PTS**  
PRÜFTECHNIK  
GREENTESTING

**AUSDAUER  
TRIFFT  
INNOVATION.**

Wir begleiten Sie mit  
Engineering, Simulation und  
Testing von der ersten Idee  
bis ins Ziel.



[www.pts-prueftechnik.de](http://www.pts-prueftechnik.de)

# RECHBERG-LAUF

407 hm  
25 km

## Intersport Schoell 25 km Lauf

**START** Die Strecke startet auf der Burg Hohenrechberg und entspricht dann der 50-km Strecke bis zum Ziel in Schwäbisch Gmünd.

**11:40 UHR**

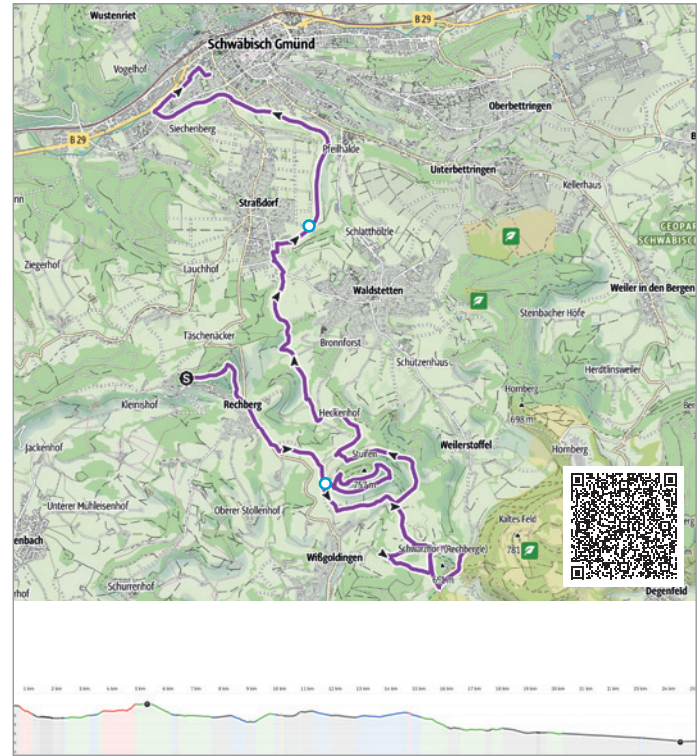
**VERPFLEGUNG** An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei:  
km 10 / 13 Wißgoldingen und km 20 Straßdorf

**ALLGEMEINES** Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich nach Rechberg. Abfahrt ist um 10:30 Uhr, Abfahrtsort siehe Übersichtsplan. Von dort sind es nur knapp 500 m bis zum eigentlichen Start. Von Rechberg fährt ein Transporter ins Wettkampfbereich für leichtes Gepäck.  
Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

**SCHLUSSZEITEN** Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung  
16:00 Uhr km 20 bei der Verpflegung in Straßdorf  
17:00 Uhr Zielschluss in Schwäbisch Gmünd – Großsporthalle

**GEPÄCKTRANSPORT** Gepäcktransport für kleines Gepäck vom Start zum  
**ZUM ZIEL** Wettkampfbereich in Schwäbisch Gmünd. Der Transporter wartet in der Nähe des Starts.

**SIEGEREHRUNG** 14:30 Uhr Pokale, Präsente und Gutscheine für die  
**SPORTHALLE** Gesamtsieger/Innenplatz 1 bis 3 (200 | 150 | 100 €).  
15:00 Uhr Medaillen und Präsente für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U20). Es gibt keine Mannschaftswertung.



**INTERSPORT**  
SCHOELL  
SPORTHÄUSER

SCHWÄBISCH G M Ü N D  
SCHWÄBISCH HALL  
HEIDENHEIM  
CRAILSHEIM  
AALLEN

# UMICORE-LAUF

149 hm  
10 km

**START** Start und Ziel an der Großsporthalle  
**11:05 UHR** in Schwäbisch Gmünd.

**VERPFLEGUNG** An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

**ALLGEMEINES** Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.  
Zielschluss 12:30 Uhr.

**SIEGEREHRUNG** 12:30 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und  
**SPORTHALLE** Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €).  
Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).

Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.

# UMICORE-WALK

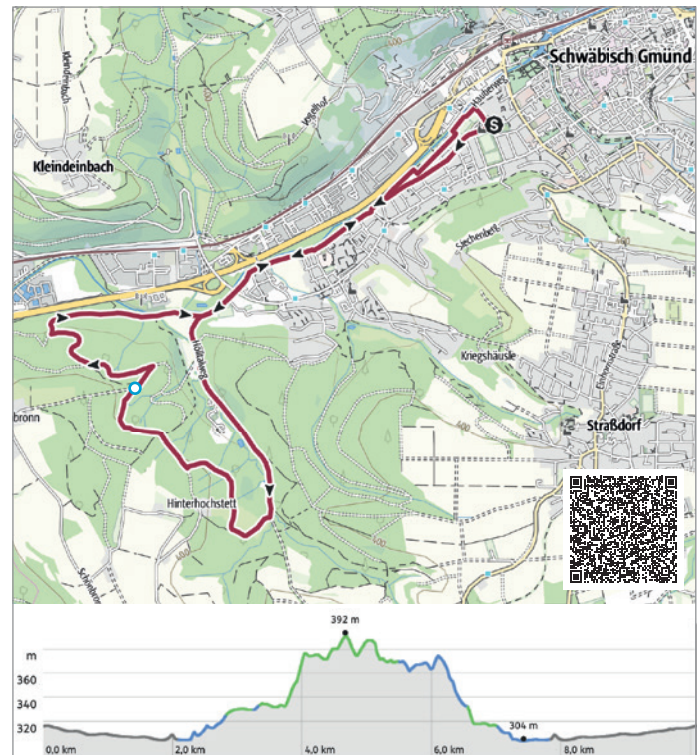
149 hm  
10 km

**START** Start und Ziel an der Großsporthalle  
**10:50 UHR** in Schwäbisch Gmünd.

**VERPFLEGUNG** An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

**ALLGEMEINES** Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.  
Zielschluss 13:00 Uhr.

**SIEGEREHRUNG** 13:15 Uhr mit Preisen der Umicore Galvanotechnik GmbH  
**SPORTHALLE** m/w Platz 1–3. Keine Altersklassenwertung.



# VGW-CHALLENGE

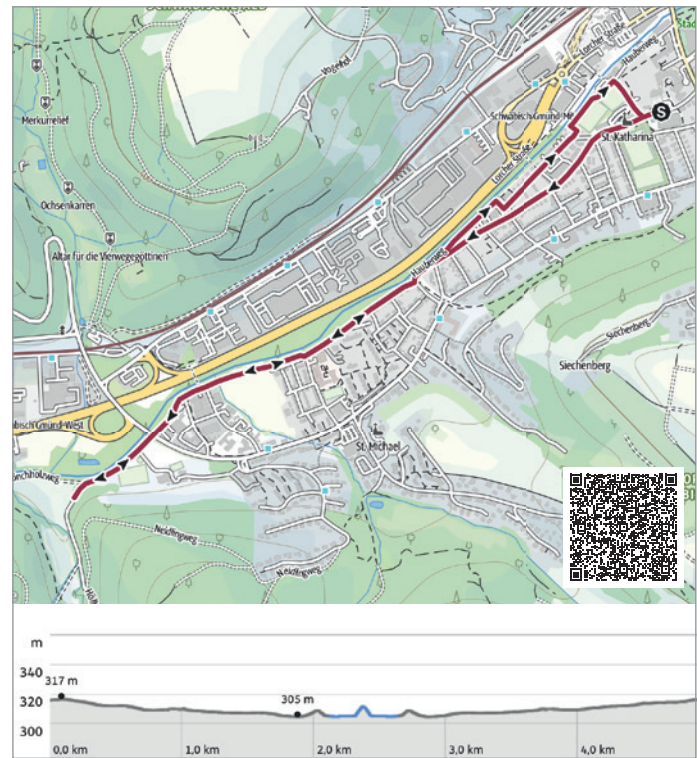
35 hm  
5 km

**START** Start und Ziel an der Großsporthalle  
**10:15 UHR** in Schwäbisch Gmünd.

**VERPFLEGUNG** Verpflegung bei 5 km gibt es im Ziel.

**ALLGEMEINES** Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach dem Wendepunkt geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.

**SIEGEREHRUNG** 11:00 Uhr mit Pokalen der VGW und Geldpreisen bzw.  
**SPORTHALLE** Gutscheinen bis Platz 3 (75 | 50 | 25 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U14, U16, U18, M/W, M30/ W30 dann in 5er schritten).



Vereinigte Gmünder  
Wohnungsbaugesellschaft mbH  
info@vgw.de ■ www.vgw.de

**V . G . W**

» IHR GEBT  
EUER BESTES!  
WIR GEBEN  
UNSER BESTES!



■ **BAUEN**  
■ **VERMIETEN**  
■ **SERVICE**



Ihr Code  
zu allen  
Bauvorhaben



**ZF LIFETEC**  
PIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

**WIR WÜNSCHEN ALLEN  
VIEL ERFOLG BEIM LAUF!**

ZF-LIFETEC.COM

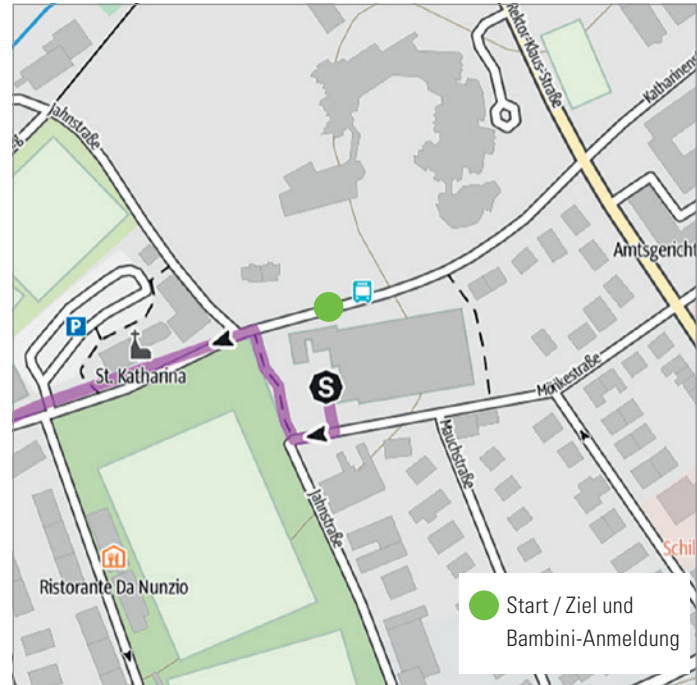
# BAMBINILAUF 400 m

## AOK Bambinilauf

**START** 12:45 UHR Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

**ALLGEMEINES** Es werden 400 m gelaufen. Anmeldung und Ausgabe der Startnummern direkt am Start, siehe Übersichtsplan links und Seite 6  
Keine Zeitnahme.

**PREISE** Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille  
13:00 Uhr Ausgabe von Preisen unter allen Teilnehmern und allen teilnehmenden Schulen, Vereinen und Kindergärten.



Damit der  
Motivation  
nicht die Puste  
ausgeht.



Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.  
Mehr unter: [immer-was-du-brauchst.de](https://immer-was-du-brauchst.de)

**GESUNDNAH**

**AOK Baden-Württemberg**  
Die Gesundheitskasse.

Jetzt  
wechseln!



**voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!**

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.  
Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components  
Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG  
[www.voestalpine.com/lehre](http://www.voestalpine.com/lehre)

**voestalpine**

ONE STEP AHEAD.

# HOL DIR DEN COOLEN

## Laufshirt

Das hochwertige Funktionsshirt zum Sparkassen Alb Marathon einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen. Nachbestellungen sind vor Ort begrenzt möglich.

Preis: 25 Euro (UVP: 29,99 Euro)

Die Shirts können am Renntag **beim Ausgabestand im Wettkampfbüro** abgeholt werden. (da das Modell des T-Shirts erst noch festgelegt wird, kann es zu leichten Abweichungen im Vergleich zur Darstellung kommen)

Größen: Damen: Gr. S bis XL, Herren: Gr. S bis XL

## Medaille:

Deine Medaille kannst Du einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen für 6 €. Bei den Läufen über 50 km und 25 km sowie dem Alb Ultra und dem Alb Trail und beim Bambinilauf ist sie bereits inklusive.

# ALB MARATHON MERCH!

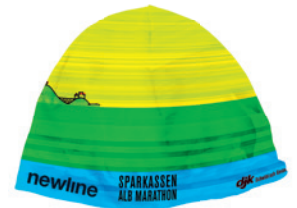


Front



Back

Alb Marathon Buff  
15 €



Alb Marathon Beanie  
19 €



Alb Marathon Bommelmütze  
25 €



# INFOS *djk*

## Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Donnerstags  
18.30 UHR

### Lauftreff Schwäbisch Gmünd

#### Lauftreff für fortgeschrittene LäuferInnen

Treffpunkt: Haupteingang Großsporthalle

Streckenlänge: 12 – 22 km

Anforderung: Schnitt von 6 Minuten pro km oder schneller

Donnerstags  
18.30 UHR

### Lauftreff für Anfänger, Wiedereinsteiger und langsamere

#### LäuferInnen

Treffpunkt: Römerstraße/Platz bei Sporthalle Stauferschule

Streckenlänge: 6 – 12 km

Anforderung: bei Einsteigern in der Kombination zwischen Walking und Laufen

Donnerstags  
19.00 UHR  
im Winter-  
halbjahr

### Hallentraining Berufsschulzentrum

Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle

Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschiene, Kräftigung,

Ausdauer, Zirkeltraining

Anforderung: keine

Donnerstags  
6.00 UHR und  
Samstags  
8.30 UHR

### Schwimmtraining Triathlon

Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad

Streckenlänge: 3 km

Dauer: 1 – 2 Stunden

Anforderung: Kraul Schwimmstil

Freitags  
19.30 UHR

### Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd

Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

**Weitere Infos zu Training und Verein erhalten**

**Sie bei: [info@gmuender-stadtlauf.de](mailto:info@gmuender-stadtlauf.de) und auf [www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)**

# DU WILLST MEHR?

[www.ostalblaufcup.de](http://www.ostalblaufcup.de)

## Ostalb-Laufcup

mit verschiedenen Läufen von 10 km - 50 km

[www.gmuender-stadtlauf.de](http://www.gmuender-stadtlauf.de)

## Gmünder Stadtlauf

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 5 km sowie Schüler- und Bambinilauf im März

[www.tv-wissgoldingen.de](http://www.tv-wissgoldingen.de)

## Stuifenläufe Wissgoldingen

11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.

STADTWERKE  
GMÜND 

# Energie treibt uns alle an!

## Viel Erfolg beim Albmarathon!

Euer



Celestino Piazza



**Von hier.  
Für Euch.**

[www.stwgd.de](http://www.stwgd.de)

# IMPRESSIONEN



### **Veranstalter**

DJK Sportgemeinschaft  
Schwäbisch Gmünd e.V.  
Abteilung Ausdauersport

### **Organisationsleitung**

Tim Schwarzkopf  
Dietmar Kässer  
[kontakt@albmarathon.de](mailto:kontakt@albmarathon.de)

### **Schirmherr**

Oberbürgermeister Richard Arnold