



Schwäbisch Gmünd

Samstag 24.10.2026
36. SPARKASSEN



**ALB
MARATHON**

- /// Marqise® Alb Ultra Trail 60 km
- /// Sparkassen-Lauf 50 km
- /// TK Baupartner Stafettenlauf 50 km
- /// PTS-Prüftechnik Alb Trail 37 km
- /// Intersport Schoell Lauf 25 km
- /// Umicore-Lauf & Walk 10 km
- /// VGW-Challenge 5 km
- /// AOK-Bambinilauf 400 m



Die DJK Ausdauersportler organisieren den:

Schwäbisch Gmünd www.albmarathon.de



INFOS

ORT Starts der Läufe siehe beim jeweiligen Lauf. Das Ziel aller Läufe ist in der Schwerzerallee. Das Wettkampfbüro befindet sich in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.
Alle Infos und Streckenpläne unter www.albmarathon.de

ANMELDUNG Onlineanmeldung unter www.albmarathon.de

ABHOLUNG Für alle, die am Freitag schon ihre Startunterlagen abholen möchten: Das ist von 16 bis 18 Uhr beim Intersport Schoell im City Center Schwäbisch Gmünd möglich!

Am Wettkampftag von 7:00 bis 11 Uhr ist die Startunterlagenausgabe wie gewohnt im Foyer der Sporthalle (1) auf Übersicht auf Seite 6)

60 km Alb Ultra	Samstag	6:15 Uhr – 7:15 Uhr
50 km mit Stafetten	Samstag	8:00 Uhr – 9:30 Uhr
37 km Alb Trail	Samstag	8:00 Uhr – 9:15 Uhr
25 km	Samstag	9:00 Uhr – 10:30 Uhr
5 km	Samstag	9:00 Uhr – 10:00 Uhr
10 km	Samstag	9:30 Uhr – 10:45 Uhr
400 m Bambini Lauf	Samstag	ab 12:30 Uhr s. Plan! (2)

Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter www.albmarathon.de abrufbar.

STARTZEITEN	Alb Ultra	8:30 Uhr
	50 km (mit Stafettenlauf)	10:00 Uhr
	5 km	10:15 Uhr
	37 km Alb Trail	10:30 Uhr
	10 km Walking	10:50 Uhr
	10 km Lauf	11:05 Uhr
	25 km	11:40 Uhr
	400 m Bambini Lauf	12:45 Uhr

TRANSPORT ZUM 25 KM START Transport zum Start der 25 km: Der Transport der LäuferInnen zum Start in Rechberg findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse, 500 m entfernt vom Wettkampfbüro nach Rechberg. Abfahrt 10:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

www.albmarathon.de

TRANSPORT ZUM START Transport zum Start des Alb Ultra: Der Transport der LäuferInnen zum Start in Essingen findet gesammelt statt. Es fahren **ALB ULTRA** Sonderbusse, 500 m entfernt vom Wettkampfbüro nach Essingen. Abfahrt 7:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

TRANSPORT ZUM START Der Transport der LäuferInnen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse, 500 m entfernt vom **ALB TRAIL** Wettkampfbüro nach Lautern. Abfahrt 9:30 Uhr, siehe Übersichtsplan.

SIEGEREHRUNG Großsporthalle

5 km VGW-Challenge	11:00 Uhr
10 km Umicore-Lauf	12:30 Uhr
400 m AOK-Bambinilauf	13:00 Uhr
10 km Umicore-Walking	13:15 Uhr
25 km Intersport Schoell-Lauf Gesamt-sieger 1.-3.	14:30 Uhr
25 km Intersport Schoell-Lauf Altersklassen	15:00 Uhr
50 km Sparkassen-Lauf Gesamt-sieger M/W 1.-3.	15:30 Uhr
50 km TK Baupartner Stafettenlauf	15:40 Uhr
37 km PTS-Prüftechnik Alb Trail	16:00 Uhr
60 km Alb Ultra	16:15 Uhr
50 km Altersklassen	16:45 Uhr

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

ORGANISATIONS-LEITUNG Tim Schwarzkopf
Ditmar Kässer
KONTAKT kontakt@albmarathon.de

SCHIRMHERR Oberbürgermeister Richard Arnold

WISSENSWERT

VERANSTALTER DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd
in Zusammenarbeit mit: TV Wißgoldingen, TSGV Rechberg,
TSV Wäschenbeuren, Deutsches Rotes Kreuz, Technisches
Hilfswerk, Stadt Schwäbisch Gmünd, Gemeinde Waldstetten,
Gemeinde Wäschenbeuren, Trail Schmiede Ostalb

**VERPFLEGUNGS-
STELLEN** Die Verpflegungsstellen sind bei den einzelnen Läufen
aufgeführt.

BEWIRTUNG Bewirtung in und vor der Großsporthalle.

**UMKLEIDEN /
DUSCHEN** In der Großsporthalle. Von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Keine
Wertsachen in Umkleideräumen lassen!

GEPÄCKABGABE Ab 7:00 Uhr in der Halle siehe Plan Seite 9.

ÜBERNACHTUNG Zu erfragen beim i-Punkt, Marktplatz 37/1, 73525 Schwäb.
Gmünd, Telefon 07171/603-4250,
E-Mail: tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

Veranstaltungsshirt Sonderbestellung von Funktionsshirts bei Online-Anmeldung
möglich (mit Aufdruck Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch
Gmünd und Logo zu einem Preis von 25 €).

**WEITERE
VERANSTALTUNGEN** Gmünder Stadtlauf jedes Jahr im März
www.gmuender-stadtlauf.de

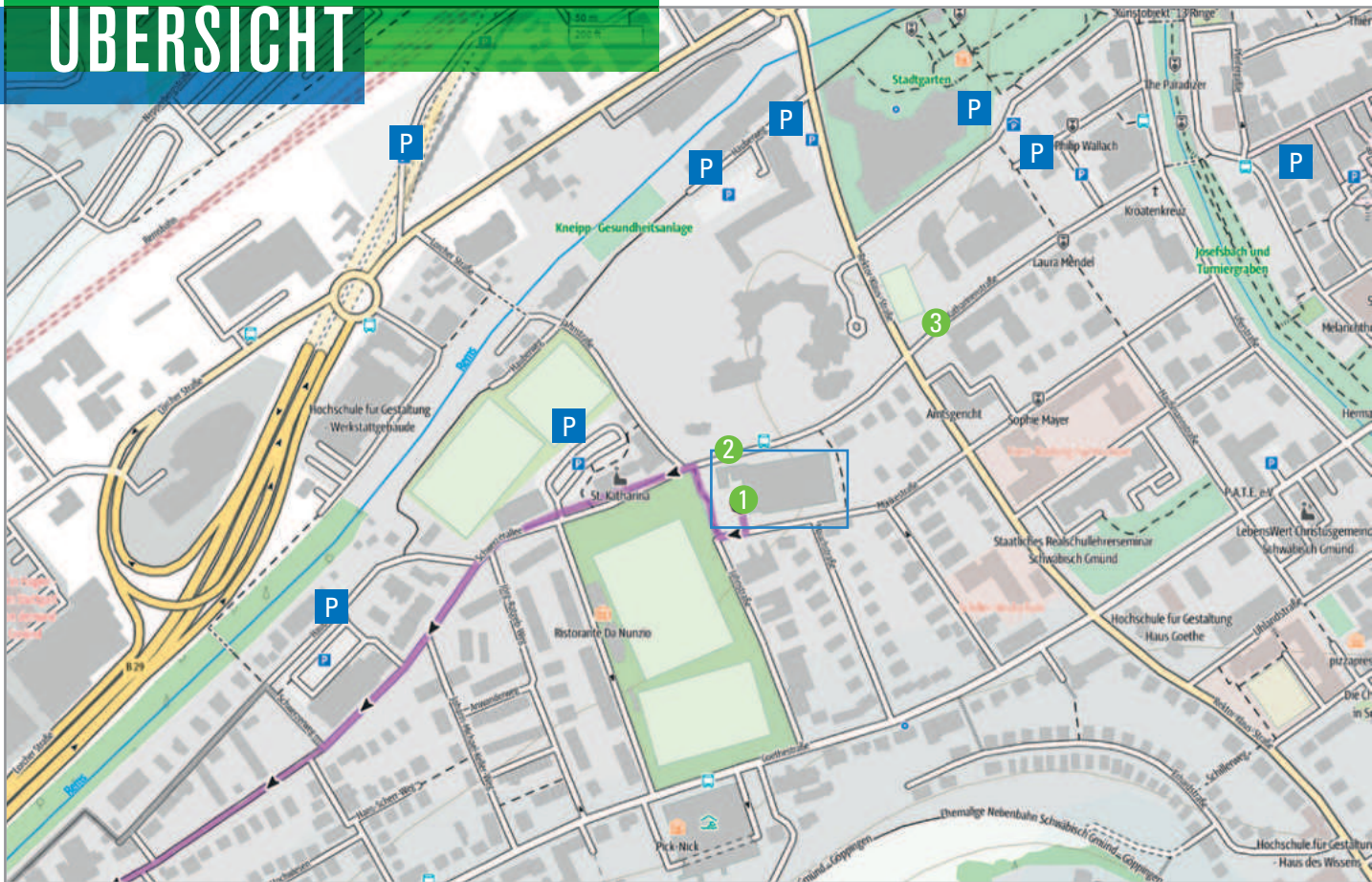
REGELN Die Einhaltung der IAAF/DLV-Regeln wie Erkennbarkeit der
Startnummer (Brust/Bauch), Verbot der Annahme von Verpfle-
gung außerhalb der Verpflegungszonen (50 m vor und nach
Verpflegungsstand), Verbot unerlaubter Unterstützung (z. B.
Radbegleitung) ist verpflichtend. Es wird auf der Strecke
kontrolliert. Disqualifikationen sind entsprechend den
Regelungen des DLV möglich.
Die Regelungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.
Dies gilt insbesondere bei der Querung öffentlicher Straßen
ohne polizeiliche Verkehrsregelung und Benutzung des
Gehweges, wenn hier die Laufstrecke markiert ist.

STARTGELDER

	Voranmeldung bis 31.07.26	Voranmeldung bis 21.10.26	Nach- meldung
Alb Ultra inkl. Medaille	75 €	85 €	90 €
50-km-Lauf inkl. Medaille	65 €	75 €	80 €
50 km Stafettenlauf	100 €	110 €	115 €
Alb Trail inkl. Medaille	45 €	50 €	55 €
25 km inkl. Medaille	35 €	40 €	45 €
10-km-Lauf / Walk	18 €	20 €	25 €
5-km-Lauf	10 €	12 €	17 €
400 m Bambinilauf Anmeldung vor Ort	kostenfrei	kostenfrei	kostenfrei



ÜBERSICHT



**VIEL ERFOLG
FÜR EUREN LAUF!**

ALBAN

Stuckateur- u. Malerbetrieb

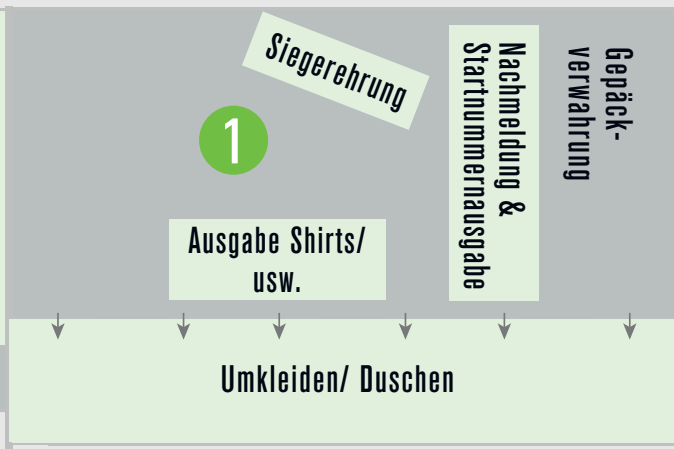
Erfahrung seit 1996

- 1 Wettkampfbereich / Gepäckverwahrung /
Bewirtungszelt / Wettkampfbereich mit
Startnummernausgabe / Siegerehrung /
Umkleiden / Duschen
- 2 Start / Ziel und
Bambini-Anmeldung
- 3 Bushaltestelle:
Sonderbusse zum Start von Alb Ultra ,
Alb Trail und 25 km-Lauf

DETAILPLAN

GROSSE SPORTHALLE

zum Start/Ziel
in der Schwerzerallee
und Anmeldung Bambinis



klinisch
geprüft
**pHwert
5,5**
sebamed®

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT
SEIT 1967



HEUBACHER
mit Albquellwasser gebraut
www.heubacher.de

Achtung, fertig, los!
Allen Teilnehmern
viel Spaß beim
36. Sparkassen
Alb Marathon



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de

VORTRAG, BRIEFING,

DIE PARTY Wir starten mit einem unterhaltsamen und kurzweiligen Freitag Abend in den Alb Marathon!

Freut euch auf einen spannenden Vortrag und ein klasse Streckenbriefing.

WO? Wettkampfbereich Große Sporthalle,
ab 18:30 Uhr



PASTA PARTY!

FREITAG ABEND VOR DEM WETTKAMPF

**ALB ULTRA UND
ALB TRAIL**

EINTRITT FREI

Briefing von der Trailschmiede Ostalb für die beiden Trailstrecken mit Bildern und Kurzvideos sowie den wichtigsten Infos.

Eintritt und Teilnahme ist kostenlos. Wer etwas Essen möchte, kommt auf einen Unkostenbeitrag von 7 € für die Pasta-Party. Getränke können vor Ort erworben werden.



Marqise®
Gratis Finisher
Granola.

Jetzt
anmelden!

Marqise® Küchen

marqise.de/albmarathon

MAGNA
Forward. For all.

**Dream big.
With us.**

Komm in unser Team.

magnacareers.com



Alb geht's 2000 hm ALB ULTRA TRAIL 60 km

präsentiert von Marqise®

START Trailrun von Essingen vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

8:30 UHR

VERPFLEGUNG Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 18 km, 26,5 km, 36 km, 47 km und 52 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der LäuferInnen zum Start in Essingen findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich nach Essingen. Abfahrt ist um 7:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Essingen fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfbereich.

EMPFOHLENE Mind. 1,0 L Trinkgefäß gefüllt

AUSRÜSTUNG Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

SIEGERREHRUNG 16:15 Uhr

SPORTHALLE

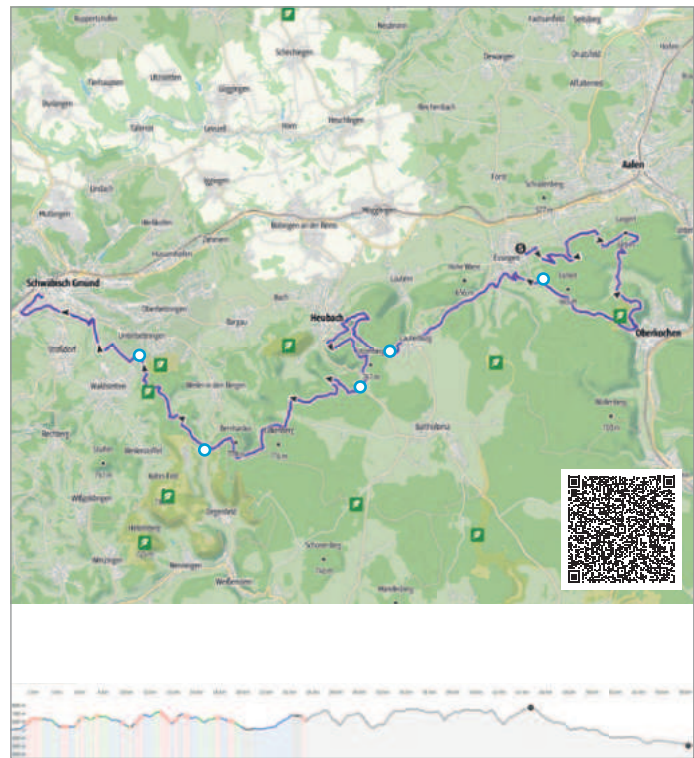
SCHLUSSZEITEN 60 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung

13:00 Uhr km 36

15:00 Uhr km 47

17:00 Uhr Ziel

PREISE Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +



1100 hm SPARKASSEN-LAUF 50 km

START Rundkurs über die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stufen mit Start und Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

10.00 UHR

VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei: km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg, km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

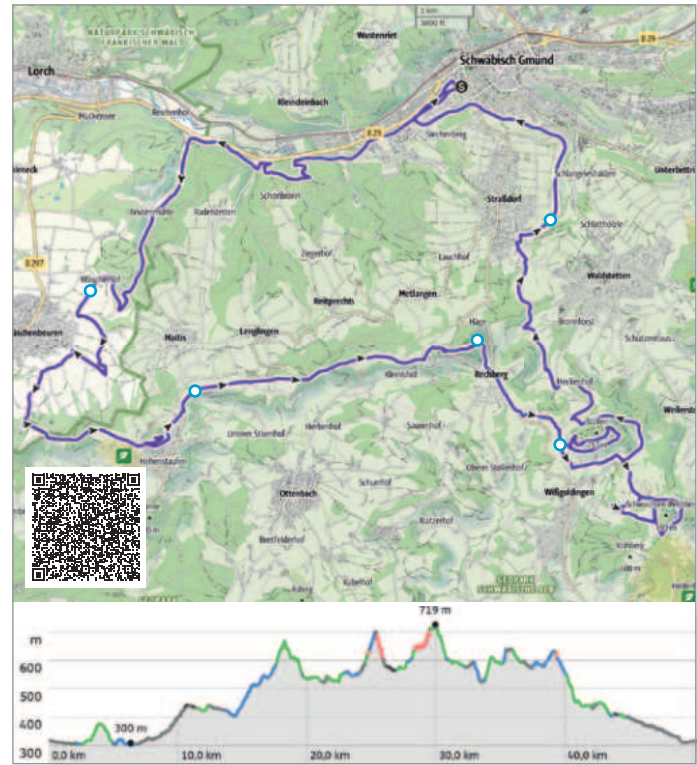
ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SIEGEREHRUNG 15:30 Uhr Plätze 1 bis 3 gesamt

SPORTHALLE 16:45 Uhr Altersklassen bis m/w 80 sowie Mannschaften und weitere Altersklassen).

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12:15 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13:20 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14:30 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*
17:00 Uhr Ziel Großsporthalle
* Rücktransport aufgebende LäuferInnen mit PKW

PREISE Plätze 1 bis 3 Geldpreise (300 | 200 | 100 Euro). Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (Jun., m/w 23 bis 29, m/w 30 und älter in 5er-Abstufung).



Start/Ziel

Herzlich willkommen beim
Sparkassen-Albmarathon.

STAFETTENLAUF

1100 hm
50 km

TK Baupartner Stafettenlauf

START Start und Ziel an der Großsporthalle in
10:00 UHR Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei:
km 12 Wäscherschloss, km 20 Aasrücken, km 25 Rechberg,
km 34/37 Wißgoldingen, km 44 Straßdorf.

ALLGEMEINES Für Mannschaften mit bis zu zehn LäuferInnen. Die Wechselstellen sind frei wählbar, der Transport zu den Wechselstellen muss von den Mannschaften selbst organisiert werden. Bitte beachten, dass verschiedene Straßen wegen des Laufs voll gesperrt sind. Beim Wechsel wird die Startnummer mit RFID-Transponder auf der Rückseite, die an einem Startnummernband befestigt ist, dem oder der nächsten LäuferIn übergeben. Die StafettenläuferInnen tragen an ihrem Startnummernband an Brust und Rücken ihre Startnummer zur Unterscheidung von den Einzelläufern. Innerhalb der Stafetten können auch Walker und Nordic Walker eingesetzt werden. Beim Zieleinlauf erhält der Schlussläufer eine Medaille. Wird auch für die anderen StafettenläuferInnen eine Medaille gewünscht, können diese bei der Voranmeldung bestellt und nach dem Lauf am Infostand in der Sporthalle abgeholt werden.

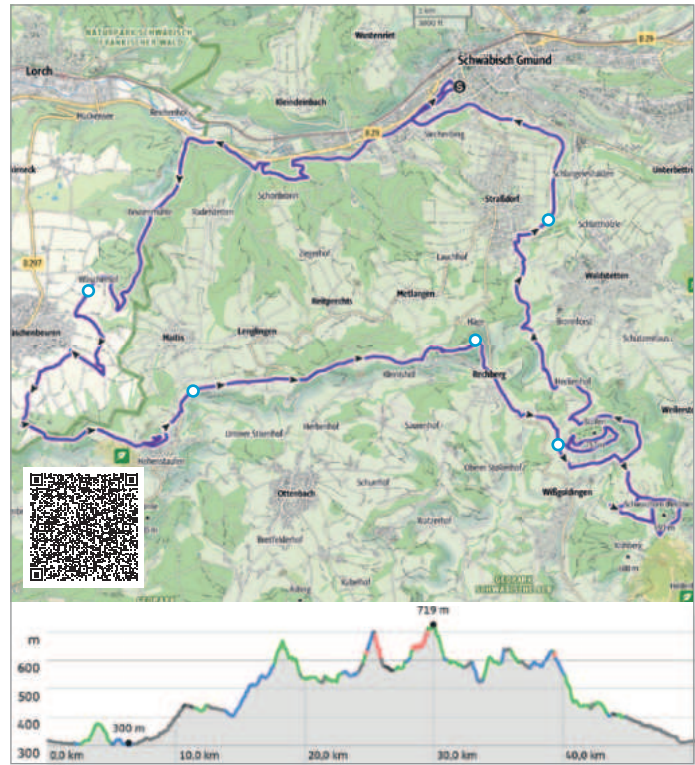
SIEGEREHRUNG 15:40 Uhr

SPORTHALLE Alle Mannschaften, die ins Ziel kommen, erhalten einen Pokal bei der Siegerehrung im Wettkampfbereich.

SCHLUSSZEITEN 50 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
12:15 Uhr km 17 vor Anstieg Hohenstaufen*
13:20 Uhr km 25 Verpflegungsstelle Hohenrechberg
14:30 Uhr km 32 vor Beginn Wendepunktstrecke vom Schwarzhorn*

17:00 Uhr Ziel Großsporthalle

* Rücktransport aufgebende LäuferInnen mit PKW



**Gemeinsam
jede Distanz
meistern.**

TK BAUPARTNER STAFETTENLAUF 2026

www.tk-baupartner.com

Alb geht's

ALB TRAIL

1210 hm
37 km

präsentiert von PTS-Prüftechnik

START Trailrun von Lautern vorbei an Heubach über den Furtlepass, vorbei an Waldstetten nach Schwäbisch Gmünd mit Ziel an der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG Bei den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln und Bananen etc. angeboten. Diese sind bei 4,5 km, 13,8 km, 24,8 km und 29,5 km. Es werden keine Trinkbecher gereicht! Die Teilnehmenden sind verpflichtet eigene Trinkgefäße mitzuführen und zu füllen.

ALLGEMEINES Alle Finisher erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Der Transport der LäuferInnen zum Start in Lautern findet gesammelt statt. Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfszentrum nach Lautern. Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Abfahrt siehe Übersichtsplan. Von Lautern fährt ein Transporter zurück für leichtes Gepäck ins Wettkampfszentrum.

EMPFOHLENE Mind. 0,5 L Trinkgefäß

AUSRÜSTUNG Trinkbecher (Faltbecher)

Persönliche Verpflegung (Gels, Riegel, etc.)

Handy mit Notfallnummer

Erste-Hilfe-Set

Laufstöcke

Wärmende Kleidung / Regenkleidung bei schlechter Witterung

SIEGEREHRUNG 16:00 Uhr

SPORTHALLE

SCHLUSSZEITEN 37 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung

13:00 Uhr km 13,8

15:00 Uhr km 24

17:00 Uhr Ziel

PREISE Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1-3, Men/Women (bis 30. Lebensjahr), Master M / W 30 – 50 Jahre, Senior Master 50 – 70 Jahre, Grand Master 70 +





AUSDAUER TRIFFT INNOVATION.

Wir begleiten Sie mit
Engineering, Simulation und
Testing von der ersten Idee
bis ins Ziel.



www.pts-prueftechnik.de

RECHBERG-LAUF 407 hm 25 km

Intersport Schoell 25 km Lauf

START Die Strecke startet auf der Burg Hohenrechberg und entspricht dann der 50-km Strecke bis zum Ziel in Schwäbisch Gmünd.

11:40 UHR

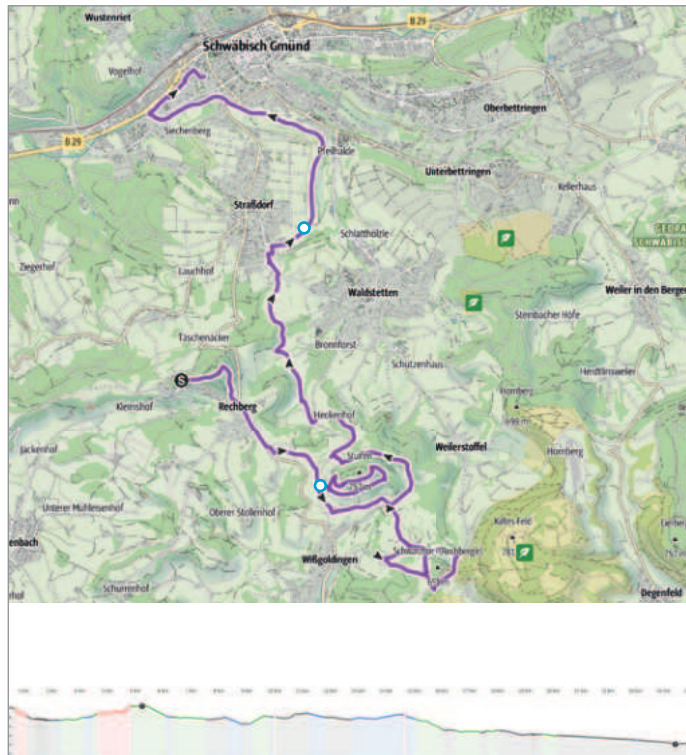
VERPFLEGUNG An den Verpflegungsstellen werden Wasser, Tee, Softgetränke, Salzbrezeln, Bananen etc. angeboten. Diese sind bei:
km 10 / 13 Wißgoldingen und km 20 Straßdorf

ALLGEMEINES Es fahren Sonderbusse 500 m entfernt vom Wettkampfbereich nach Rechberg. Abfahrt ist um 10:30 Uhr, Abfahrtsort siehe Übersichtsplan. Von dort sind es nur knapp 500 m bis zum eigentlichen Start. Von Rechberg fährt ein Transporter ins Wettkampfbereich für leichtes Gepäck.
Alle Finisher/innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille.

SCHLUSSZEITEN Schlusszeiten 25 km mit Disqualifizierung bei Zeitüberschreitung
16:00 Uhr km 20 bei der Verpflegung in Straßdorf
17:00 Uhr Zielschluss in Schwäbisch Gmünd – Großsporthalle

GEPÄCKTRANSPORT Gepäcktransport für kleines Gepäck vom Start zum
ZUM ZIEL Wettkampfbereich in Schwäbisch Gmünd. Der Transporter wartet in der Nähe des Starts.

SIEGEREHRUNG 14:30 Uhr Pokale, Präsente und Gutscheine für die
SPORTHALLE Gesamtsieger/Innenplatz 1 bis 3 (200 | 150 | 100 €).
15:00 Uhr Medaillen und Präsente für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U20). Es gibt keine Mannschaftswertung.



**DEIN RUNNING EXPERTE
IN DER REGION!**

**INTERSPORT
SCHOELL**
SPORTHÄUSER

SCHWÄBISCH GYMND
SCHWÄBISCH HALL
HEIDENHEIM
CRALLSHEIM
AALLEN

UMICORE-LAUF

149 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
11:05 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.
Zienschluss 12:30 Uhr.

SIEGEREHRUNG 12:30 Uhr mit Pokalen der Umicore Galvanotechnik GmbH und
SPORTHALLE Geldpreisen bzw. Gutscheinen bis Platz 3 (100 | 75 | 50 €).
Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U18).

Der Wanderpokal der Umicore Galvanotechnik GmbH für die größte Startergruppe wird danach übergeben.



UMICORE-WALK

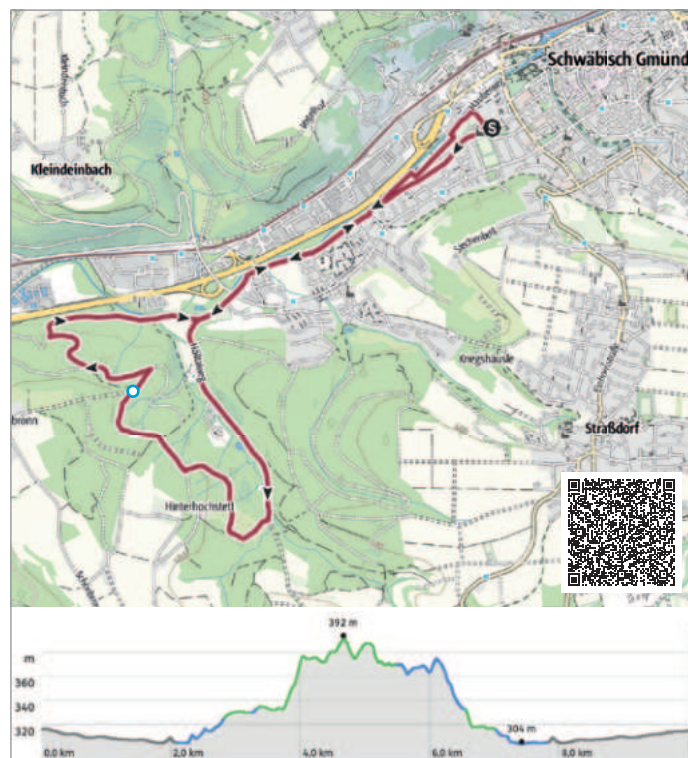
149 hm
10 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
10:50 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG An der Verpflegungsstelle gibt es Wasser und Softgetränke. Sie wird bei ca. km 5,5 platziert.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölltal. Nach einer 3-km-Schleife im Hölltal geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.
Zienschluss 12:45 Uhr.

SIEGEREHRUNG 13:15 Uhr mit Preisen der Umicore Galvanotechnik GmbH
SPORTHALLE m/w Platz 1–3. Keine Altersklassenwertung.



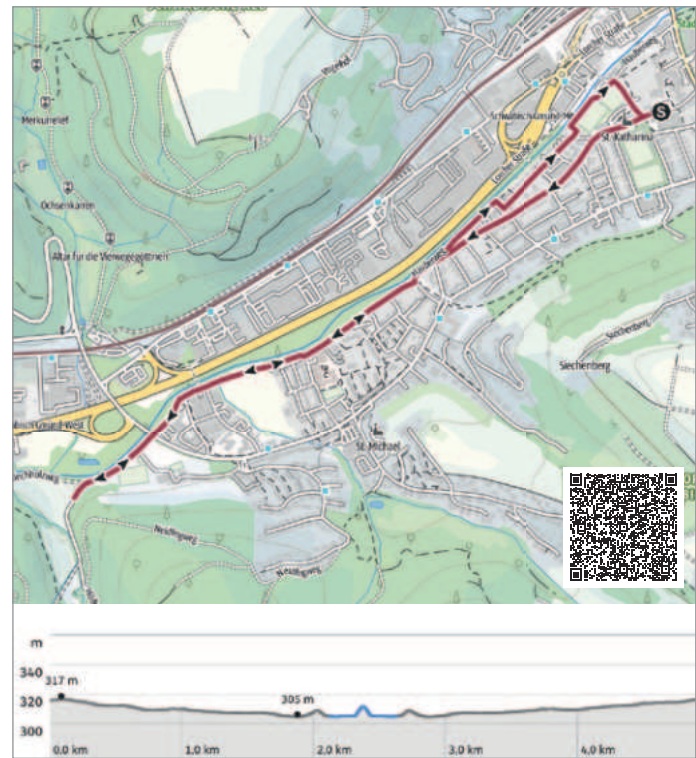
VGW-CHALLENGE 35 hm 5 km

START Start und Ziel an der Großsporthalle
10:15 UHR in Schwäbisch Gmünd.

VERPFLEGUNG Verpflegung bei 5 km gibt es im Ziel.

ALLGEMEINES Die Strecke führt, wie die 25- und 50-km-Strecken, über den Hauberweg zum Hölletal. Nach dem Wendepunkt geht es zurück zum Ziel an der Großsporthalle.

SIEGEREHRUNG 11:00 Uhr mit Pokalen der VGW und Geldpreisen bzw.
SPORTHALLE Gutscheinen bis Platz 3 (75 | 50 | 25 €). Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Altersklassen (ab U14, U16, U18, M/W, M30/ W30 dann in 5er schritten).



Vereinigte Gmünder
Wohnungsbaugesellschaft mbH
info@vgw.de ■ www.vgw.de

V . G . W

»IHR GEBT
EUER BESTES!
WIR GEBEN
UNSER BESTES!



■ **BAUEN**
■ **VERMIETEN**
■ **SERVICE**



Ihr Code
zu allen
Bauvorhaben



ZF LIFETEC
PIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

**WIR WÜNSCHEN ALLEN
VIEL ERFOLG BEIM LAUF!**

ZF-LIFETEC.COM

BAMBINILAUF 400 m

AOK Bambinilauf

START Start und Ziel an der Großsporthalle
12:45 UHR in Schwäbisch Gmünd.

ALLGEMEINES Es werden 400 m gelaufen.
Anmeldung und Ausgabe der Startnummern direkt am Start.
siehe Übersichtsplan links und Seite 6
Keine Zeitnahme.

PREISE Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille
13:00 Uhr Ausgabe von Preisen unter allen Teilnehmern und
allen teilnehmenden Schulen, Vereinen und Kindergärten.



Damit der
Motivation
nicht die Puste
ausgeht.



Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.
Mehr unter: **immer-was-du-brauchst.de**

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

**Jetzt
wechseln!**

WIR WOLLEN IMMER
EINEN SCHRITT
VORAUSS SEIN.

voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine

ONE STEP AHEAD.

HOL DIR DEN COOLEN

Laufshirt

Das hochwertige Funktionsshirt zum Sparkassen Alb Marathon einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen. Nachbestellungen sind vor Ort begrenzt möglich.

Preis: 25 Euro (UVP: 29,99 Euro)

Die Shirts können am Renntag **beim Ausgabestand im Wettkampfbereich** abgeholt werden. (da das Modell des T-Shirts erst noch festgelegt wird, kann es zu leichten Abweichungen im Vergleich zur Darstellung kommen)

Größen: Damen: Gr. S bis XL, Herren: Gr. S bis XL

Medaille:

Deine Medaille kannst Du einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen für 6 €. Bei den Läufen über 50 km und 25 km sowie dem Alb Ultra und dem Alb Trail und beim Bambinilauf ist sie bereits inklusive.

ALB MARATHON MERCH!

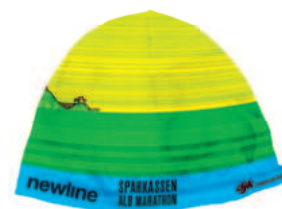


Front

Back



Alb Marathon Buff
15 €



Alb Marathon Beanie
19 €



Alb Marathon Bommelmütze
25 €



INFOS *djk*

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

**Donnerstags
18.30 UHR**

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Lauftreff für fortgeschrittene LäuferInnen

Treffpunkt: Haupteingang Großsporthalle

Streckenlänge: 12 – 22 km

Anforderung: Schnitt von 6 Minuten pro km oder schneller

**Donnerstags
18.30 UHR**

Lauftreff für Anfänger, Wiedereinsteiger und langsamere LäuferInnen

Treffpunkt: Römerstraße/Platz bei Sporthalle Stauferschule

Streckenlänge: 6 – 12 km

Anforderung: bei Einsteigern in der Kombination zwischen Walking und Laufen

**Donnerstags
19.00 UHR
im Winter-
halbjahr**

Hallentraining Berufsschulzentrum

Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle

Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,

Ausdauer, Zirkeltraining

Anforderung: keine

**Donnerstags
6.00 UHR und
Samstags
8.30 UHR**

Schwimmtraining Triathlon

Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad

Streckenlänge: 3 km

Dauer: 1 – 2 Stunden

Anforderung: Kraul Schwimmstil

**Freitags
19.30 UHR**

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd

Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten

Sie bei: info@gmuender-stadtlauf.de und auf

www.albmarathon.de

DU WILLST MEHR?

www.ostalblaufcup.de

Ostalb-Laufcup

mit verschiedenen Läufen von 10 km - 50 km

www.gmuender-stadtlauf.de

Gmünder Stadtlauf

mit Strecken über 21,1 km, 10 km und 5 km sowie Schüler- und Bambini Lauf im März

www.tv-wissgoldingen.de

Stuifenläufe Wissgoldingen

11 km Berglauf, 9 km Nordic Walking, Stuifenrunde, Schülerläufe u.a.



Energie treibt uns alle an!

Viel Erfolg beim Albmarathon!

Euer

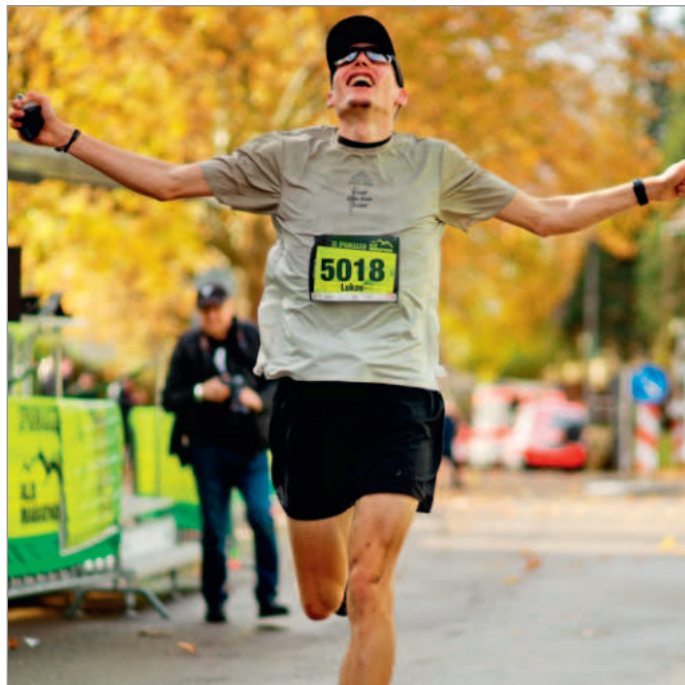
Celestino Piazza



Von hier. Für Euch.

www.stwgd.de

IMPRESSIONEN



Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
Dietmar Kässer
kontakt@albmarathon.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold