



Schwäbisch Gmünd

Samstag 24.10.2026
36. SPARKASSEN



ALB MARATHON

- /// Alb Ultra 60 km
- /// Sparkassen-Lauf 50 km
- /// TK Baupartner Stafettenlauf 50 km
- /// PTS-Prüftechnik Alb Trail 37 km
- /// Intersport Schoell Lauf 25 km
- /// Umicore-Lauf & Walk 10 km
- /// VGW-Challenge 5 km
- /// AOK-Bambinilauf 400 m



Die DJK Ausdauersportler organisieren den:

Schwäbisch Gmünd www.albmarathon.de



INFOS

ORT Starts der Läufe siehe beim jeweiligen Lauf. Das Ziel aller Läufe ist in der Schwerzerallee. Das Wettkampfbüro befindet sich in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

Alle Infos und Streckenpläne unter www.albmarathon.de

ANMELDUNG Onlineanmeldung unter www.albmarathon.de

ABHOLUNG Für alle, die am Freitag schon ihre Startunterlagen abholen möchten: Das ist von 16 bis 18 Uhr beim Intersport Schoell im City Center Schwäbisch Gmünd möglich!

Am Wettkampftag von 7:00 bis 11 Uhr ist die Startunterlagenausgabe wie gewohnt im Foyer der Sporthalle (1) auf Übersicht auf Seite 6)

| | | |
|---------------------|---------|---------------------------|
| 60 km Alb Ultra | Samstag | 6:15 Uhr – 7:15 Uhr |
| 50 km mit Stafetten | Samstag | 8:00 Uhr – 9:30 Uhr |
| 37 km Alb Trail | Samstag | 8:00 Uhr – 9:15 Uhr |
| 25 km | Samstag | 9:00 Uhr – 10:30 Uhr |
| 5 km | Samstag | 9:00 Uhr – 10:00 Uhr |
| 10 km | Samstag | 9:30 Uhr – 10:45 Uhr |
| 400 m Bambini Lauf | Samstag | ab 12:30 Uhr s. Plan! (2) |

Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter www.albmarathon.de abrufbar.

| | | |
|--------------------|---------------------------|------------------|
| STARTZEITEN | Alb Ultra | 8:30 Uhr |
| | 50 km (mit Stafettenlauf) | 10:00 Uhr |
| | 5 km | 10:15 Uhr |
| | 37 km Alb Trail | 10:30 Uhr |
| | 10 km Walking | 10:50 Uhr |
| | 10 km Lauf | 11:05 Uhr |
| | 25 km | 11:40 Uhr |
| | 400 m Bambini Lauf | 12:45 Uhr |

TRANSPORT ZUM 25 KM START Transport zum Start der 25 km: Der Transport der LäuferInnen zum Start in Rechberg findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse, 500 m entfernt vom Wettkampfbüro nach Rechberg. Abfahrt 10:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

www.albmarathon.de

TRANSPORT ZUM START Transport zum Start des Alb Ultra: Der Transport der LäuferInnen zum Start in Essingen findet gesammelt statt. Es fahren **ALB ULTRA** Sonderbusse, 500 m entfernt vom Wettkampfbüro nach Essingen. Abfahrt 7:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

TRANSPORT ZUM START Der Transport der LäuferInnen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse, 500 m entfernt vom **ALB TRAIL** Wettkampfbüro nach Lautern. Abfahrt 9:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

SIEGEREHRUNG Großsporthalle

| | |
|--|-----------|
| 5 km VGW-Challenge | 11:00 Uhr |
| 10 km Umicore-Lauf | 12:30 Uhr |
| 400 m AOK-Bambinilauf | 13:00 Uhr |
| 10 km Umicore-Walking | 13:15 Uhr |
| 25 km Intersport Schoell-Lauf Gesamtsieger 1.-3. | 14:30 Uhr |
| 25 km Intersport Schoell-Lauf Altersklassen | 15:00 Uhr |
| 50 km Sparkassen-Lauf Gesamtsieger M/W 1.-3. | 15:30 Uhr |
| 50 km TK Baupartner Stafettenlauf | 15:40 Uhr |
| 37 km PTS-Prüftechnik Alb Trail | 16:00 Uhr |
| 60 km Alb Ultra | 16:15 Uhr |
| 50 km Altersklassen | 16:45 Uhr |

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

ORGANISATIONS-LEITUNG Tim Schwarzkopf

Ditmar Kässer

KONTAKT kontakt@albmarathon.de

SCHIRMHERR Oberbürgermeister Richard Arnold

WISSENSWERT

VERANSTALTER DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd
in Zusammenarbeit mit: TV Wißgoldingen, TSGV Rechberg,
TSV Wäschenbeuren, Deutsches Rotes Kreuz, Technisches
Hilfswerk, Stadt Schwäbisch Gmünd, Gemeinde Waldstetten,
Gemeinde Wäschenbeuren, Trail schmiede Ostalb

**VERPFLEGUNGS-
STELLEN** Die Verpflegungsstellen sind bei den einzelnen Läufen
aufgeführt.

BEWIRTUNG Bewirtung in und vor der Großsporthalle.

**UMKLEIDEN /
DUSCHEN** In der Großsporthalle. Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine
Wertsachen in Umkleieräumen lassen!

GEPÄCKABGABE Ab 7:00 Uhr in der Halle siehe Plan Seite 9.

ÜBERNACHTUNG Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb.
Gmünd, Telefon 07171/603-4250,
E-Mail: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

Veranstaltungsshirt Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung
möglich (mit Aufdruck Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch
Gmünd und Logo zu einem Preis von 25 €).

WEITERE Gmünder Stadtlauf jedes Jahr im März

VERANSTALTUNGEN www.gmuender-stadtlauf.de

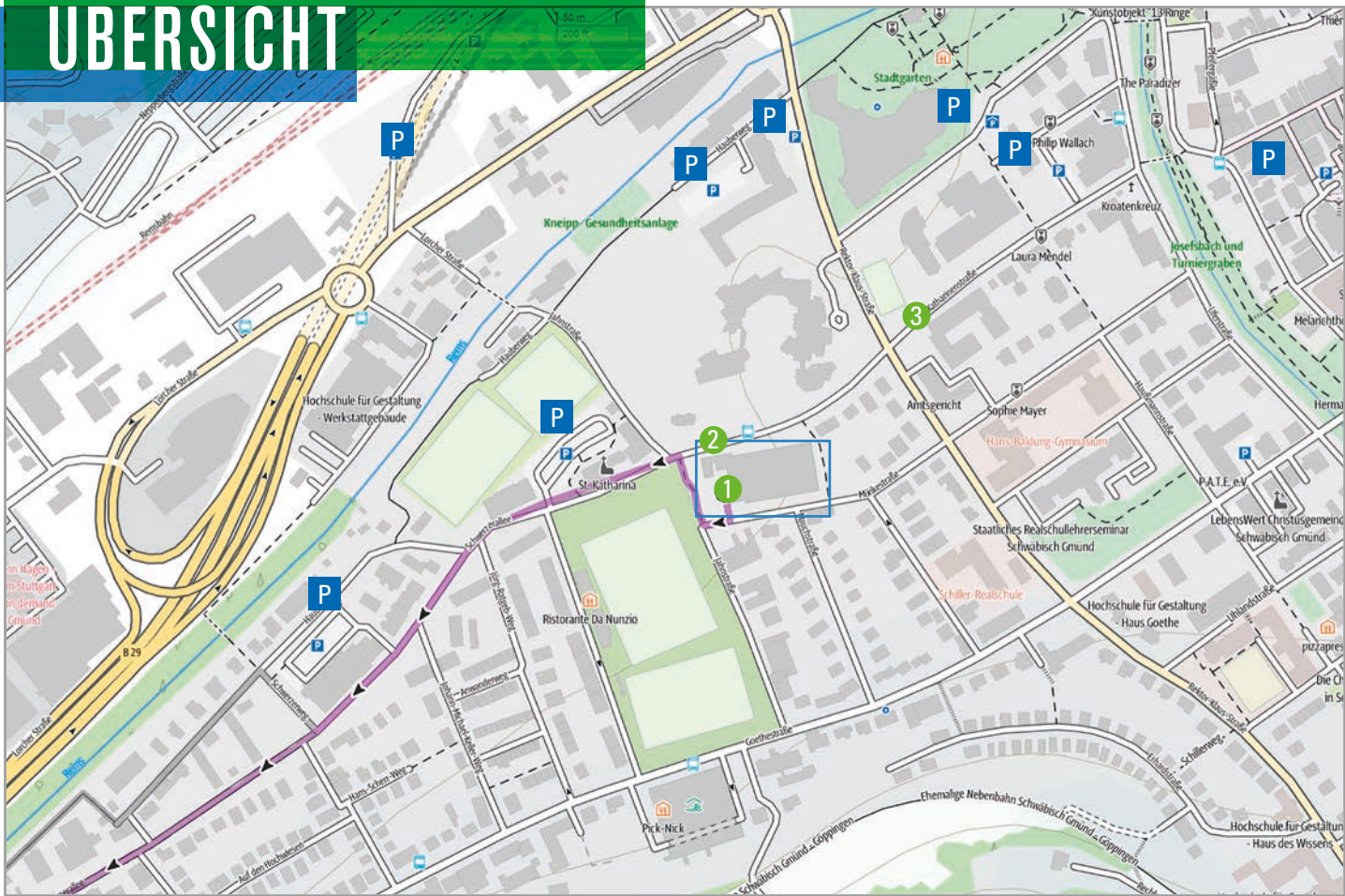
REGELN Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der
Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpfle-
gung außerhalb der Verpflegungszonen (50 m vor und nach
Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z. B.
Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke
kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den
Regelungen des DLV möglich.
Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.
Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen
ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des
Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.

STARTGELDER

| | Voranmeldung bis 31.07.26 | Voranmeldung bis 21.10.26 | Nach- meldung |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------|
| Alb Ultra inkl. Medaille | 75 € | 85 € | 90 € |
| 50-km-Lauf inkl. Medaille | 65 € | 75 € | 80 € |
| 50 km Stafettenlauf | 100 € | 110 € | 115 € |
| Alb Trail inkl. Medaille | 45 € | 50 € | 55 € |
| 25 km inkl. Medaille | 35 € | 40 € | 45 € |
| 10-km-Lauf / Walk | 18 € | 20 € | 25 € |
| 5-km-Lauf | 10 € | 12 € | 17 € |
| 400 m Bambinilauf Anmeldung vor Ort | kostenfrei | kostenfrei | kostenfrei |



ÜBERSICHT



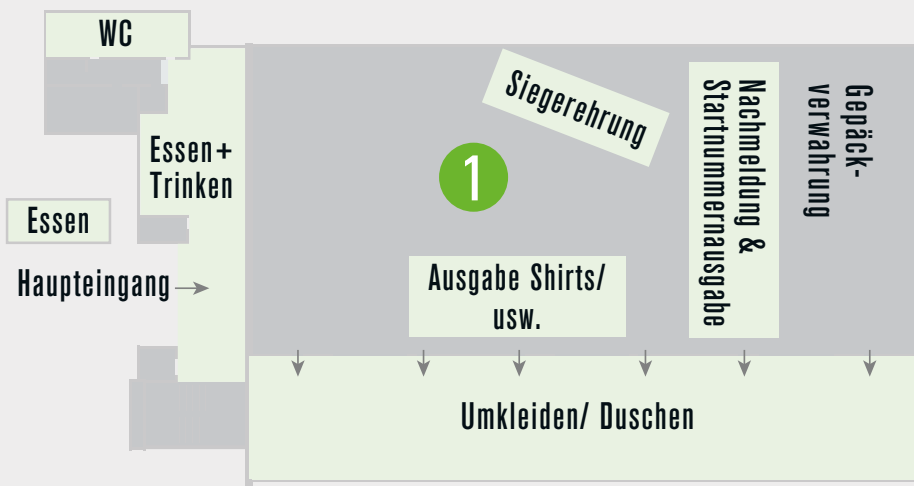
- 1 Wettkampfbereich / Gepäckverwahrung /
Bewirtungszelt / Wettkampfbereich mit
Startnummernausgabe / Siegerehrung /
Umkleiden / Duschen
- 2 Start / Ziel und
Bambini-Anmeldung

- 3 Bushaltestelle:
Sonderbusse zum Start von Alb Ultra ,
Alb Trail und 25 km-Lauf

DETAILPLAN

GROSSE SPORTHALLE

zum Start/Ziel
in der Schwerzerallee
und Anmeldung Bambinis



klinisch
geprüft
pHwert
5,5

sebam[®]med

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT
SEIT 1967



HEUBACHER

mit Albuquellwasser gebraut

www.heubacher.de

Achtung, fertig, los!
Allen Teilnehmern
viel Spaß beim
36. Sparkassen
Alb Marathon



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parterrapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de

VORTRAG, BRIEFING,

DIE PARTY Wir starten mit einem unterhaltsamen und kurzweiligen Freitag Abend in den Alb Marathon!

Freut euch auf einen spannenden Vortrag und ein klasse Streckenbriefing.

WO? Wettkampfbereich Große Sporthalle,
ab 18:30 Uhr



PASTA PARTY!

FREITAG ABEND VOR DEM WETTKAMPF

**ALB ULTRA UND
ALB TRAIL**

EINTRITT FREI

Briefing von der Trailschmiede Ostalb für die beiden Trailstrecken mit Bildern und Kurzvideos sowie den wichtigsten Infos.

Eintritt und Teilnahme ist kostenlos. Wer etwas Essen möchte, kommt auf einen Unkostenbeitrag von 7 € für die Pasta-Party. Getränke können vor Ort erworben werden.



**Dream big.
With us.**

Komm in unser Team.

magnacareers.com

MAGNA
Forward. For all.



1100 hm SPARKASSEN-LAUF

START Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stufen mit Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

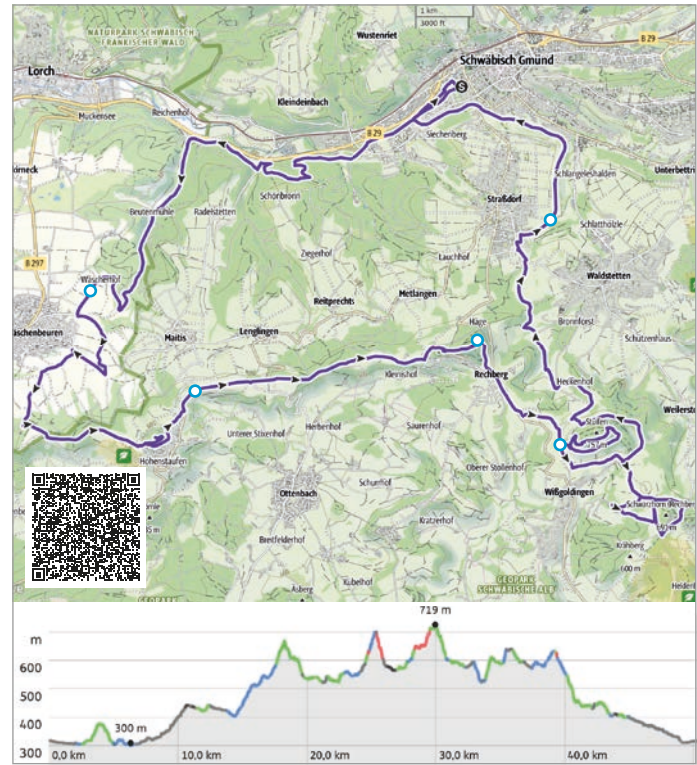
ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SIEGEREHRUNG 15:30 Uhr Plätze 1 bis 3 gesamt

SPORTHALLE 16:45 Uhr Altersklassen bis m/w 80 sowie Mannschaften und weitere Altersklassen).

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12:15 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13:20 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14:30 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17:00 Uhr Ziel Großsporthalle
* Rücktransport aufgebende LäuferInnen mit PKW

PREISE Plätze 1 bis 3 Geldpreise (300 | 200 | 100 Euro). Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung).



1100 hm STAFETTENLAUF 50 km

TK Baupartner Stafettenlauf

START Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

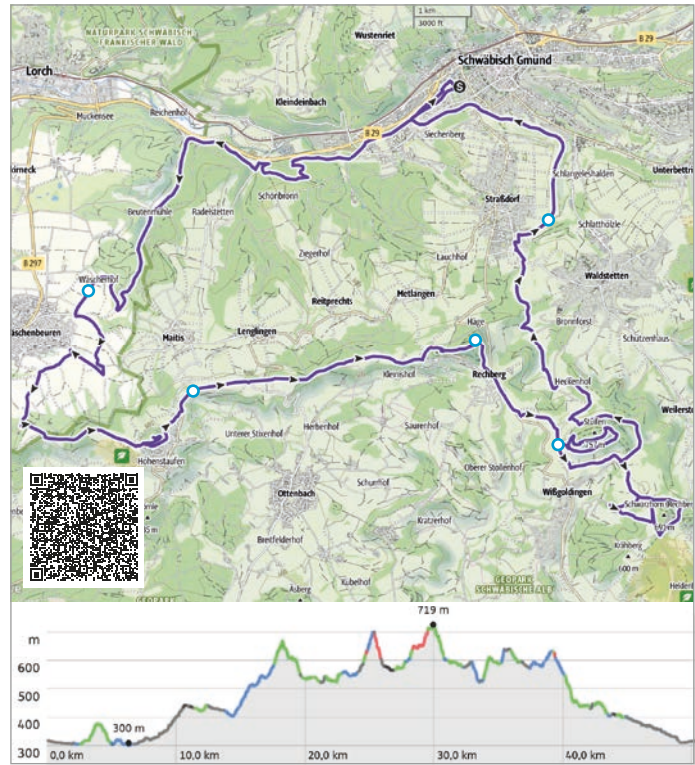
ALLGEMEINES Für Mannschaften mit bis zu zehn LäuferInnen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten LäuferIn übergeben. Die StafettenläuferInnen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen StafettenläuferInnen eine Medaille gewünscht, können diese bei der Voranmeldung bestellt und nach dem Lauf am Infostand in der Sporthalle abgeholt werden.

SIEGEREHRUNG 15:40 Uhr

SPORTHALLE Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten einen Pokal bei der Siegerehrung im Wettkampfbereich.

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12:15 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13:20 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14:30 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17:00 Uhr Ziel Großsporthalle

* Rücktransport aufgebende LäuferInnen mit PKW



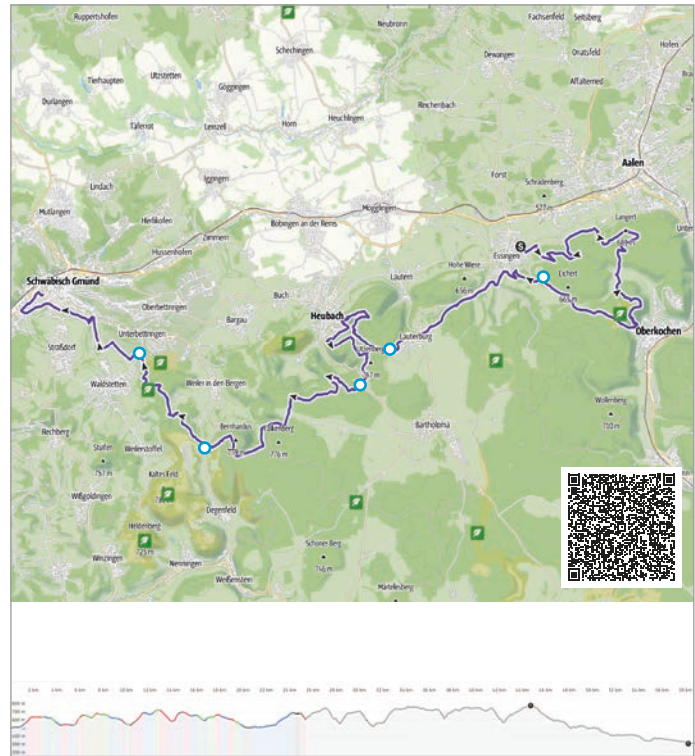
The advertisement features a close-up photograph of a runner's legs in orange and blue sneakers, captured mid-stride. A stylized logo consisting of three overlapping geometric shapes is positioned in the upper right corner. The text is overlaid on the image in a clean, sans-serif font. The main headline reads "Gemeinsam jede Distanz meistern." Below this, the event name "TK BAUPARTNER STAFETTENLAUF 2026" is displayed in a bold, red font. At the bottom, the website address "www.tk-baupartner.com" is provided in a smaller, black font.

Alb geht's

ALB ULTRA

2000 hm

60 km



START Trailrun von Essingen vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

8:30 UHR

VERPFLEGUNG Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 18 km, 26,5 km, 36 km, 47 km und 52 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der LäuferInnen zum Start in Essingen findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich nach Essingen. Abfahrt ist um 7:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Essingen fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfbereich.

EMPFOHLENE Mind. 1,0 L Trinkgefäß gefüllt

AUSRÜSTUNG Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

SIEGEREHRUNG 16:15 Uhr

SPORTHALLE

SCHLUSSZEITEN 60 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung

13:00 Uhr km 36

15:00 Uhr km 47

17:00 Uhr Ziel

PREISE Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +

Bock auf ALB ULTRA?

Werde JETZT SPONSOR!

kontakt@albmarathon.de

Alb geht's

1210 hm

ALB TRAIL

37 km

präsentiert von PTS-Prüftechnik

START Trailrun von Lautern vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

10:30 UHR

VERPFLEGUNG Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 4,5 km, 13,8 km, 24,8 km und 29,5 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der LäuferInnen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich zum Start in Lautern. Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Lautern fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfbereich.

EMPFOHLENE Mind. 0,5 L Trinkgefäß

AUSRÜSTUNG Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

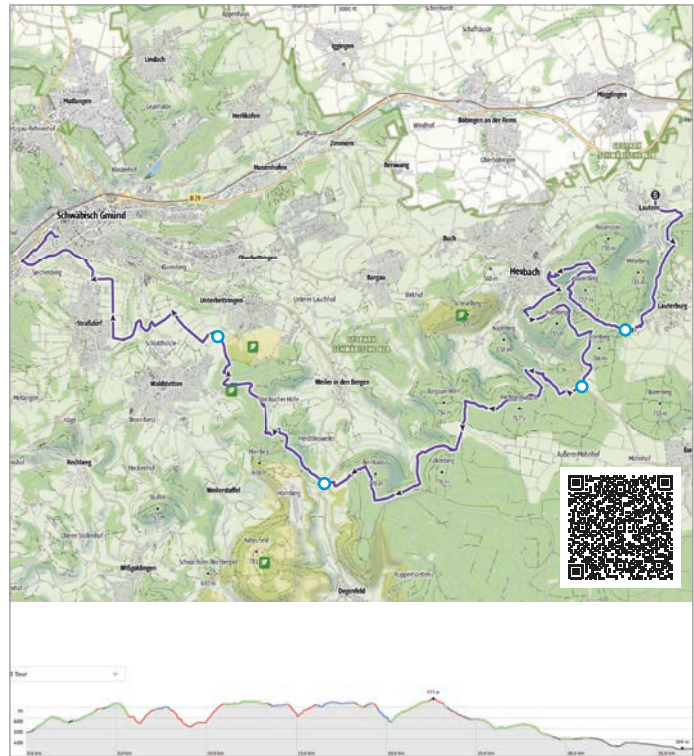
Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

SIEGEREHRUNG 16:00 Uhr
SPORTHALLE

SCHLUSSZEITEN 37 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
13:00 Uhr km 13,8
15:00 Uhr km 24
17:00 Uhr Ziel

PREISE Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +



AUSDAUER TRIFFT INNOVATION.

Wir begleiten Sie mit Engineering, Simulation und Testing von der ersten Idee bis ins Ziel.



www.pts-prueftechnik.de

RECHBERG-LAUF

407 hm
25 km

Intersport Schoell 25 km Lauf

START Die Strecke startet auf der Burg Hohenrechberg und entspricht dann der 50-km Strecke bis zum Ziel in Schwäbisch Gmünd.

11:40 UHR

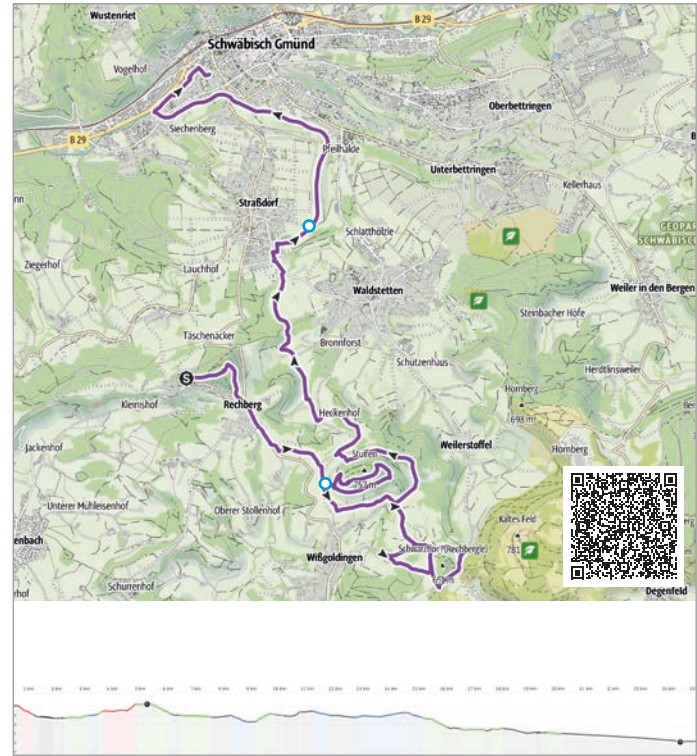
VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei:
km 10 / 13 Wißgoldingen und km 20 Straßdorf

ALLGEMEINES Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich nach Rechberg. Abfahrt ist um 10:30 Uhr, Abfahrtsort siehe Übersichtsplan. Von dort sind es nur knapp 500 m bis zum eigentlichen Start. Von Rechberg fährt ein Transporter ins Wettkampfbereich für leichtes Gepäck.
Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SCHLUSSZEITEN Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
16:00 Uhr km 20 bei der Verpflegung in Straßdorf
17:00 Uhr Zielschluss in Schwäbisch Gmünd – Großsporthalle

GEPÄCKTRANSPORT Gepäcktransport für kleines Gepäck vom Start zum
ZUM ZIEL Wettkampfbereich in Schwäbisch Gmünd. Der Transporter wartet in der Nähe des Starts.

SIEGEREHRUNG 14:30 Uhr Pokale, Präsente und Gutscheine für die
SPORTHALLE Gesamtsieger/Innenplatz 1 bis 3 (200 | 150 | 100 €).
15:00 Uhr Medaillen und Präsente für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U20). Es gibt keine Mannschaftswertung.



DEIN RUNNING EXPORTE
IN DER REGION!

INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER

SCHWÄBISCH GMÜND
SCHWÄBISCH HALL
HEIDENHEIM
CRAILSHEIM
AALEN

UMICORE-LAUF

149 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
11:05 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.
Zielschluss 12:30 Uhr.

SIEGEREHRUNG 12:30 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und
SPORTHALLE Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €).
Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).

Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.



UMICORE-WALK

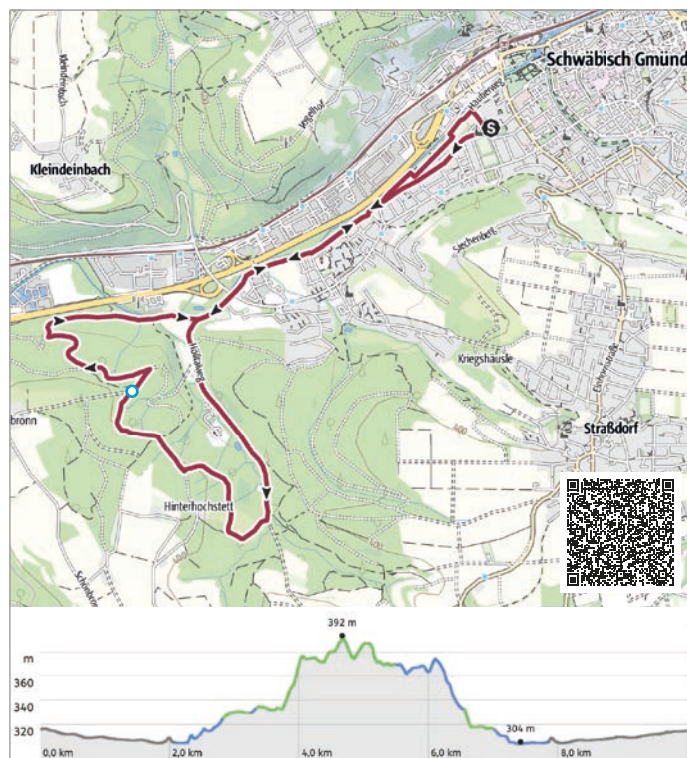
149 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
10:50 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.
Zielschluss 12:45 Uhr.

SIEGEREHRUNG 13:15 Uhr mit Preisen der Umicore Galvanotechnik GmbH
SPORTHALLE m/w Platz 1–3. Keine Altersklassenwertung.



VGW-CHALLENGE

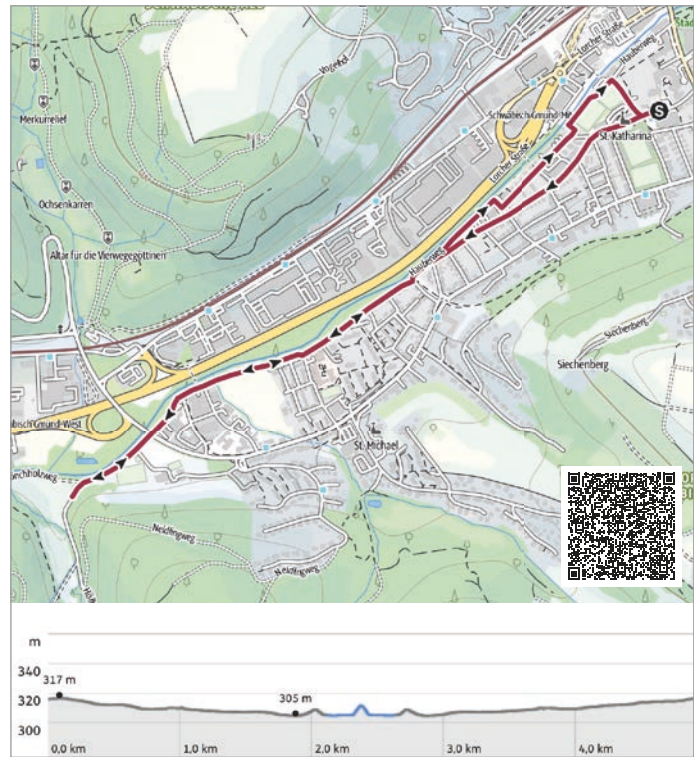
35 hm
5 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
10:15 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG Verpflegung bei 5 km gibt es im Ziel.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach dem Wendepunkt geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.

SIEGEREHRUNG 11:00 Uhr mit Pokalen der VGW und Geldpreisen bzw.
SPORTHALLE Gutscheinen bis Platz 3 (75 | 50 | 25 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U14, U16, U18, M/W, M30/ W30 dann in 5er schritten).



Vereinigte Gmünder
Wohnungsbaugesellschaft mbH
info@vgw.de ■ www.vgw.de

V . G . W

» IHR GEBT
EUER BESTES!
WIR GEBEN
UNSER BESTES!



■ **BAUEN**
■ **VERMIETEN**
■ **SERVICE**



Ihr Code
zu allen
Bauvorhaben



ZF LIFETEC
PIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

**WIR WÜNSCHEN ALLEN
VIEL ERFOLG BEIM LAUF!**

ZF-LIFETEC.COM

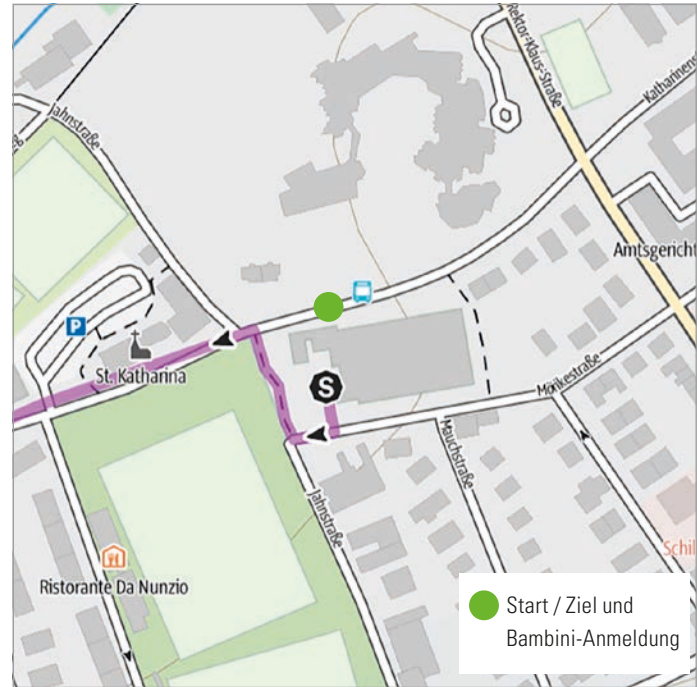
BAMBINILAUF 400 m

AOK Bambinilauf

START 12:45 UHR Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

ALLGEMEINES Es werden 400 m gelaufen.
Anmeldung und Ausgabe der Startnummern direkt am Start, siehe Übersichtsplan links und Seite 6
Keine Zeitnahme.

PREISE Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille
13:00 Uhr Ausgabe von Preisen unter allen Teilnehmern und allen teilnehmenden Schulen, Vereinen und Kindergärten.



Damit der
Motivation
nicht die Puste
ausgeht.



Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.
Mehr unter: immer-was-du-brauchst.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Jetzt
wechseln!



voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine

ONE STEP AHEAD.

HOL DIR DEN COOLEN

Laufshirt

Das hochwertige Funktionsshirt zum Sparkassen Alb Marathon einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen. Nachbestellungen sind vor Ort begrenzt möglich.

Preis: 25 Euro (UVP: 29,99 Euro)

Die Shirts können am Renntag **beim Ausgabestand im Wettkampfbüro** abgeholt werden. (da das Modell des T-Shirts erst noch festgelegt wird, kann es zu leichten Abweichungen im Vergleich zur Darstellung kommen)

Größen: Damen: Gr. S bis XL, Herren: Gr. S bis XL

Medaille:

Deine Medaille kannst Du einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen für 6 €. Bei den Läufen über 50 km und 25 km sowie dem Alb Ultra und dem Alb Trail und beim Bambinilauf ist sie bereits inklusive.

ALB MARATHON MERCH!



01

Front

Back



Alb Marathon Buff
15 €



Alb Marathon Beanie
19 €



Alb Marathon Bommelmütze
25 €



INFOS *djk*

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Donnerstags
18.30 UHR

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Lauftreff für fortgeschrittene LäuferInnen

Treffpunkt: Haupteingang Großsporthalle

Streckenlänge: 12 – 22 km

Anforderung: Schnitt von 6 Minuten pro km oder schneller

Donnerstags
18.30 UHR

Lauftreff für Anfänger, Wiedereinsteiger und langsamere

LäuferInnen

Treffpunkt: Römerstraße/Platz bei Sporthalle Stauferschule

Streckenlänge: 6 – 12 km

Anforderung: bei Einsteigern in der Kombination zwischen Walking und Laufen

Donnerstags
19.00 UHR
im Winter-
halbjahr

Hallentraining Berufsschulzentrum

Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle

Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,

Ausdauer, Zirkeltraining

Anforderung: keine

Donnerstags
6.00 UHR und
Samstags
8.30 UHR

Schwimmtraining Triathlon

Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad

Streckenlänge: 3 km

Dauer: 1 – 2 Stunden

Anforderung: Kraul Schwimmstil

Freitags
19.30 UHR

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd

Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten

Sie bei: info@gmuender-stadtlauf.de und auf www.albmarathon.de

DU WILLST MEHR?

www.ostalblaufcup.de

Ostalb-Laufcup

mit verschiedenen Läufen von 10 km - 50 km

www.gmuender-stadtlauf.de

Gmünder Stadtlauf

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 5 km sowie Schüler- und Bambinilauf im März

www.tv-wissgoldingen.de

Stuifenläufe Wissgoldingen

11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.

STADTWERKE
GMÜND 

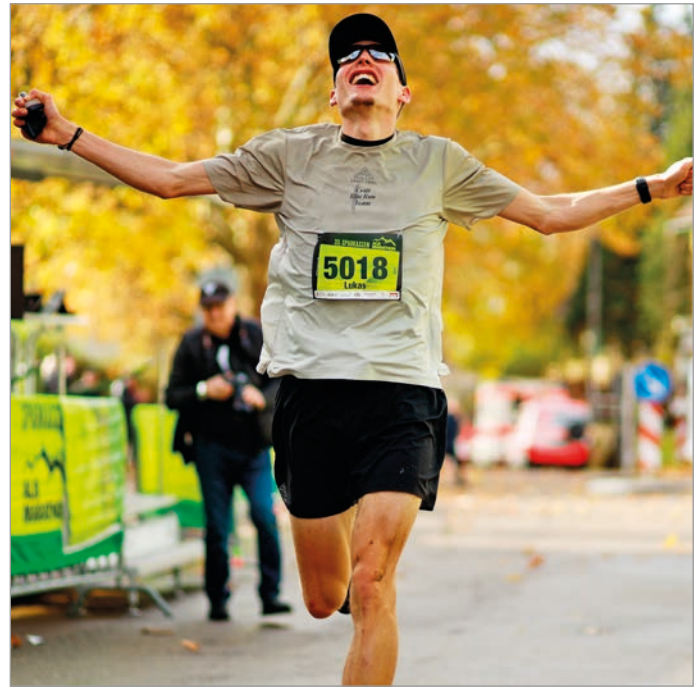
Energie treibt uns alle an!

Viel Erfolg beim Albmarathon!

Euer 
Celestino Piazza

Von hier. Für Euch.
www.stwgd.de

IMPRESSIONEN



Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
Dietmar Kässer
kontakt@albmarathon.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold